

O Universo intestinal

@MandiTomaz

MICROBIOTA

Como se forma?

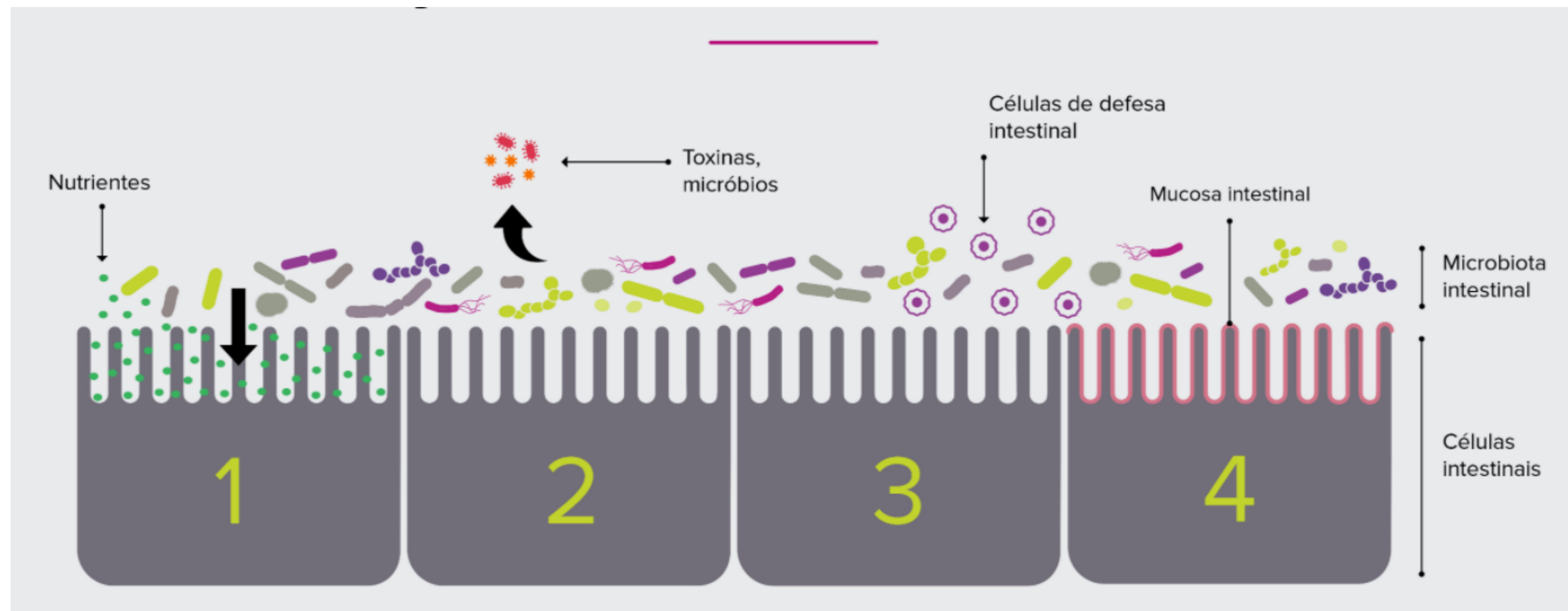
Parto, amamentação

1- Função metabólica (digestão, absorção, produção)

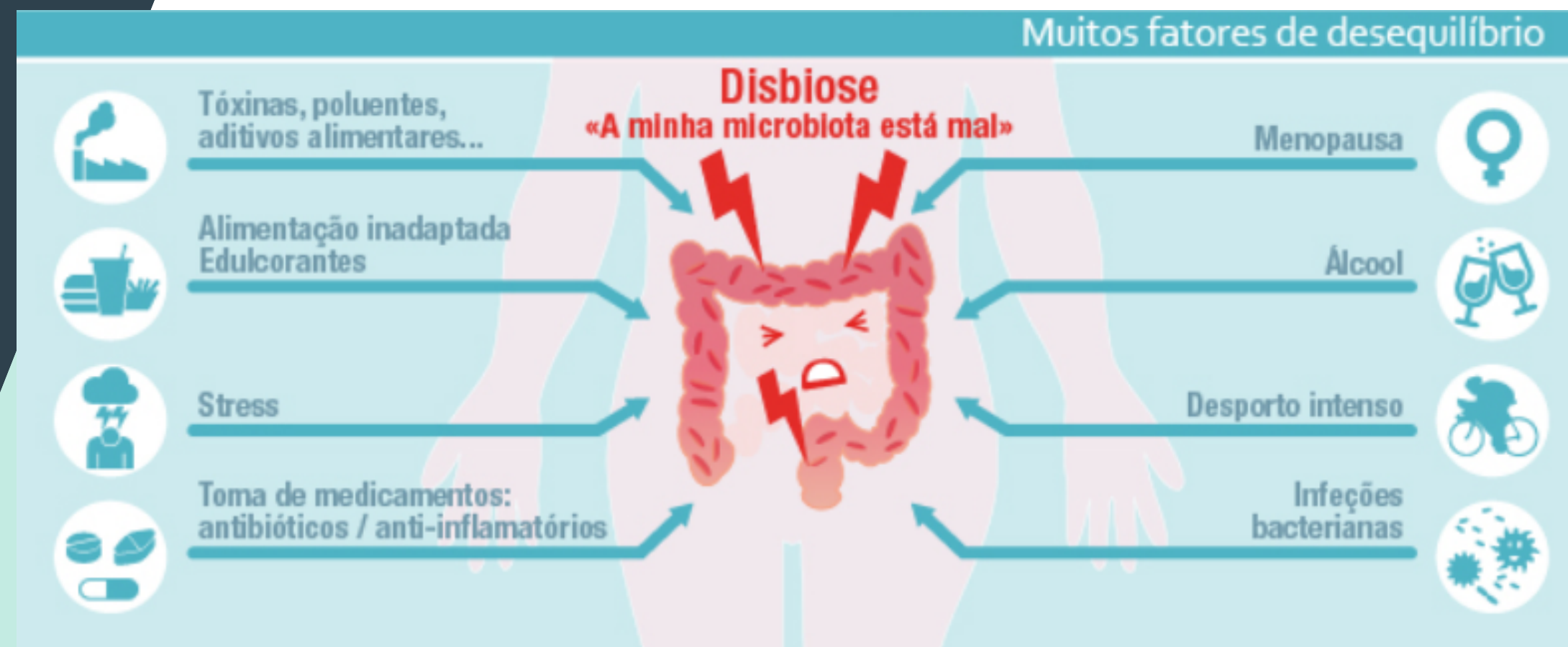
2- Barreira (bicho ruim e muco)

3- Defesa (exército)

4- Manutenção do intestino

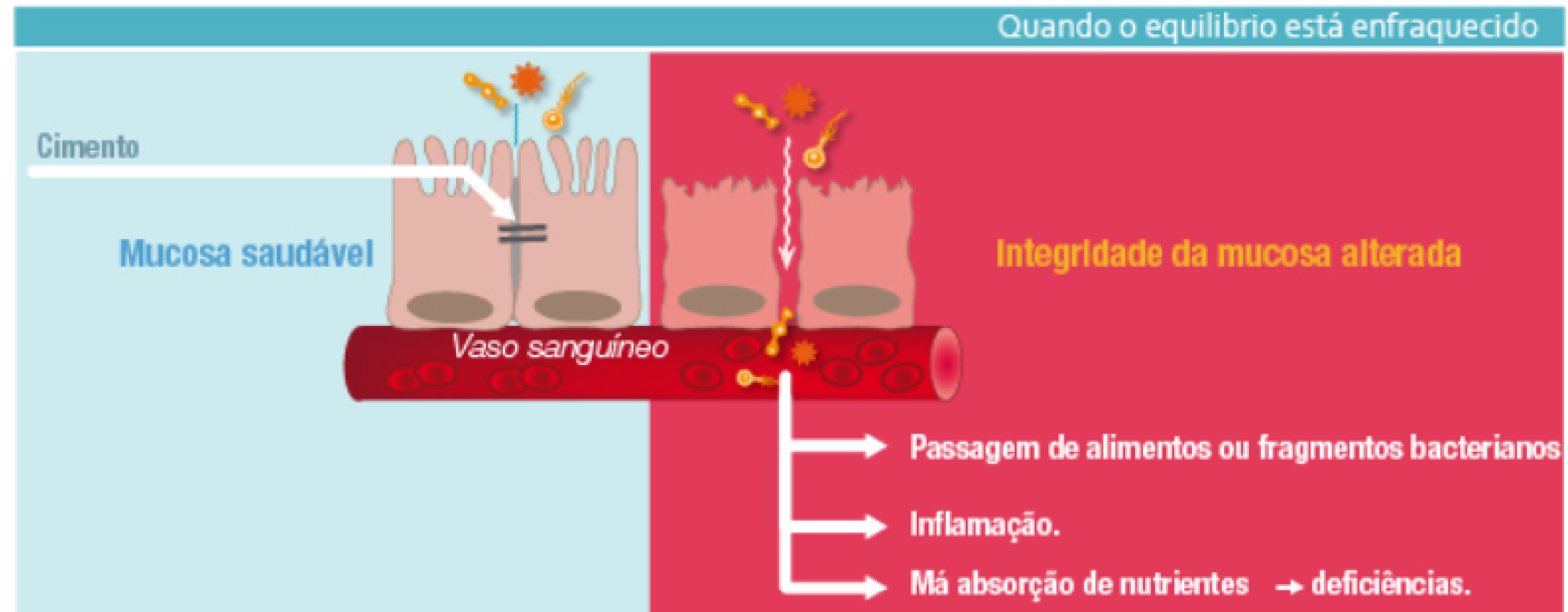


DIS BIOSE



Cafeína, alergias, falta de nutrientes (Mg, Zn, Ca, Fe)

DIS BIOSE



Sintomas

de um desequilíbrio

Gases

Barriga de grávida

Arroto

Enjoo

Língua esbranquiçada

Cocô mole/duro

Alergias

Hálito ruim

Ansiedade crônica

Depressão

Sono alterado

Fome

Desânimo

Candidíase de repetição

Infecção urinária

Queda de cabelo

Doenças autoimunes

Baixa imunidade

Pele ruim – acne

SOP

Endometriose

TPM terrível

Dificuldade de emagrecer