



Mão na massa

Qual limitação (interna ou externa) está atrasando o cumprimento de seus objetivos?

Pergunte a si mesmo:

- “Por que eu ainda não concluí essa tarefa?”
- Qual fator interno está me atrapalhando?

Seja qual for a resposta, comece a trabalhar imediatamente para eliminá-lo. Dê o primeiro passo hoje, agora.