



# **O DIA DA DECISÃO**

DOMINANDO O SEU INTERNO - AULA 1



## O dia da decisão – Aula 1 – Dominando o seu interno

---

### ***Pela ordem, Jogador!***

*Hoje eu vou te contar a minha história, como eu despertei para mudar a minha vida e chegar até aqui.*

Eu levava uma vida padrão de jovem: Faculdade, trabalho, amigos... Estava no automático como a maioria das pessoas. Vivendo de uma forma que eu não queria viver, todos os dias.

### ***É mais fácil para o cérebro gastar menos energia***

*Qualquer nova informação precisa de um hábito para se manter e como isso gasta energia, a mente prefere descartar.*

Assim como abordar pessoas na rua vira um hábito quando se repete várias vezes.

O tempo foi passando. Certo dia eu comecei a sentir uma sensação ruim. Como se algo me falasse lá no fundo: “Essa vida não é pra você.” Minha intuição... Fazia muito tempo que ela não falava comigo.

### ***Aquela sensação foi crescendo e fui me sentindo perdido.***

*Mesmo assim continuei seguindo aquele ritmo de vida.*

Um dia foi a gota d’água pra mim. Estava em um trabalho zuado, uma faculdade que eu não gostava, problemas em casa, amizades tóxicas... Fui pegar o busão e meu bilhete estava descarregado.

Tentei desenrolar com o motorista, até que ele me disse: “Você não tem dinheiro né? Então vai procurar dinheiro, seu merda!”

Tive que descer antes do meu ponto e me virar pra ir embora.

### ***Naquele dia eu prometi***

*“Eu nunca mais vou passar por isso!!”*

Esse foi o meu momento de basta.

Daquele dia em diante jurei pra mim mesmo que todos os dias daria tudo de mim para nunca mais passar pelos mesmos problemas!

***Para mudar minha vida pra sempre! Era o início de um legado.***

*Você não precisa passar literalmente pela mesma situação, mas todos temos o nosso momento de basta.*

E você, Jogador, qual o seu? Se ainda não teve, relaxa... Vai ter.

E me prometa, irmão, que quando tiver você vai se permitir sentir tudo o que deve sentir e lembrar desse sentimento para nunca mais passar por isso mais uma vez!

***Vamos dominar o jogo ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.***