

 05

## Única escolha sobre o conteúdo da aula

Nesta aula aprendemos que o Método da Lista Rápida consiste em:

*Selecione uma alternativa*

- A** Criar uma lista com 3 itens que representam suas prioridades, em até 30 segundos.
- B** Criar listas detalhadas do que você pretende conquistar nos próximos 90 dias.
- C** Criar uma lista que representa as suas 3 principais metas pessoais, em até 30 segundos.
- D** Criar uma lista com os 3 principais itens profissionais que você quer atingir durante o ano.