

Custo de vida em Portugal

Uma das primeiras coisas que você deve pensar quando decide se mudar para outro país é sobre quanto deve ter de rendimentos para poder se manter mês a mês. Certamente, você já deve ter feito esta pergunta, não é mesmo?

Um padrão de vida digno na atualidade inclui alimentação, habitação, vestuário e tudo aquilo que é necessário para uma pessoa ter saúde, segurança e sentir-se integrada na sociedade. Por exemplo, com acesso à educação, trabalho, cultura e lazer.

De acordo com o [PORDATA](#), Base de Dados de Portugal Contemporâneo, a remuneração base média dos portugueses em 2019 era de 1.005,10€, e o ganho médio ficou em 1.209,90€. Os dados mais recentes do INE (Instituto Nacional de Estatística) mostram que em 2020 o salário médio bruto subiu 2,9% em relação a 2019 e fechou o ano em 1.314€.

No entanto, o salário mínimo atual (2021) está muito aquém deste valor: 665€ (seiscientos e sessenta e cinco euros). As médias salariais mais elevadas são recorrentes aos profissionais de áreas específicas e nomeadamente aqueles que têm mais formação, graduação e mestrado. Em relação aos que não possuem ensino superior, a média salarial cai para um valor próximo do salário mínimo.

Como fazer o cálculo do custo de vida?

Não basta ter acesso aos valores médios de salário, é preciso calcular ainda os seus custos médios para entender quanto você precisa ganhar para viver com qualidade em Portugal.

O custo de vida varia muito conforme cada família ou indivíduo. Vai depender especialmente das suas prioridades, por exemplo, se você quer viver em uma zona bem localizada, terá que pagar um pouco mais pelo aluguel, em contrapartida, para viver em zonas mais afastadas da região central, terá que gastar com transporte, seja ele público ou privado.

Antes de fazer o levantamento dos valores, monte um guia com os principais custos mensais que você já tem no Brasil. Não se esqueça de nenhum detalhe, afinal, os pequenos custos no fim do mês podem fazer muita diferença. Liste todos os itens, desde o aluguel e contas da casa, até as atividades de lazer que você não abre mão. A seguir, consulte algumas referências portuguesas para entender os valores médios com gastos nessas áreas.

Vamos indicar alguns sites que podem te ajudar a montar o orçamento o mais próximo possível da realidade.

No [Expatistan](#), por exemplo, você pode comparar o custo médio de vida na sua cidade no Brasil, com a cidade que você deseja viver em Portugal. Outro site com uma proposta semelhante é o [Numbeo](#), ele apresenta valores de vários itens e você pode comparar um a um.

A seguir listamos alguns sites por categoria que podem ajudar a precisar com mais exatidão o valor do aluguel, supermercado, planos de tv e internet, entre outros.

Aluguel de imóveis

[Imovirtual](#)

[Casa Sapo](#)

[Idealista](#)

[OLX Imóveis](#)

Supermercados

[Pingo Doce](#)

[Auchan](#)

[Minipreço](#)

[Froiz](#)

[Lidl](#)

[Continente](#)

[Intermarché](#)

Operadoras de tv a cabo, internet e celular

[Nos](#)

[Vodafone](#)

[Meo](#)

[Nowo](#)

Energia elétrica

[EDP](#)

[Galp](#)

[Endesa](#)

Compra de carro

[StandVirtual](#)

[OLX](#)