

Realize seus sonhos com Planejamento Financeiro

Aline Soaper

Como viver plenamente e manter reservas para o futuro



Instagram: [alinesoaper_coach](#)

Facebook: Aline Soaper

Youtube: Aline Soaper

*A maioria das pessoas não planejam fracassar,
Elas fracassam por não planejar!*

- ❖ Para Começar
- ❖ Organização Financeira
- ❖ Benefícios
- ❖ Entrando em Ação
- ❖ Permaneça Firme

Planejamento Financeiro

Por Aline Soaper

Setembro de 2016



www.institutoasoaper.com.br

Para Começar

Manter as finanças em dia e ainda conseguir poupar para conquistar os sonhos não é tarefa fácil. Por mais que você ache que é bem organizado, pode sentir que o dinheiro some antes do final do mês sem que você saiba muito bem por onde ele está indo.

Quando penso em planejamento financeiro você pode pensar em um monte de planilhas chatas, cheia de números e que dá um trabalho imenso.

Mas acredite que pode ser muito mais simples e até estimulante se você fizer disso um desafio para conquistar seus sonhos e metas.

Por isso, liberte-se dos pensamentos que te impedem de começar a assumir o controle da sua vida financeira e comece a acreditar que é possível ter qualidade de vida e reserva financeira para realizar seus sonhos.

Isso está em suas mãos. Você tem a oportunidade de escolher hoje como você quer viver daqui para frente.

Pode ser que até aqui você tenha sido desorganizado ou até organizado demais. Mas você pode escrever uma nova história hoje.



Organização Financeira

É muito importante que você tenha uma organização financeira se deseja alcançar seus objetivos e metas.

Algumas pessoas acreditam que ricos são os que não fazem contas e podem comprar tudo o que quiser.

- Engano, eles estão sempre atentos a organização financeira e ao planejamento e por isso enriqueceram.
- Eles não compram qualquer coisa, pois valorizam o que ganham e o que precisam dar em troca do valor em dinheiro.
- Eles não usam apenas planilhas! O comportamento financeiro define quem alcança o sucesso financeiro e quem experimenta a dificuldade financeira.



Benefícios da Organização Financeira

- ❖ Pode prever seus gastos do mês e pagar todas as contas em dia, evitando pagamento de multas e juros.
- ❖ Previsibilidade – Você consegue mensurar se pode fazer determinada compra à vista ou parcelada, tendo consciência de que vai poder pagar no mês seguinte.
- ❖ Equilíbrio – Você pode direcionar seus recursos para as áreas mais importantes da sua vida e não fazer o que der quando der.
- ❖ Não assumir dívidas – Viver sem dívidas é um princípio fundamental para quem quer ter uma vida financeira saudável.



Benefícios da Organização Financeira

- ❖ Alcançar seus Objetivos – Você poderá determinar prazos para comprar determinado bem, fazer uma viagem, investir na carreira, etc. Com clareza sobre o quanto precisa juntar para realizar.
- ❖ Tranquilidade – Você poderá dormir tranquilo, com a certeza que ninguém estará te cobrando ou que no mês seguinte você terá uma conta a mais para pagar.
- ❖ Esperança no futuro – Você pode sonhar em conquistar seus sonhos. Porque você estará construindo esse sonho a cada dia.





Entrando em Ação

www.institutoaoaper.com.br

Começando

Levante a Sua Situação Atual:

Não adianta esconder a sua situação! Quando você tem uma doença e não vai ao médico para saber o diagnóstico isso esconde ou cura a doença?

Só esconde e pode fazer a situação piorar. Com sua situação financeira é a mesma coisa, você não levantar todos os seus gastos, suas receitas, suas dívidas, etc. Só te afasta mais da resolução do problema.

Identifique quais são seus maiores problemas:

Depois de levantar a sua situação atual = Receitas x Despesas

Você precisa analisar onde você tem gasto muito. Será que você está gastando com coisas realmente importantes e está deixando seu dinheiro sair pelo ralo?

Separe suas despesas por setor:

Moradia – Alimentação – Transporte – Saúde – Educação – Esportes – Lazer – Impostos - *Dívidas

*Se você tem dívidas diversas, reúna todas para saber o quanto você tem gasto para pagar as dívidas.

E agora?

Se você descobriu que está gastando mais do que ganha... é hora de ligar o sinal **VERMELHO!**

Pare imediatamente de gastar com coisas que não são essenciais para sua manutenção e comece a gerar mais renda para equilibrar essa balança!

Se você descobriu que está gastando tudo o que ganha... é hora de ligar o sinal **AMARELO!**

Com um pouco de dedicação você pode começar a juntar dinheiro e começar a investir. Você está perto de começar a construir sua reserva financeira, mas se descuidar pode se tornar um devedor, caso algo fuja do seu controle.

Se você descobriu que está gastando menos do que ganha... É hora de começar a **INVESTIR \$\$\$\$\$\$\$\$\$!**

Se ainda não está aproveitando essa diferença entre o que você ganha e o que você gasta para investir, você está perdendo tempo e dinheiro! E não adianta me dizer que esse dinheiro está na poupança, porque poupança não é investimento! Poupança é reserva para emergência!



Trace Objetivos Claros

Se você tem dívidas para pagar, anote todas elas e estabeleça um plano para começar a quitá-las. Você pode renegociar, parcelar, fazer uma proposta para pagamento à vista, etc. O importante é você se comprometer com o que você realmente pode pagar.

Se você já está em dia ou com sobras, estabeleça quais são seus objetivos financeiros. Comprar um carro, uma casa, fazer uma viagem, investir para sua aposentadoria, etc. O importante é você fazer essa escolha de acordo com os seus propósitos e não porque todo mundo está fazendo.

Estabeleça um prazo para esses Objetivos desde pagar todas as dívidas em x meses até comprar minha casa em x anos. O estabelecimento de metas claras, te aproxima das suas conquistas. O contrário é verdadeiro também!



Curto, Médio e Longo Prazo

Ter planos para curto, médio e longo diminui as chances de você usar o dinheiro que está guardado.

Se você sempre está com dívidas, esse planejamento vai te ajudar a não assumir novas dívidas.



Faça um Orçamento Mensal

Apesar de achar que já sabemos quais são as nossas contas mensais, fazer um orçamento é mais do que isso. É estipular o quanto você vai gastar com cada setor da sua vida.

Isso te traz de volta o controle das suas finanças e das suas escolhas também.

Quando você não tem um orçamento, quem escolhe onde você vai, que roupa você vai vestir, onde será suas férias, etc... É a quantidade de dinheiro que você tem!

Não pense que por não estar planejando isso você tem liberdade, se você não planeja você tem muito menos liberdade, porque na hora que acabar o dinheiro acabam suas possibilidades também. Nessa hora você se sente tentado a usar o limite do cheque especial ou do cartão de crédito acima do que você pode pagar.



Priorizar os gastos

O que é mais importante para você?

Comprar uma casa ou viajar?

Comprar um carro ou investir para sua aposentadoria?

Casar ou comprar uma bicicleta?

Já deu pra perceber que não podemos ter tudo o que queremos, não antes de ter muito \$\$\$\$\$\$ investido!

Então é hora de avaliar as suas prioridades e colocar como prioridades as coisas que realmente importa para você!

Priorize isso na hora de preparar seu orçamento!



Poupar

Estabeleça um valor para você poupar mensalmente!

Não espere sobrar dinheiro do seu salário ou rendimentos em geral para depois poupar. Você deve separar assim que recebe o seu salário o valor do sua reserva ou investimento.

Se você não estiver conseguindo poupar, comece a gerar uma renda extra com esse objetivo!

Se você chegar a conclusão que é impossível poupar com o dinheiro que você já ganha, nada vai mudar se você não mudar!

Descubra algo que você saiba fazer, vender, ensinar... Que vá gerar renda extra para você. Só não vale usar essa renda apenas para complementar seu salário e continuar gastando tudo do mesmo jeito. Use a renda extra para construir sua reserva financeira e sua independência financeira!



Nunca deixe seu dinheiro parado



Se você começar a poupar e deixar seu dinheiro parado na conta corrente, debaixo do colchão ou na poupança, você estará perdendo ele. Isso porque a inflação no Brasil continua viva e ela vai diminuindo o poder de aquisição do seu dinheiro.

Por isso, se você já tem ou vai começar a partir de hoje a poupar, comece a aprender sobre os investimentos mais adequados para você.

O seu gerente do banco vai te oferecer um monte de investimentos, mas antes de escolher, procure saber todas as taxas não apenas de lucro, mas também as taxas que o seu banco cobra para administrar o seu investimento.

Você pode investir no Tesouro Direto sem precisar do seu banco, através de uma corretora. E se fizer isso a taxa que você vai pagar será muuuuito menor!

Acredite que você é capaz de gerar riqueza

Faça seu planejamento acreditando que você é capaz de gerar novas rendas, viver livre de dívidas, construir uma vida abundante!

Os pensamentos de que “nada nunca dá certo”, “é muito difícil ganhar dinheiro”, “vou morrer pobre”, “só vivo endividado” e por aí vai... Te deixam cada vez mais longe do seu bem estar financeiro.

Se você estiver realmente disposto a organizar sua vida financeira, investir nos seus sonhos, ter disciplina para gastar com as coisas que são realmente importantes e ter foco no futuro, você terá com certeza uma vida financeira muito melhor!

Conte comigo nessa caminhada!

Aline Soaper

Coach e Mentora de Negócios e Finanças



Instagram: alinesoaper_coach
Facebook: Aline Soaper
Youtube: Aline Soaper

Comece fazendo o necessário, depois o que é possível,
e, de repente, você estará fazendo o impossível.

www.institutoasoaper.com.br

São Francisco de Assis