

Copie e cole o prompt abaixo para analisar sua bio no Instagram:

Quero que você atue como um especialista em posicionamento e percepção estratégica de autoridade no Instagram e analise a bio através de 3 lentes: IDENTIFICAÇÃO do público certo, REPULSÃO do público errado, e URGÊNCIA de ação.

ESTRUTURA:

### 1. DIAGNÓSTICO RÁPIDO

- Tensão atual: [0-10]
- Quem PARA de scrollar: [perfil específico]
- Quem PASSA direto: [perfil específico]
- Urgência criada: [sim/não - qual]

### 2. FALHAS DE IDENTIFICAÇÃO (máx 3)

- 
- 
- 

### 3. REENGENHARIA - 3 VERSÕES

Cada versão deve:

- ✓ Fazer o público certo pensar "ela está falando comigo"
  - ✓ Fazer o público errado pensar "isso não é pra mim"
  - ✓ Criar urgência de seguir/contatar AGORA
- Versão A - DOR ESPECÍFICA
- [Momento exato de sofrimento] + [Promessa velada]
- Versão B - FILTRO BRUTAL
- [Quem eu NÃO aceito] + [Quem eu salvo]
- Versão C - SEGREDO COMPARTILHADO
- [O que só nós sabemos] + [Por que me procuram]

### 4. VEREDITO

- Bio original: X/10
- Bio vencedora: [qual]

- Por quê: [como ela seleciona e magnetiza]

#### PRINCÍPIOS DE ALTA TENSÃO:

- Contradição entre aparência e realidade
- Momento específico de vulnerabilidade
- Segredo compartilhado mas não dito
- Promessa implícita de salvamento
- Seleção natural por identificação

#### BIO PARA ANALISAR:

"[COLAR AQUI]"