



Técnicas de Estudo

Para aumentar sua produtividade



Primeiro:
Postura e Comportamento

75% vs. 25%



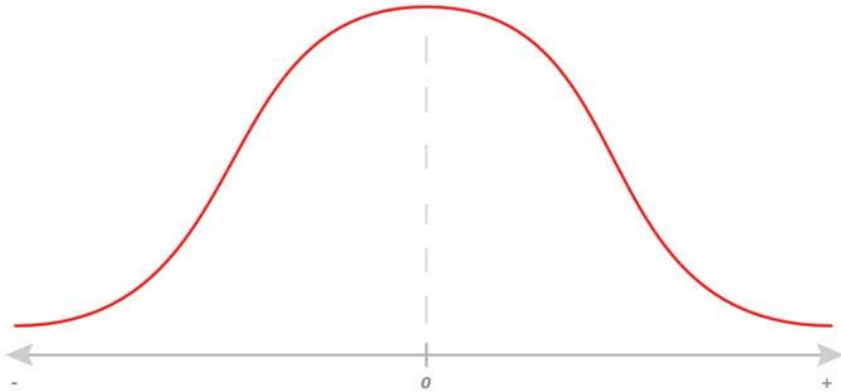
Informação demais atrapalha!
Não acumule. Aprenda e Aplique!



**Reconheça os seus períodos de
Pico de Produtividade.**

Muito tempo vs. Tempo efetivo

Curva de desempenho.





Faça anotações e troque ideias.
Mas evite comparações e sugestões.



Monte o seu cronograma.

Use o nosso modelo como referência.