

 05

Para saber mais: Lifelong Learning

Vimos que é importante ter uma rotina contínua de estudos para estar por dentro das mudanças constantes que acontecem no mundo. Esse costume de estar sempre estudando se chama *Lifelong Learning*, leia este [artigo](https://distrito.me/lifelong-learning/) (<https://distrito.me/lifelong-learning/>) para saber mais sobre o assunto.