

## Crie sua missão pessoal

À medida que o Julio aprofunda sua compreensão sobre ele mesmo e realinha seus paradigmas básicos, para harmonizá-los com os princípios corretos, ele consegue tanto criar um centro eficaz, poderoso, quanto lentes claras com as quais poderá ver o mundo.

Vale a pena ressaltar que as pessoas proativas começam a expressar o que pretendem ser e fazer em sua vida. Então o Julio pode escrever uma missão pessoal, uma constituição pessoal

Mas será que ele vai conseguir sentar e escrever de uma vez a sua missão pessoal?

Bom, uma missão pessoal não pode ser escrita de um dia para o outro. Ela exige introspecção profunda, análise cuidadosa, palavras refletidas e, com frequência, várias versões até chegar ao resultado final.

Então o Julio pode levar algumas semanas, até meses, antes de se sentir realmente satisfeito com o que fez, antes que se convença de ter chegado a uma versão completa e concisa de seus valores e rumos importantes.

E mesmo que o Julio chegue na sua Missão ideal, ele precisará fazer revisões do texto periodicamente, fazendo pequenos ajustes conforme os anos fornecem conhecimentos adicionais ou quando há mudanças no modo dele ver a vida.

### **O processo é tão importante quanto o resultado.**

Mas porque ter uma Missão de vida?

Escrever ou refazer uma missão modifica a pessoa, pois a leva a refletir sobre suas prioridades, com profundidade e atenção, bem como a sintonizar seu comportamento com suas crenças. À medida que o Julio dizer isso, outras pessoas podem perceber que ele não se abala com tudo que lhe acontece. Ele tem um senso de missão em relação ao que está tentando fazer, e fica animado com isso.

Mas nesse momento surgiu uma dúvida no Julio: Missão de Vida e propósito é a mesma coisa?

Bom, quando falamos em missão de vida, nos referimos ao que norteia cada uma de nossas atitudes, conquistas e aprendizados. A missão de vida de um profissional de um psicólogo, por exemplo, é essencialmente despertar e desenvolver o potencial infinito do ser humano.

Já o Propósito, está mais relacionado à razão de nossa existência, à nossa força interna e à nossa motivação para seguir em nossa caminhada pessoal, profissional e espiritual. Pelo que nascemos? Pelo que vivemos? O que nos faz acordar todos os dias? O que nos motiva? Pelo que queremos ser lembrados? Qual verbo, palavra ou frase representa quem nós somos?

É de extrema importância que saibamos responder algumas dessas questões. Muitas vezes traçamos metas e objetivos que não vão nos fazer sentir verdadeiramente realizados. Por esse motivo, vez ou outra, nós ficamos sabendo do caso de alguém que abandonou um emprego bem remunerado em uma empresa de renome para melhorar sua qualidade de vida completamente diferente do que levava até então. Isso porque teve coragem de criar um novo mapa e traçar uma nova rota para suas vidas.

Quão satisfeitos estamos com a vida que levamos e com as coisas que fazemos? É importante ressaltar que nossa Missão e Propósito de Vida contam com um terceiro elemento – Visão – para formar o que chamamos de “Tríade do Equilíbrio”.

Convido você a refletir, sentir, visualizar e responder: Qual a sua Missão de vida e Propósito de existir?

