

 05

## Aprendizado

Clarissee entendeu que o aprendizado tem um papel importante inclusive na sua produtividade. De acordo com este vídeo, quais ações ela pode fazer para promover o aprendizado no seu dia a dia?

*Seleccione 3 alternativas*

**A** Participar de cursos e eventos que possam ajudá-la aprimorar suas habilidades mais importantes.

**B** Da mesma forma que Clarisse pratica exercícios físicos, o exercício mental não é possível.

**C** Ler textos sobre sua área de atuação durante cerca de 30 minutos ou uma hora por dia.

**D** Escutar programas de rádio, podcasts e audiolivros enquanto se desloca para o trabalho.