



valeskabuzzi ✓

# Como falar bem em público



ROTEIRO





## **1. Preparo mental**

## **2. Preparo do conteúdo**

- a. Atualização dados**
- b. Adequação ao público**
- c. Adequação ao seu posicionamento**
  - i. Como você quer ser reconhecido?
  - ii. Pensar em arquétipos
  - iii. Bom humor? Se zoar sempre funciona
  - iv. Interação com a platéia
  - v. Conexão / autoridade

## **3. Como fazer o roteiro?**

- a. Definição do tema**
  - i. Aplicação de copy no título
  - ii. Adequação ao tema
  - iii. Doc e listar em pontos
  - iv. Roteiro ideal:
    - 1. Agradecimento a quem convidou
    - 2. Agradecimento à plateia
    - 3. O que você vai ensinar e qual resultado as pessoas presentes vão alcançar ao final
    - 4. Quem é você para ensinar isso? Apresentação
    - 5. Gerar conexão com sua história: não é sobre você
    - 6. Dar voz às eventuais críticas do público e quebrar objeções
    - 7. Conteúdo
    - 8. Recapitulação: o que aprendemos aqui?
    - 9. Frase de efeito - autoral
    - 10. Agradecer e encerrar
- b. Live**
- c. Podcast**
- d. Vídeo YouTube**
- e. Lançamento**



#### **4. Preparo na véspera**

#### **5. Escolha do figurino**

**a. Cabelo: penteado pensando no equipamento**

**b. Acessórios**

i. Barulhos no microfone

ii. Incômodo no andar

**c. Sapato**

i. Barulho

ii. Conforto

iii. Aparência do sapato

**d. Roupas**

i. Atenção:

1. Decotes

2. Saia curta

3. Camisa: pizza, botões apertados

4. Transparências

#### **6. Aquecimento vocal**

a. Exercícios

#### **7. Aquecimento mental**

#### **8. Aquecimento corporal**

#### **9. Chegou a hora!**

**a. Escolha microfone (prós e contras de cada um)**

i. Headset

ii. Lapela

iii. Bastão

iv. Mesa (aula/ podcast)

**b. Postura no palco/live**

i. Andar por todo o palco

ii. Usar suas mãos e braços

iii. Evitar olhar para o chão

iv. Cadência da fala

v. Ombros abertos, peito para fora



10. Como encerrar bem?

11. Como buscar oportunidades?

- a. No que você quer ser reconhecido?
- b. Lives
- c. Oferecer aulas bônus em cursos on-line, mentorias e eventos

COMUNIDADE

**TOP**   
**SPEAKERS**

**INSCRIÇÕES**  
**ABERTAS!**

Preço especial de lançamento:

de ~~1997~~ por **997**

[CLIQUE AQUI](#)



👉 Aproveite, são apenas **50 vagas** 😊