



A \*\*\*\*  
SENHA

# CAIO CARNEIRO

LIVE 02

“**Tem sempre alguém olhando,  
faça o seu melhor!**”

**CAIO CARNEIRO**

A senha é um novo projeto que consiste em conversar 10 dias com 10 pessoas que têm características comuns com o que acredito ser sucesso.

Eu serei o mediador durante os 10 dias, me posicionando como aluno de grandes pessoas que foram selecionadas a dedo para dividir o conhecimento enriquecedor em todos os sentidos.

Perguntas específicas foram separadas para ter respostas impulsivadoras!

Portanto, fique na posição de aluno para obter os melhores insights para a sua vida pessoal e profissional.

### **Boa leitura!**

No segundo dia de live desse projeto, pude ter o privilégio de ouvir e aprender com o Caio Carneiro. Privilégio esse por ter a sua amizade na vida.

“Empreendedor e muito sonhador desde que se entende por gente, Caio Carneiro decidiu viver a vida de maneira intensa aproveitando todas as oportunidades, conquistando assim seu primeiro milhão aos 25 anos de idade, aprendendo com suas experiências que às vezes você ganha e nas outras você aprende”.

## O que acontece nos teus primeiros 60 minutos do dia?

A primeira hora da minha rotina é dedicada à minha saúde física e mental.

Eu gosto de ter esse momento de reflexão, de ficar quieto ouvindo o meu corpo, porque fazendo, eu protejo o restante daquele dia.

Tem umas coisas peculiares em que acredito muito: Entrada e saída; início e fim; início do mês e fechamento do mês. É ótimo começar as segundas-feiras da melhor forma possível, porque é uma entrada para a minha semana ser produtiva.

Então, faça a sua segunda-feira ser espetacular.

## **PROTEJA AS TUAS MANHÃS**

### **Sobre seus hábitos**

Acredito que todo excesso demonstra uma falta. E o que me levou a ser um cara que busca ser saudável, é por ter medo de adoecer. Não é medo de morrer, mas sinto frio na espinha em adoecer.

Eu acompanhei o falecimento da minha mãe, aos 49 anos teve um AVC muito forte, 6 anos batalhando contra um câncer agressivo. Acompanhei a minha mãe durante esse processo doloroso da vida. Não foi fácil...

Por isso, a melhor forma de enfrentar esse medo, é cuidando de mim da melhor forma que posso.

Tem coisas que tenho fluência e tem coisas que não tenho controle: como uma célula cancerígena. Mas eu tenho fluência em querer cuidar do meu corpo, de dormir bem, de valorizar as coisas que sei que impedem que esse medo venha. Esse é meu jogo: **O do cuidado!**

**Na vida existem pessoas que possam nos ajudar inspirando ou nos avisando.**

Saber identificar no que você é bom, é importante, pois assim saberá se está sendo algum tipo de farol na vida do outro. E não é errado expor nossas dores e fragilidades. É com os erros que podemos progredir e ensinar alguém e não fazer igual.

**Como foram os últimos 12 meses da tua vida e quais foram os hábitos que você incorporou e reconheceu fizeram diferença na sua vida profissional?**

A rotina de demonstração de afeto.

Eu sempre demonstro afeto pelas pessoas.

**Existe duas coisas que a gente economiza e perde: conhecimento e afeto**

Se você economizar aquilo que você sabe, você não guarda, joga fora.

Quantas pessoas que não sabem abraçar e demonstrar afeto?

O mundo tem uma tendência natural de acelerar a gente e consequentemente perdemos o estado do presente.

**Não perca o estado do presente, porque as coisas acontecem no aqui e agora.**

Eu gosto de demonstrar afeto para com as pessoas, isso é um presente!

Todas as manhãs eu vou até a minha filha e digo:

"Bella eu já te falei hoje que eu te amo e que você é maravilhosa, olhando nos seus olhos?"

E no dia seguinte eu falo de novo e de novo. Não podemos perder os detalhes, sejam com quem for!

Eu cultivo muito essa rotina de afeto que tanto aprendi com a minha mãe que me dizia:

***"Caio, gratidão que a gente não demonstra, é que nem um presente que a gente compra e não entrega".***

### **O que mais você explora à noite e aos finais de semana?**

Explorar e estudar está entre as atividades que gosto de fazer nas minhas noites e aos finais de semana.

Procurar entender os meus desejos e necessidades daquele momento

Constantemente eu me pergunto sobre coisas que preciso para ter respostas direcionadas. Isso está ligado ao autoconhecimento também.

Me reunir e conversar com pessoas que admiro, também. Às vezes pergunto para as pessoas mesmo sabendo das respostas que gostaria de ouvir, porque eu sei que elas sempre têm algo para nos ensinar.

***Mais do fazer a pergunta certa é saber para quem perguntar.***

**O que você sabe que se fizer fará com que você ganhe dinheiro?**

Eu não posso deixar de colocar esse ensinamento:

***Aprenda a vender!***

Ressignifique a competência de vender, porque essa é a linguagem do dinheiro. Então se dê bem com isso, procure explorar essa habilidade.

Todos nós somos vendedores e temos alguma coisa secundária. Por exemplo, você é um médico que vende sua hora, mas logo pode se tornar um médico vendendo redes.

A linguagem do dinheiro está relacionada a vendas.

***Você acha que todas as pessoas podem enriquecer?***

Acredito fortemente que o sucesso começa numa decisão.

Todo mundo pode enriquecer porque é uma decisão você ser rico.

Decisão é uma coisa primária; entre decidir e fazer é uma longa distância. A coisa está na execução.

Você quer ser rico? Então precisa decidir em se tornar um!

***Existe os 3 C's do compromisso***

***Começa***

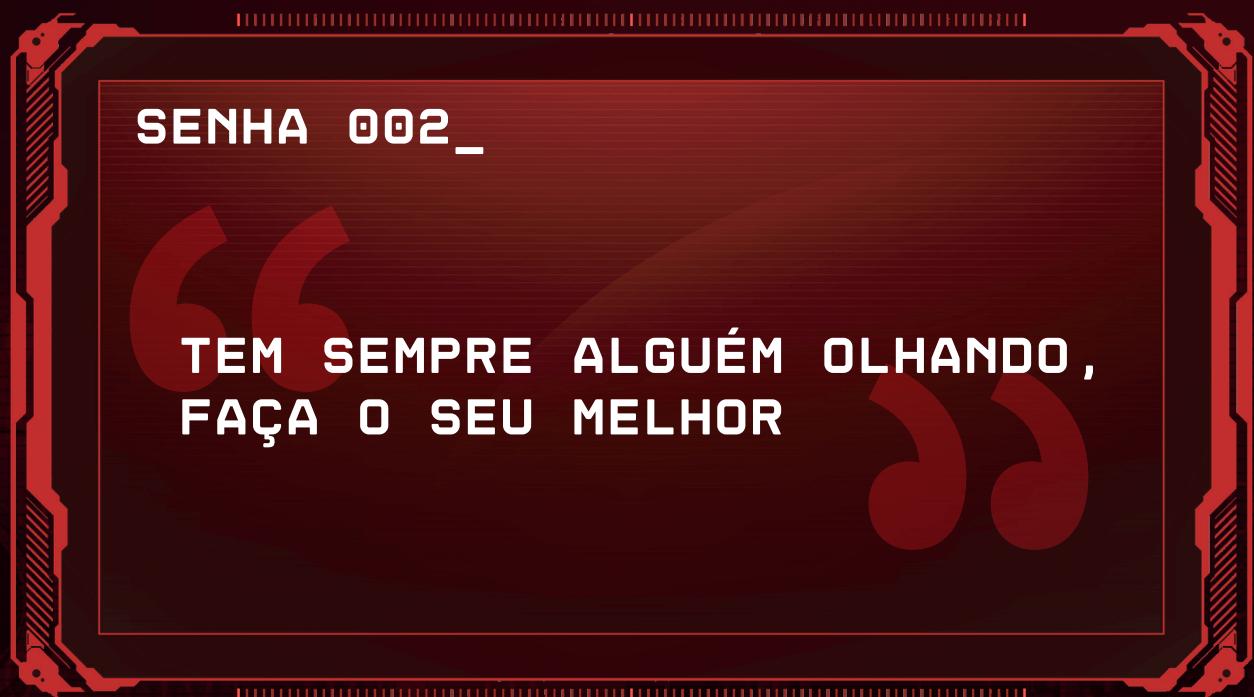
***Continua***

***Conclua***

As pessoas não enriquecem por falta de competência e sim por falta de ***compromisso***.

O segredo está na consistência, pois a mãe da excelência é a **repetição**.

Faça o seu melhor porque **terá alguém olhando**, não importa o tempo que leva. Você vai concretizar a sua visão sobre você mesmo.



A \*\*\*  
SENHA