

 06

A prática do feedback

Saber o que aprender é o primeiro passo para ser um bom “aprendedor” e se tornar um especialista na sua área de atuação. Além do autoconhecimento, o feedback é uma excelente prática para se desenvolver.

Convido você a levantar pelo menos 3 feedbacks com colegas de trabalho, gestor, ex-gestor ou até amigos mais próximos, com foco em atitudes que você poderia:

- Continuar fazendo
- Parar de fazer
- Começar a fazer

Priorize dentre as sugestões 2 coisas que você poderia focar agora no seu plano de desenvolvimento