

O Universo intestinal

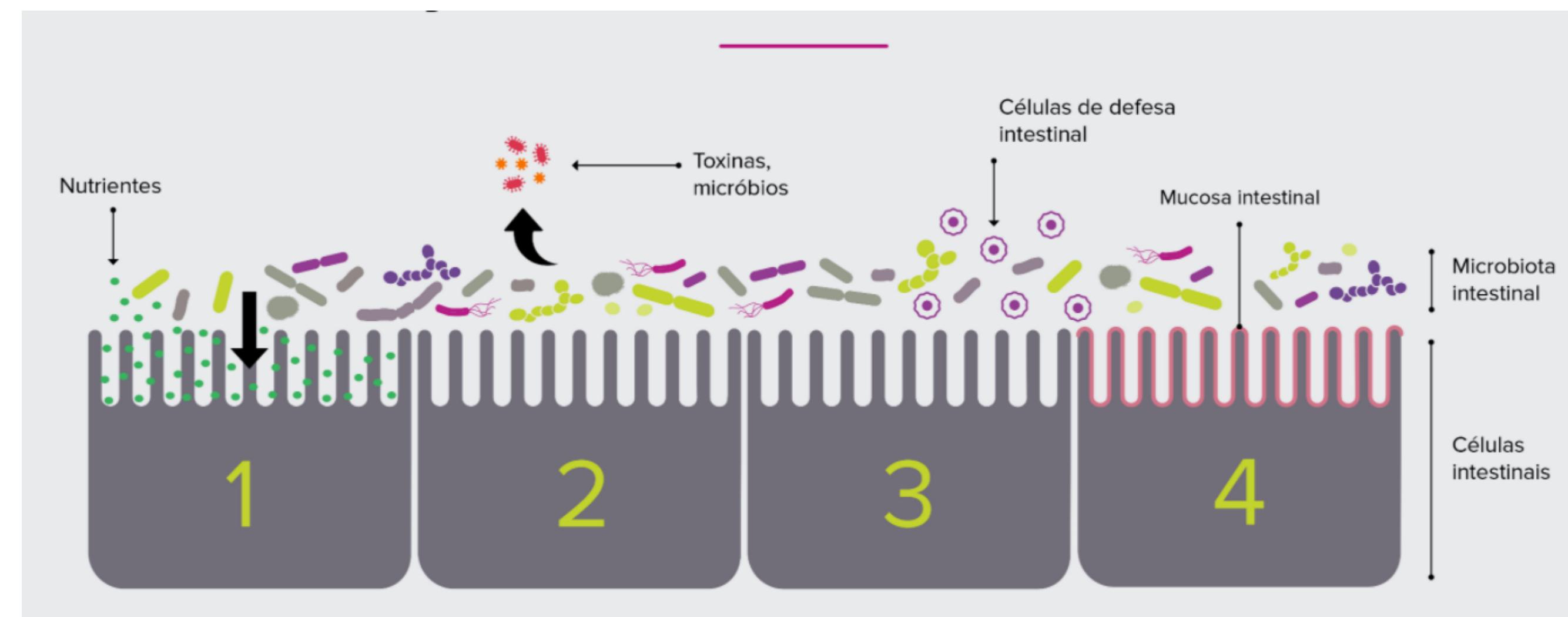
@MandiTomaz

MICRO BIOTA

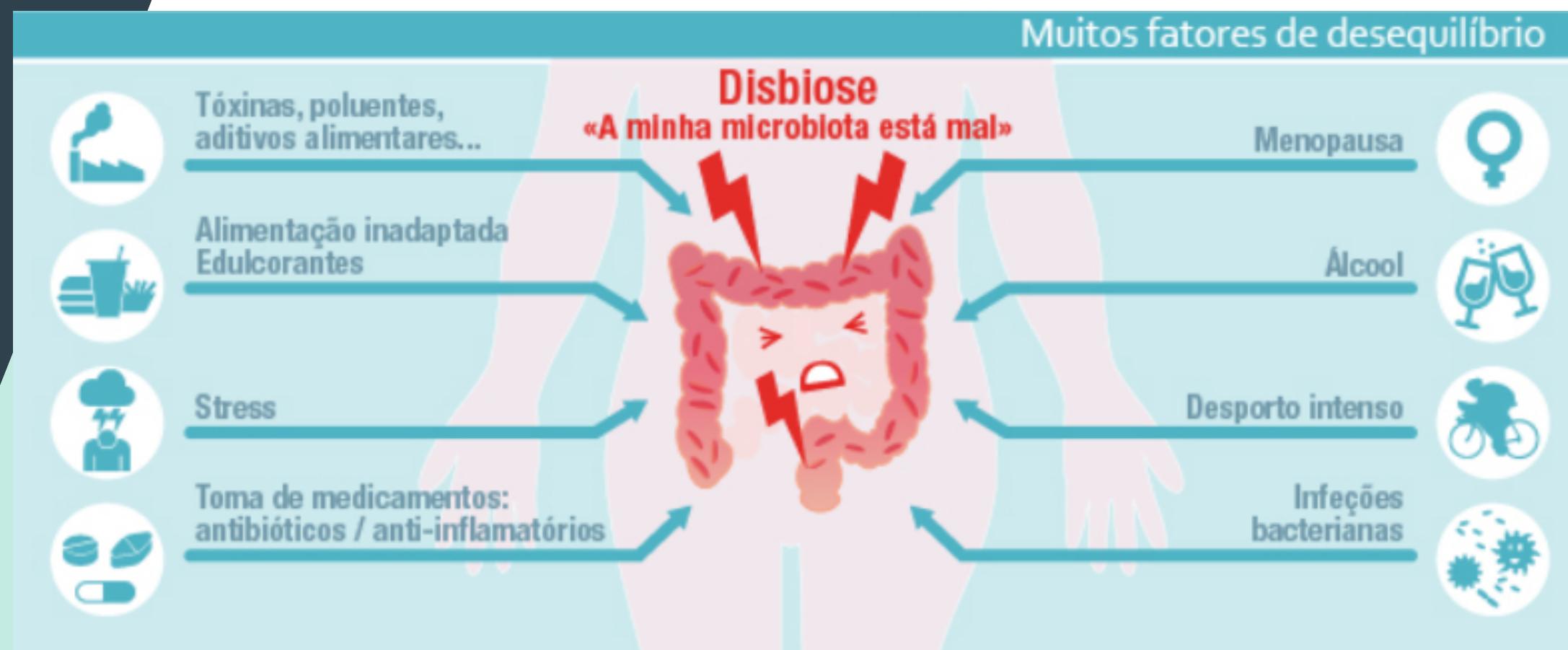
Como se forma?

Parto, amamentação

- 1- Função metabólica (digestão, absorção, produção)
- 2- Barreira (bicho ruim e muco)
- 3- Defesa (exército)
- 4- Manutenção do intestino

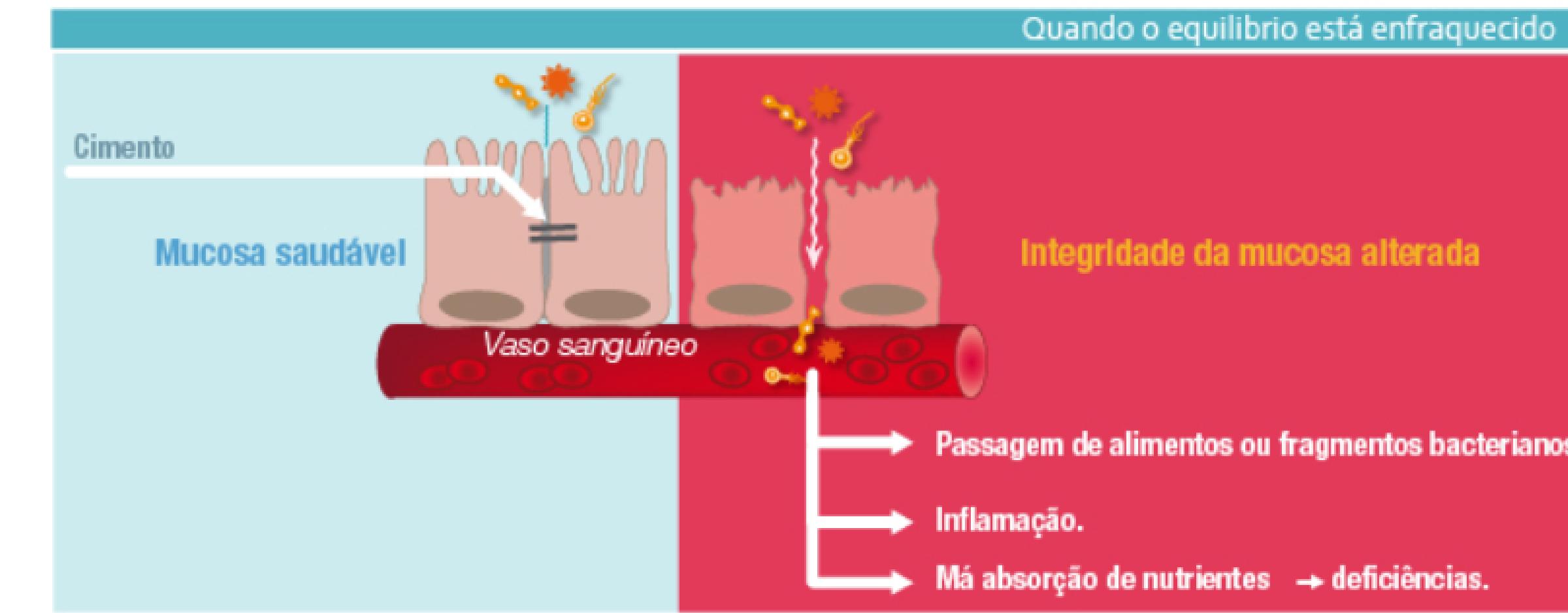


DIS BIOSE



Cafeína, alergias, falta de nutrientes (Mg, Zn, Ca, Fe)

DIS BIOSE



Sintomas

de um desequilíbrio

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| Gases | Candidíase de repetição |
| Barriga de grávida | Infecção urinária |
| Arroto | Queda de cabelo |
| Enjoo | Doenças autoimunes |
| Língua esbranquiçada | Baixa imunidade |
| Cocô mole/duro | Pele ruim - acne |
| Alergias | SOP |
| Hálito ruim | Endometriose |
| Ansiedade crônica | TPM terrível |
| Depressão | Dificuldade de emagrecer |
| Sono alterado | |
| Fome | |
| Desânimo | |