

Pilares da resiliência

Assista ao vídeo abaixo e depois selecione que habilidade dos três pilares da resiliência o teste do marshmallow está testando.

The Marshmallow Test (legendado)



(<https://www.youtube.com/watch?v=77XIyD0YTqU>).

Aprenda mais sobre o interessante [teste do Marshmallow](https://pt.wikipedia.org/wiki/Experimento_do_marshmallow) (https://pt.wikipedia.org/wiki/Experimento_do_marshmallow).

Selecione uma alternativa

A Estado de espírito

B Autoestima

C Autocontrole