

04
Reações

Adriana faz vários planos para sua carreira: concluir a graduação em engenharia civil, abrir sua empresa e se tornar uma empreendedora.

No entanto ao ser questionada por um professor sobre como ela pretende alcançar esses objetivos, ela se sentiu ameaçada e pensou: "O que estou fazendo para conquistar isso? Nada!".

De acordo com o que vimos neste vídeo, um feedback relacionado ao gatilho de identidade pode ser ameaçado porque:

Seleccione 2 alternativas

- A** Ela não consegue ter clareza, tudo fica muito sombrio sobre o que está por vir.
- B** Ela não consegue ter clareza do que os outros esperam dela.
- C** Certos questionamentos podem tirar nossa confiança sobre nossas escolhas
- D** Certos questionamentos podem ser motivacionais, no entanto é importante fazer escolhas rápidas.