

 03

Praticando mais

É muito importante que se perceba a diferença entre sonho, meta e objetivo, afinal, é um passo importante para que você seja capaz de fazer tudo, e de tornar real o que for confortável para você.

Então, qual é a diferença entre sonho, meta e objetivo?

Seleciona uma alternativa

A

Sonho é o mesmo que desejo ou vontades, mas ele precisa estar claro para mim antes de definir os meus objetivos, pois as metas têm a ver com o tempo em que vou concluir algo.

B

Enquanto o sonho é tudo aquilo que acontece enquanto dormimos, meta é onde quero chegar, e o objetivo é o “desenho” da estratégia.

C

Sonho é o desejo ou a vontade que tenho de alguma coisa, enquanto a meta é o como eu farei algo e o objetivo se refere ao tempo de conclusão de minhas metas.

D

Sonho, meta e objetivo são similares e todas demandam tempo e estratégia.