

Exercite sua motivação

Ser generoso com os outros, realizar coisas em que você é bom e fazer o bem para você mesmo são alguns dos pilares que contribuem na motivação individual, e vimos que é possível praticar algumas ações para fomentar a motivação.

De acordo com as alternativas abaixo, o que podemos fazer para alcançar a motivação?

Selecione 3 alternativas

A Ter disciplina.

B Enfrentar os desafios custe o que custar.

C Equilibre os seus sentidos.

D Estabelecer objetivos.