

# Desenvolvimento Pessoal

## 01 - BOAS VINDAS AO DESENVOLVIMENTO PESSOAL

[☰ Minhas Anotações](#)

01 - Boas vindas ao Desenvolvimento Pessoal



02 - Superando o paradigma de medo

03 - Você é a única pessoa que cria significado

04 - Blindagem contra destruidores de sonhos

05 - Gratidão

06 - Saindo do ciclo de escassez

07 - Agir e continuar agindo

Bonus: Atividades para praticar os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes

### Parabéns!

Parabéns por realizar sua matrícula no curso Desenvolvimento Pessoal!

Aqui você vai desenvolver a base necessária para alcançar grandes sonhos e também superar as principais dificuldades da vida adiante.

### Resultados

No final deste curso você vai aprender todos os conceitos teóricos e práticos para que você alcance um nível superior de abundância na sua vida. Quando nós falamos de abundância, queremos dizer na sua vida pessoal, na sua vida profissional, financeira, nos seus relacionamentos, no seu propósito de vida.

### Deseja ampliar sua coleção de cursos?

Para completar sua cartela de cursos, recomendamos também o curso Novo Ano Novo, que cobre outros temas relacionados a desenvolvimento pessoal com um ângulo especial para relacionamentos, amor, finanças, saúde e produtividade para viver o melhor ano da sua vida. [Clique aqui para uma aula grátis de demonstração com um desconto especial.](#)

### Material complementar



As pessoas mudam: qual é a nova versão que você vai construir para você mesmo?

### Suporte técnico

Caso precise de suporte técnico, [clique aqui](#)

### Prosseguir

Para avançar, basta realizar as atividades e a próxima aula será disponibilizada após a revisão manual da Equipe Arata Academy. Por favor aguarde pois realizamos a revisão na ordem de chegada. Você receberá uma mensagem no seu endereço de email (favor verificar filtros)



### Atividade Interativa

Todo o atendimento oficial da Arata Academy é feito através de email. Você pode sempre entrar em contato conosco preenchendo o formulário em <https://arata.se/contato>

Porém, algumas vezes nossa Equipe pode precisar também de seu telefone para contato caso o seu email esteja filtrando nossas mensagens. Por isso, por favor adicione aqui também o seu número de telefone Whatsapp para solução de dificuldades de comunicação pelo filtro de email.

[Refazer a Atividade Interativa](#)