

05

## Como focar no que é importante

Sabemos que ter foco é importante, no entanto às vezes falta direcionamento para começar a focar mais nas coisas, não é mesmo?

Pensando nisso, compartilho esse vídeo que tem várias dicas práticas que podem ser bem úteis para melhorarmos nosso foco.

Lembrando que se você tiver alguma dica que queira compartilhar conosco, envie através do Fórum de dúvidas. A sua ideia pode ajudar muitas pessoas.

**#6 - Como FOCAR no que é importante**

