



valeskabruzzi ✅

Como falar bem em público?



ROTEIRO



1. Preparo mental

2. Preparo do conteúdo

- a. Atualização dados
- b. Adequação ao público
- c. Adequação ao seu posicionamento
 - i. Como você quer ser reconhecido?
 - ii. Pensar em arquétipos
 - iii. Bom humor? Se zoar sempre funciona
 - iv. Interação com a platéia
 - v. Conexão / autoridade

3. Como fazer o roteiro?

a. Definição do tema

- i. Aplicação de copy no título
- ii. Adequação ao tema
- iii. Doc e listar em pontos
- iv. Roteiro ideal:
 - 1. Agradecimento a quem convidou
 - 2. Agradecimento à plateia
 - 3. O que você vai ensinar e qual resultado as pessoas presentes vão alcançar ao final
 - 4. Quem é você para ensinar isso? Apresentação
 - 5. Gerar conexão com sua história: não é sobre você
 - 6. Dar voz às eventuais críticas do público e quebrar objeções
 - 7. Conteúdo
 - 8. Recapitação: o que aprendemos aqui?
 - 9. Frase de efeito - autoral
 - 10. Agradecer e encerrar

b. Live

c. Podcast

d. Vídeo YouTube

e. Lançamento

4. Preparo na véspera

5. Escolha do figurino

- a. Cabelo: penteado pensando no equipamento
- b. Acessórios
 - i. Barulhos no microfone
 - ii. Incômodo no andar
- c. Sapato
 - i. Barulho
 - ii. Conforto
 - iii. Aparência do sapato
- d. Roupas
 - i. Atenção:
 - 1. Decotes
 - 2. Saia curta
 - 3. Camisa: pizza, botões apertados
 - 4. Transparências

6. Aquecimento vocal

- a. Exercícios

7. Aquecimento mental

8. Aquecimento corporal

9. Chegou a hora!

- a. Escolha microfone (prós e contras de cada um)
 - i. Headset
 - ii. Lapela
 - iii. Bastão
 - iv. Mesa (aula/ podcast)
- b. Postura no palco/live
 - i. Andar por todo o palco
 - ii. Usar suas mãos e braços
 - iii. Evitar olhar para o chão
 - iv. Cadência da fala
 - v. Ombros abertos, peito para fora

10. Como encerrar bem?

11. Como buscar oportunidades?

- a. No que você quer ser reconhecido?
- b. Lives
- c. Oferecer aulas bônus em cursos on-line, mentorias e eventos

COMUNIDADE

TOP SPEAKERS

INSCRIÇÕES ABERTAS!

Preço especial de lançamento:
de 1997 por 997

[CLIQUE AQUI](#)



👉 Aproveite, são apenas **50 vagas** 😊