

 03

Tempo

Uma das principais razões pela qual o Kenji procrastina em tarefas importantes é o fato de elas, à primeira vista, parecerem enormes.

Vimos nesta aula que uma técnica bastante útil para facilitar a conclusão de uma tarefa demorada é a do fatiamento: você detalha o projeto, divide-o em etapas e decide fazer apenas **uma parte** do trabalho por vez.

Além disso, o que o Kenji pode fazer para ter a sensação de que está avançando na conclusão das tarefas?

Seleccione 3 alternativas

A Fazer cada minuto valer a pena.

B Faça alguns ajustes.

C Crie um registro das atividades em um caderno.

D Avalie como o tempo está sendo perdido.