



# Técnicas de Estudo

*Para aumentar sua produtividade*



**Primeiro:**  
*Postura e Comportamento*

**75% vs. 25%**



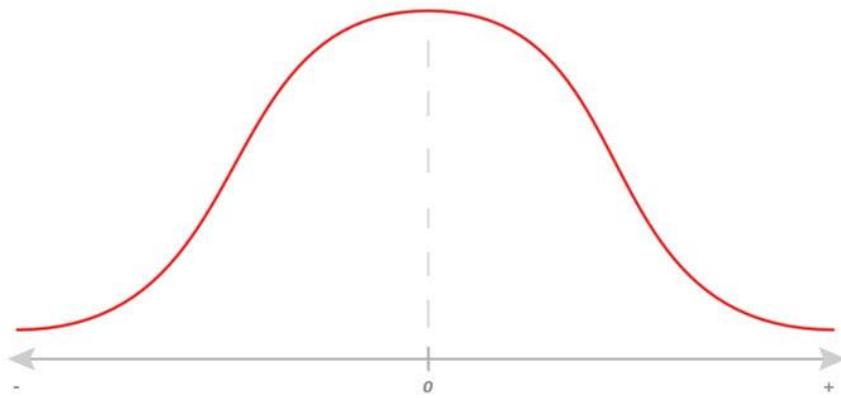
**Informação demais atrapalha!**  
***Não acumule. Aprenda e Aplique!***



**Reconheça os seus períodos de  
Pico de Produtividade.**

# Muito tempo vs. Tempo efetivo

## *Curva de desempenho.*





**Faça anotações e troque ideias.**

*Mas evite comparações e sugestões.*



**Monte o seu cronograma.**

*Use o nosso modelo como referência.*