

PABLO MARÇAL



NÃO EXISTE GESTÃO DO TEMPO

Licença para:

**NÃO EXISTE GESTÃO DO
TEMPO**

PABLO MARÇAL



NÃO EXISTE GESTÃO DO TEMPO

Não Existe Gestão do Tempo

Copyright 2021 Editora Plataforma Internacional

ISBN - 978-65-84702-02-8

Categoria: Desenvolvimento

Primeira edição — 2021 Todos os direitos reservados.

É proibida a reprodução total ou parcial sem a permissão escrita dos editores.

Autor: Pablo Marçal

Editora Plataforma Internacional

Licenciado para:

<i>Direção Geral:</i>	Elisangela Freitas
<i>Coordenação:</i>	Aline Monteiro Luana Ogleari Saulo J. L. Siqueira
<i>Revisão de conteúdo:</i>	Saulo J. L. Siqueira (Coordenação) Daiane Battistel - Kelvia Meneguesso Claudia Rosane Garcez
<i>Preparação de originais:</i>	Ivana Mazetti - (Coordenação) Caroline Cardoso Camila Colasse
<i>Revisão de texto:</i>	Thais Teixeira Monteiro - (Coordenação) Wilma Kelly Lucy Nabote Sandra Selino
<i>Projeto Gráfico:</i>	
<i>Coordenação de arte:</i>	
<i>Capa:</i>	
<i>Diagramação:</i>	Rogério Salgado

Licenciado para:

*“A única coisa da qual você
consegue fazer gestão é da
sua vida.”*

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO

8

Capítulo 1

DOMINE O AGORA

13

Capítulo 2

APRENDA A DIZER NÃO

31

Capítulo 3

O TEMPO NÃO TRABALHA A SEU FAVOR

45

Capítulo 4

TEMPO É VIDA

71

Capítulo 5

NÃO ESPERE TER DINHEIRO

87

Capítulo 6

LIBERDADE

107

Capítulo 7

O ACESSO

121

Capítulo 8

FAÇA GESTÃO DA PRÓPRIA VIDA

135

Capítulo 9

O TEMPO ESTÁ EM SUAS MÃOS

153

CONSIDERAÇÕES FINAIS

165

INTRODUÇÃO

De 2007 a 2016, eu ministrei muitas palestras e treinamentos sobre gestão no tempo. Se eu não estiver enganado, é o tema sobre o qual mais palestrei até hoje. De tanto falar e destravar outras pessoas, ampliei minha percepção sobre o assunto e é isso que irei compartilhar com você ao longo deste livro.

Recomendo esta leitura para quem não sabe usar ou não está usando o tempo de forma adequada, especialmente pessoas procrastinadoras que, por conta da má gestão do tempo, não estão aproveitando o melhor dessa Terra.

Sugiro que instale, desde já, esse código em sua mente: **tempo é vida**. Sendo assim, é importante que você aprenda a utilizar esse recurso de maneira produtiva. Entenda algo: **não existe gestão do tempo!** Ninguém pode dominá-lo, a não ser quem o criou. Ao longo desta leitura, você entenderá que existe uma diferença muito grande entre gestão **do** tempo

NÃO EXISTE GESTÃO DO TEMPO

e gestão **no** tempo, ao que temos o poder de fazer. Não se trata somente de uma questão semântica, porque em oposição ao que acontece na gestão **do** tempo, a gestão **no tempo acontece no agora**.

Você não pode fazer gestão do passado e do futuro. O passado deve apenas ser revisitado para que você não cometa os mesmos erros, como uma espécie de biblioteca; já o futuro, este pode apenas ser planejado. Em contrapartida, a gestão do presente é você quem faz, por isso, o correto é dizer gestão **no** tempo.

É necessário dominar no tempo porque ele é como um vapor. Faça um teste rápido: respire fundo e expire. O vapor da respiração que se foi, não retornará mais; assim é o tempo. Se você for muito bom, diligente, prudente e estrategista com a própria vida, principalmente com o seu coração, talvez você respire por **1 milhão 52 mil e 200** (um milhão, cinquenta e duas mil e duzentas) horas. Caso não conheça esse número, anote-o, pois é o limite máximo da sua caixa de comando, da sua bomba hidráulica, ou seja, seu tempo de vida, caso o utilize totalmente.

A caixa de comando gerencia as reações químicas e físicas que ocorrem no seu corpo, as atividades que se passam no seu cérebro. Seu coração é a bomba hidráulica que faz o sangue e o oxigênio circularem. Esses mecanismos não têm funcionamento infinito. Quando você entende isso, sabe que precisa ser estrategista com o seu tempo, pois, assim como ele, o seu sopro de vida também está evaporando.

Há quinze anos busco fazer com que as pessoas enxerguem o mundo de forma diferente. Tenho códigos poderosos

INTRODUÇÃO

que revelo para você neste livro e meu desejo é transmiti-los a todos que querem aprender e aplicá-los em suas vidas. Sugiro que separe uma folha para anotar as tarefas que vai extrair desta obra, porque cada uma contribuirá para destravar um ponto frágil em sua vida.

Lembre-se de que você só tem o **hoje**. Faça esse dia ser excepcional.

Licenciado para:

Capítulo 1

Licenciado para:

DOMINE O AGORA



Licenciado para:



Licenciado para:

Você jamais fará gestão do tempo, pois a única pessoa capaz de fazer isso é Deus. O que você tem o poder de fazer é dominar **no tempo, no agora**, ou seja, usar a energia do presente para atingir um propósito. E isso não significa atingir tudo de uma vez. O único período em que você pode agir é no agora, mas as pessoas insistem em ficar presas ao passado ou ao futuro, achando que poderão alterá-los. Um fato interessante sobre mim é que eu não me preocupo com o dia da semana que estou vivendo (exceto se for uma data importante), pois sou totalmente focado no *hoje*. Não fico ansioso por causa do amanhã ou no depois de amanhã, ou ainda na tão esperada sexta-feira, pois sei que não adianta me prender ao futuro, porque apenas sou responsável pelo agora.

Anote esse código: **você precisa investir 10% da sua energia no passado, 20% planejando o futuro e 70% no presente.** A maioria das pessoas não gasta nem 5%

de sua energia no agora, e é por isso que elas não têm resultado. A partir de hoje, encare o passado como uma biblioteca, onde você visita os erros que já cometeu, para que não os repita. Já o futuro, ele é um laboratório, é projetando nele que você age e executa no presente, no agora. Por fim, imagine o presente como um campo, onde você semeia e colhe os frutos.

Alguém o machucou, gerou prejuízo a você ou fez algo que tenha causado mal-estar e tristeza em seu coração? Esse mal tirou sua paz e o amargurou por alguns dias, semanas, meses ou até anos? Entenda o que vou dizer: **quem faz gestão no tempo não se importa com o que os outros estão falando ou fazendo, pois não há tempo para ficar calculando prejuízos.**

Já ouviu a frase: “Estou correndo atrás do prejuízo!”? Tenho certeza que sim! Se você é desses que costuma “correr atrás de prejuízos”, sugiro fortemente que altere essa rota, pois ela segue para o abismo. **Você precisa correr em direção à Fonte!** Prejuízo é aquilo que caiu do barco e desceu o rio. Você não está remando para cima? Então, se você está correndo atrás do prejuízo, deixou de prosperar e está remando para baixo. Abandone esse hábito imediatamente.

Algo interessante a meu respeito é que, mesmo sendo jurista, nunca acionei ninguém judicialmente. É até engraçado dizer isso, mas é verdade. Inclusive, eu estava rindo disso esses dias, porque uma pessoa já me deu um prejuízo de meio milhão de reais e, analisando a situação, pensei: “Ele consegue me dar um prejuízo de meio milhão, mas não consegue administrar um, dois ou dez milhões”. Poderia acionar um processo, mas não seria a melhor maneira para resolver a situação.

Percebi que não deveria gastar energia com aquilo, pois seria “correr atrás do prejuízo”.

No instante em que percebi o problema, rapidamente tomei as devidas providências e tirei a pessoa de tudo o que estava relacionado ao meu *networking*. Foi trabalhoso, eu precisei fazer gestão no tempo. Felizmente deu tudo certo. E não pense que, ao demitir a pessoa, eu fiquei dando detalhes do porquê do desligamento, simplesmente interrompi a conexão dela com meu ecossistema e pronto! É isso o que deve ser feito em casos como esse: quando se sabe fazer gestão no tempo e das situações, basta que ocorra uma vez para que o mesmo erro não seja cometido.

**O TRIPÉ DA GESTÃO NO
AGORA É: CAPTURA,
ORGANIZAÇÃO/REGISTRO
E EXECUÇÃO.**

A gestão vem acompanhada de um tripé: captura, organização e execução.

CAPTURA

Capture tudo do seu cérebro.

Aqui está um conselho para você fazer uma boa gestão no tempo: seja como um radar da NASA. Rastreie e capte todas as ideias que vierem à sua cabeça.

Pegue esse código: **toda tarefa precisa ser específica, ter data para acabar e um nível de prioridade.** Pense assim, de 0 a 10, quão importante é essa atividade? Para especificar suas atividades, você precisa capturar tudo o que

sua mente lhe diz e sua criatividade lhe informa. Capture: extraia a informação de dentro de você.

ORGANIZAÇÃO/REGISTRO

Traga coisas à existência: registre.

Após captar as ideias que surgem em sua mente, a próxima ferramenta essencial para a gestão no tempo e no agora é a ferramenta de organização/registo. Essa organização pode ser papel, celular, agenda, bloco de notas, um grupo de whatsapp solo (apenas com você) ou outras ferramentas como *Trello* e *Evernote*. Nunca conte apenas com seu cérebro para memorizar as informações. Já ouviu falar no ditado: *É melhor um lápis pequeno, do que uma memória grande?*

Pois bem, anote tudo e coloque prazos para realizar, assim seu cérebro não ficará cobrando você. Entenda algo: você precisa esvaziar sua mente. Para isso, traga todas as coisas à existência, registrando-as organizadamente.

Imagine uma situação extrema: se você cair e bater a cabeça, seu cérebro poderá sofrer algum dano e não fará o *download* de informações importantes que serão perdidas para sempre por causa da pancada que levou. Além disso, pensando na vida cotidiana, lembre-se de que o cérebro não tem entrada de USB para “descarregar” todas as informações, então materialize suas ideias e informações e pensamentos em algum tipo de anotação. Outro direcionamento importante: não anote suas tarefas em vários papéis ou plataformas. Coloque-as em um único lugar, para não haver confusão.

EXECUÇÃO

Todos os planos devem ter data de início e de fim.

Por fim, não se esqueça de estabelecer uma data de início e encerramento das atividades. Todos os planos devem ter data: da saída do emprego, a venda da sua empresa. Sem data, os projetos são adiados por tempo indeterminado e nunca são, de fato, concretizados. Lembre-se de que você deve matar todas as suas ideias, e isso só ocorre quando você estabelece uma data e parte para a ação.

O tripé captura, organização e execução mostra o quão importante é levar a sério a gestão do seu agora. Além disso, deixa você menos ansioso, pois seguir esse tripé o torna mais confiante, organizado e lhe proporciona um preparo emocional para lidar com tudo o que acontece dentro e fora de você.

Outro ponto importante para o domínio da gestão no tempo são as tomadas de decisão dentro de quatro pilares: rotina, tarefa, projeto e estacionamento.

ROTINA:

A rotina envolve as atividades que você faz por hábito, são ações que você repete todos os dias. Essa rotina precisa ser leve e sofrer pequenas mudanças, senão, seu cérebro começa a envelhecer sem estímulo criativo e sem novidade e inovação. Por exemplo: levar as crianças para a escola pode conter diversas formas de executar essa rotina. Um dia vai de carro;

outro dia outra pessoa pode levar; outro dia pode ir a pé; outro dia ir com um motorista de aplicativo. Vai depender da realidade de cada um.

TAREFAS:

A tarefa é simples e pontual, geralmente envolve uma pessoa. A tendência é que seja apenas uma, com prazo determinado para acabar. Por exemplo: caso precise ter reunião com a mesma pessoa com frequência, pode optar por fazer presencialmente ou on-line. As reuniões presenciais podem mudar de ambiente sempre que necessário, o que vai evitar o pensamento de que é uma tarefa ‘chata’ e desgastante. Na realização das tarefas é preciso contar com a criatividade

PROJETO:

O projeto é feito com duas ou mais pessoas, e não deixa de ser complexo. Lembre-se de se envolver em projetos relevantes que sejam seus, para nada adianta gastar energia apenas no projeto dos outros. É preciso ser específico e focado para que um projeto aconteça. Por exemplo: viagem em família. Sendo uma família grande ou pequena, planejar-se para cumprir esse projeto é muito importante. Se for uma viagem ao exterior, por exemplo, incluir passaporte, visto, dinheiro, hotel, passagem aérea, ou seja, esse projeto é um excelente exemplo e que exige seriedade, disciplina e muita disposição. No final, o mais importante é se divertir e aprender com as experiências.

ESTACIONAMENTO:

O estacionamento se refere a toda ideia capturada, mas que não tem data para acontecer, ou seja, é uma ideia estacionada. Por exemplo, se eu moro em Miami e quero ir à Disney, é simples, essa é uma tarefa. Porém, se eu moro no Brasil e desejo ir a Disney, tenho que alugar hotel, comprar passagem aérea e tirar o visto, tornando esse procedimento mais complexo, por isso é um projeto. Se eu sonho em ir à Disney, mas não tenho uma data estabelecida, é estacionamento. E se eu trabalho na Disney? Bem, nesse caso, não é nem tarefa e nem projeto, é rotina.

**NÃO EXISTE
EQUILÍBRIO, EXISTE
BALANCEAMENTO!**

Tudo o que faço, até mesmo em se tratando de carros, é sempre uma atividade por vez. Esse é um importante código da gestão no tempo. Constantemente me perguntam como é fazer milhares de coisas e como encontrar equilíbrio nas atividades da vida. O primeiro passo é: **elimine agora a palavra “equilíbrio” do seu vocabulário.**

Em cada fase da vida se dedica mais energia a algo, que pode ser um empreendimento, aquisição de patrimônio, viagem, estudos, relacionamento etc. Mas perceba que a dedicação a algo pode deixar de lado aquilo que é prioridade: a família e a saúde. A questão não é dar conta de tudo, mas entender que há momentos em que a balança vai pesar mais para um lado e não para o outro.

A falta de domínio no agora faz com que você procrastine suas tarefas, suas obrigações e até o que seria importante

para o seu crescimento pessoal. A procrastinação é um problema da síndrome de ansiedade e paralisa os resultados das pessoas. Você sabia que ela existe porque gera prazer no cérebro? É prazeroso ficar “enrolando” para fazer o que precisa ser feito. Isso se explica porque quando uma atividade é finalizada, no limite de seu tempo (a famosa *deadline*), ou além dele, seu corpo recebe uma descarga de adrenalina, e a sensação de alívio provocada pelo acontecimento se transforma em prazer absoluto. O cérebro entende isso como algo bom, e é aí que se dá o ciclo da procrastinação, como um vício.

Há dois tipos de vício: os bons e os ruins. No primeiro grupo se encaixam aqueles que farão você crescer. Em cada fase da minha vida eu adquiro um novo vício, como a leitura e a corrida. Eu fico “viciado” em absorver todos os códigos dessa atividade e dominar sobre ela. Esse é um vício bom, pois gera aprendizado. O cigarro, o álcool e outras drogas, além da pornografia e da procrastinação, são vícios ruins, pois suas consequências são negativas, são terríveis.

Apesar de o prazer gerado pela procrastinação parecer positivo, ela gera economia de energia, mas você sempre terá a sensação de que algo está incompleto e de que há uma dívida a ser paga, seja no trabalho ou na vida pessoal. Para quem é produtivo, a procrastinação faz mal e até adocece. No próximo capítulo abordarei mais sobre esse tema.

No momento, para transmitir um código poderoso a você, eu adaptei uma história sobre procrastinação. Nela, há o macaco, o capitão e o Bicho-Papão. Caso queira desenhar para que possa assimilar melhor a alegoria, coloque você como o capitão de um navio; a recompensa imediata como o

macaco; e o prazo final como o Bicho-Papão. Em alguns momentos, você pode ser o Bicho-Papão, que cobra o prazo de alguém; em outros, pode ser a recompensa imediata de algum amigo que está focado em um projeto, mas você fica atrapalhando. Você pode ser também o capitão, quando está cuidando da sua vida. Entendeu?

O capitão, que é você, estabelece um alvo na vida: viajar para a China, por exemplo. Você levará aproximadamente três meses para chegar lá, com os cinquenta pés do navio mais poderoso e mais rápido que existe, um *Queen Mary 2*. Você é o capitão e o navio é o seu corpo, então você tem que direcioná-lo para a China. Uma observação: o macaco e o Bicho-Papão embarcaram em seu navio.

O Bicho-Papão fala que se você não chegar dentro do prazo estipulado, ele entrará na *sua* cabine, a cabine do capitão, e “tocará o terror” lá dentro. Mas tem uma vantagem aí: ele dorme a viagem inteira. Só que o macaco bate na cabine e manda você parar para olhar as paisagens durante o percurso do navio. Você reforça que precisa chegar à China e tem um prazo a cumprir, mas o macaco insiste em desviar sua atenção.

Sua primeira devolutiva é: “Primeiro o trabalho, e depois a diversão”. Todos os cérebros pensam assim, focados em trabalhar primeiro para só depois se divertir. Nesse percurso, o macaco percebeu que você está concentrado, só que ele conhece você muito bem, sabe até para o que você diz “sim” ou “não”.

O macaco, a bordo de seu navio, desafia você o tempo todo mexendo com o seu brio: “Duvido você ancorar esse navio para a gente ficar na praia”. O macaco é menor que

você, mas à medida que ele vai conversando e você dá ouvidos ao que ele diz, suas convicções começam a se fragilizar e você vai diminuindo de tamanho até se igualar a ele.

O que aconteceu, a partir do momento em que você se igualou ao macaco? Simples, os argumentos dele passaram a ser relevantes e você cedeu ao convite do animal, e foi nadar com os golfinhos. Quando você cede à pressão dele, ele cresce e você fica muito menor do que já tinha se tornado. Bingo! Você caiu na recompensa imediata e aconteceu um fenômeno: o tempo começou a correr e você atrasou a chegada do navio na China.

Enquanto essa cena acontece, quem está no dormitório dormindo? O Bicho-Papão, o qual acorda por causa do desvio de percurso e diz: “Acho que chegou a hora de entrar no jogo”. Ele estava dormindo e mal se lembrava de você. Mas acordou e, quando foi procurar você, viu que estava se divertindo na praia e começou a assombrar a sua vida, a partir de então. O Bicho-Papão passou a cobrar o que é dele, o prazo.

Quem manda na sua vida é você, ninguém mais! É sua a responsabilidade fazer a gestão dela, então **vá cuidar da sua vida!** Não caia na conversa do macaco, que prioriza a recompensa imediata, nem desperte o Bicho-Papão, senão sua vida vai se tornar um martírio.

A cada dia que passa você está se atrasando um pouco mais, parando em várias ilhas, desviando a rota e se divertindo com paisagens inúteis. O navio está navegando a 56 km/h no máximo, sendo que ele poderia navegar a mais de 100 km/h. No percurso acontece um fenômeno: como você não conseguirá entregar a carga a tempo, terá que pagar uma multa, além de perder um bônus.

Aprenda isto: toda recompensa imediata fará você pagar uma multa e perder o bônus de aceleração de resultado que você deveria estar vivendo hoje!

A multa é o imposto pelo atraso de coisas que procrastinou ou deixou de fazer, e como consequência, não **alcançou o resultado devido**.

O Bicho-Papão entra em cena. O macaquinho pula na água, mas você não pode pular porque o navio é seu. Você é o capitão e o bicho vai atormentar sua alma. Você ficará sem dormir e vai sofrer porque precisa entregar, em curtíssimo prazo de tempo, o que era para ter sido feito “de *buenas*”.

A dica que dou a você é: mantenha o foco em sua chegada à China. Faça o que precisa ser feito; e na volta, faça o que quiser, entra nas praias que desejar e se divirta como preferir, mas primeiro cumpra o seu propósito.

Quando o macaco pula, o capitão já não pode mais segurar o leme e quem vai cuidar do navio é o Bicho-Papão, e você se tornará escravo dele. Esse é o momento de sentir o arrependimento e tentar conversar com o Bicho-Papão, enfrentando-o para entregar a tarefa. Sabe o que acontece? Entregar a tarefa no prazo é um sonífero para o Bicho-Papão. E se você conseguir esse feito, ele volta para a cabine de descanso e dorme.

Eu não tenho medo de Bicho-Papão, mas também não tenho relacionamento com ele, porque quando ele entra em ação, não é a persuasão que ganha. Nesse momento ele passa a fazer a gestão no seu tempo.

Não quero que você olhe para mim e veja alguém perfeito, mas um ser humano igual a você, que consegue resolver os problemas e ter resultados. Eu erro diariamente! Não sou tão impressionante como você imagina, mas tenho algo para lhe falar: eu alcanço os meus resultados e isso é bom demais. Estou vinte vezes além, em relação a resultados, do que a minha melhor concepção mental sobre mim.

Estava conversando com o Marcos Paulo, sócio responsável pelos meus infoprodutos, e peguei um código cabuloso. Todo mundo quer chegar perto dele e descobrir qual é a mágica de vender e fazer o negócio digital dar certo e prosperar, ou seja, as pessoas sempre querem sentar com ele e aprender. Acho o máximo isso, porque ele diz: “Eu vou lhe falar o que você vai estudar!”. E quando ele fala a palavra “estudar”, as pessoas desistem, porque não são todas que estão dispostas a isso. Querem apenas o caminho mais rápido e fácil e não cumprem com as etapas necessárias. Por exemplo, você já comprou algum curso e não terminou de assisti-lo ou não aplicou o que aprendeu? Isso significa que você não fez o que precisava ser feito e, portanto, não pode esperar resultados imediatos ou mais rápidos. Pegou o código?

Espero que esteja claro para você que dominar o agora é fundamental para quem quer prosperar e evoluir. Não adianta viver no passado ou sonhando com o futuro, só o que temos é o hoje, a última hora é o agora. **A vida é uma aventura da qual ninguém sairá vivo, por isso, faça acontecer.** Não desperdice esse recurso tão valioso com procrastinação ou compromissos que afastam você do seu propósito.

DEIXE O
BICHO-PAPÃO
DORMIR E MANDE O
MACACO PARA
BEM LONGE
DE VOCÊ, ASSIM
VOCÊ TAMBÉM
ALCANÇARÁ OS SEUS
RESULTADOS DE
MANEIRA
EXPONENCIAL.



1. Desfrute de, pelo menos, uma refeição diária com seus filhos. Eu sei que muitos vão dizer que não há como, porque trabalham longe, ou quando chegam os filhos já estão dormindo. Se esse é o seu caso, meu conselho é que você se mude para perto do trabalho, mude de trabalho ou mude os seus filhos de escola, mas não deixe isso distanciar você deles.

Um grande mal da nossa geração é o afastamento das famílias, causado pela falta de domínio no tempo. Não seja um pai que só vê os filhos crescendo na horizontal, isto é: que sai e volta do trabalho e só os encontra dormindo. Vivendo assim, você perde a melhor fase dos seus filhos, o hoje. Amanhã pode já ser tarde demais.

2. Pegue uma folha em branco, divida-a em quatro partes ou mais, e corte essas partes. Em cada uma, você escreverá algo que está sobrecarregando sua mente, dos planos mais simples como consertar algo em casa, ler um livro, por exemplo, aos mais complexos, como fazer uma viagem internacional, comprar um carro ou planejar ter filhos.

Em seguida, classifique essas atividades em: rotina, tarefa, projeto ou estacionamento.

Por fim, crie uma escala, numerando as atividades de 0 a 10, para definir quais são prioridades.

Capítulo 2

Licenciado para:

APRENDA A DIZER NÃO



Licenciado para:



Licenciado para:

Aprender a dizer não é uma chave poderosíssima para aquele que deseja manter o foco no propósito de vida. E dentro dessa chave há um código poderoso, o qual já até ensinei aos meus filhos: **separar os problemas e encaixá-los em três partes**. Hoje em dia, aplico essa técnica a todos os problemas que enfrento e sei que a falta de domínio no tempo está relacionada a três questões centrais dentro dos problemas que aparecem em nossas vidas: **preocupação, estresse e procrastinação**.

PREOCUPAÇÃO

Por causa de que você está preocupado? Preocupação é a má gestão da imaginação. Você ‘pré-ocupa’ (e preocupa) sua mente com pensamentos negativos e possibilidades de eventos e tragédias que talvez nem aconteçam.

Com isso, deixa de viver o presente e perde o domínio do agora. Esse problema não é real e você acaba descarregando uma quantidade relevante de energia desnecessariamente. Se for para mentalizar algo, invista na construção do melhor cenário e não o contrário.

ESTRESSE

Por que você está estressado? O estresse é a má gestão das emoções diante do problema, ou seja, você não está usando as emoções de forma devida e isso irá voltar contra você. Ao captar uma energia ruim, antes que ela se transforme em um sentimento nocivo, é preciso convertê-la em sua mente e então canalizá-la para o que você realmente deseja. Aprenda a converter um sentimento indesejado em uma emoção intencional, dessa forma, você não **prejudicará seu corpo descarregando nele todas as toxinas produzidas pelo estresse.** Toda emoção precisa ser canalizada, mas, muitas vezes, você a retém, por exemplo, se no momento de se posicionar você ficou calado, essa energia acumulada vai gerar alguma reação negativa.

O estresse não permite você dominar no tempo, muito menos o auxilia no amadurecimento interior.

PROCRASTINAÇÃO

Por que você ainda não fez tal coisa? A procrastinação é a ladra da sua alma, porque você troca todas as

coisas que sua alma anseia por prazeres imediatos (você se lembra da história do macaco, do Bicho-Papão e do capitão do navio?). Se eu pudesse resumir a “treta” da procrastinação em uma palavra, certamente seria **immediatismo**. Seu corpo só quer aproveitar os prazeres da carne, já a alma quer os prazeres do Céu, da Terra, da sua família e do propósito. Mas seu corpo não sabe disso e só quer química e prazer, por isso você faz tantas “burradas” na vida. A quantidade de adrenalina disparada mediante um problema causa estresse, pois as emoções não estavam amadurecidas para ter encarado e resolvido os problemas, o que resulta em procrastinação, ou seja, você não sabe resolver os problemas, pois eles causam estresse, logo, você os “empurra com a barriga”.

Muitas pessoas procrastinam desde o sexto ano. Por exemplo, quando no dia 11 de fevereiro, a professora passou, como tarefa, um trabalho sobre Feudalismo para ser entregue no dia 15 de abril, mas você só começou a fazê-lo na véspera do prazo de entrega e ainda deixou para terminar a tarefa na frente dela, fazendo a capa com seus amigos. Você se lembra-se de situação parecida? É terrível o hábito de deixar as coisas para o último momento, salvo raríssimas situações. Deixar para tomar decisões no tempo certo faz com que todos sofram, acredite. Então, vamos acabar com isso!

Problemas geram preocupação, estresse e procrastinação. Esse tripé não vai ajudar em nada, por isso, diante de um problema real, não permita que a preocupação faça da sua mente uma vítima de situações que não aconteceram. Você deve pensar assim: “Mente, segura a onda, pois tudo o que você está imaginando nem aconteceu, calma!”. Não permita

que a tensão dos problemas gere emoções negativas desnecessárias, fazendo você sofrer sem necessidade. E, por último, não deixe o tempo lhe cobrar atitudes, é você quem está no comando. Vença a procrastinação com atos diários de atitudes que resolvam entraves diários.

Eu não coloquei no tripé acima, mas a ansiedade também pode se tornar uma vilã quando não gerenciada. A ansiedade em excesso inibe ações produtivas e, tarefas simples como exercícios físicos, alimentação saudável e bons relacionamentos se tornam em grande demanda insuportável de fazer, conduzindo ao desespero emocional.

Quando eu *estava* atendente de *call center*, aprendi a comer em cinco minutos e isso acabou gerando muita ansiedade com relação a alimentos. Foram onze meses levando a

**A FRUTIFICAÇÃO
DEPENDE DO PRINCÍPIO
DA SEMEADURA.**

vida desse jeito, o que resultou numa compulsão alimentar. Levei alguns anos para desfazer esse hábito, o qual me fez perder muitos momentos de desfrute nas horas da refeição. Enquanto executi-

vo, também aprendi a não almoçar em casa, porque todo o meu tempo era para a empresa. Em um determinado momento, eu tive de abandonar esse tipo de rotina. Eu concluí que, se eu não podia determinar onde almoçava, nem o horário para isso, eu não dominava o meu tempo, apesar de estar “ganhando” dinheiro.

Diversas circunstâncias me fizeram perceber que eu estava sendo dominado, ou por corporações, por religião, por situações, ou por pessoas que eu considerava mais importantes

do que eu, ou seja, eu não tinha domínio sobre o meu tempo. Eu só posso gerir no tempo zero. O zero é uma ilha de gravação, não de edição.

CUIDADO COM O IMEDIATISMO

A **recompensa imediata** é um grande problema. Não há nenhum cérebro na face da Terra que não se arrependa ao dar ligar para o imediatismo, pois ele não gera frutificação, mas uma cobrança absurda. Se gerasse frutificação, seria uma semente que germinaria no seu tempo. **O imediatismo antecipa uma safra que você não plantou.** É como querer colher vinte sacas de soja sem nunca ter plantado uma semente.

O imediatismo pode acabar com sua família: se você é homem, basta encontrar uma garota bem legal e ela lhe dará uma recompensa imediata. Se você é mulher, vá em busca de um rapaz que tenha algo que seu marido não tenha. Talvez você não entenda sobre química, mas vou explicar: a paixão dura de 18 a 24 meses. Se você está casado há dez anos, não está mais apaixonado pelo seu cônjuge; o relacionamento de vocês já chegou em outro estágio. Mas quando uma pessoa nova aparece, você se apaixona e põe seu matrimônio em risco por conta de reações químicas instáveis.

**A RECOMPENSA
IMEDIATA ESTÁ
TOMANDO SEU
TEMPO!**

No fim das contas, o que você fez? Buscou a recompensa imediata e, logo em seguida, sentiu remorso. No en-

tanto, há a possibilidade de você cometer esse delito novamente, porque você não entende que já está viciado no prazer gerado pela recompensa imediata. Chegou a hora de você parar de saquear sua alma! Isso é perfeitamente possível quando você começa a **obedecer ao seu propósito**.

LIBERE SEU CÉREBRO

Eu já lhe expliquei a importância de capturar tudo que está em sua mente. Imagine que seu cérebro é uma máquina fotográfica que precisa de um cartão de memória. Se a memória estiver cheia, você conseguirá gravar um minuto de vídeo a mais? Não, então você vai começar a procrastinar, deixando aquela foto para depois.

Quando “descarrego” o cérebro, diminuo o estresse, a preocupação e a procrastinação, tudo de uma vez. Houve um dia em que decidi liberar meu cérebro e preenchi quatorze folhas inteiras de papel sulfite. Coloquei nelas todas as minhas preocupações, investimentos, tarefas que havia delegado e não tinham sido cumpridas e reorganizei tudo aquilo datando e deletando. Foi libertador.

Não tem como apenas com instrução fazer gestão no tempo, você só vai dominar no tempo se seu cérebro estiver sendo produtivo. Um cérebro sobrecarregado não produz.

Quando você esvazia a sua mente trazendo tudo à existência, o seu cérebro não usará momentos menos propícios, como a hora de dormir, para o lembrar do que precisa ser feito.

Quando fizer essa “limpeza”, a próxima etapa é pausar, cancelar ou iniciar aquelas atividades. Você irá pausar aquilo que não for prioridade, irá cancelar o que não faz sentido e iniciar aquilo que foi importante, sempre definindo uma data de término. É interessante porque as pessoas têm medo de cancelar atividades, talvez por alguns bloqueios ainda existentes, como necessidade de aprovação. Eu, por outro lado, adoro cancelar as coisas. Se estou focado e comprometido com algo, não há ninguém que faça eu alterar minha agenda, com exceção da minha família, é claro.

Uma das coisas mais libertadoras que existe na face da Terra é a palavra “não”. Se você não sabe dizer “não”, você se torna escravo e certamente tem problemas com gestão no tempo. Pessoas com dificuldade em dizer “não” estão bloqueadas por conta da necessidade de aprovação e sentem que, se não fizerem aquilo que os outros pedem, deixarão de ser amadas por elas. Entenda que, ao falar “não” para os outros, você está dando um “sim” para si próprio e para o seu propósito.

**UM “NÃO” PARA OS
OUTROS É UM “SIM”
PARA O MEU PROPÓSITO!**

Quando eu digo que cada um deve cuidar da sua vida, é justamente esse o ponto: se você gasta seu tempo cuidando da vida dos outros, deixará de focar na sua e não fará gestão no tempo. Cada pessoa tem seus próprios problemas e você não precisa resolver as questões dos outros, só as suas.

Dizer “não” é, querendo ou não, um processo custoso para muita gente. Entenda que várias pessoas vão se afastar de você quando você virar essa chave. Um bom “não” produz

maturidade para quem está ouvindo e falando. A partir de hoje, não tenha medo ou receio de falar “não” para as pessoas. Pare de viver a vida dos outros e comece a cuidar da sua.

Se todos tivessem a identidade revelada, não iriam se curvar para ninguém. Existem dois tipos de autoridade: a absoluta e a relativa. A relativa eu tenho com o meu patrão, mas aí eu começo a governar e viro meu próprio patrão; se você tem um padre ou um pastor porque deseja andar em comunidade, você tem uma autoridade relativa. O problema é que quando você não tem revelação da sua identidade, qualquer autoridade relativa terá autoridade absoluta sobre a sua vida. Eu não sou insubmisso, mas quando descobri a minha identidade, percebi que não fazia sentido dar a minha vida por situações que não faziam sentido, apenas para agradar os outros. Anote algo muito simples: **se você é livre, ninguém pode obrigá-lo a fazer nada**. Liberdade não é poder fazer tudo, é não ter que fazer nada.

Após liberar o cérebro e cancelar aquilo que não faz mais sentido, você vai seguir as seguintes etapas: **anotar, delegar, priorizar, colocar data, cobrar e validar**. Mais adiante falaremos mais sobre essas ações, mas gostaria que você já as tivesse em mente.

Para finalizar este capítulo, quero apresentar a você a **Teoria de Pareto** ou **Princípio de Pareto**, conhecida como regra do 80/20, talvez já a conheça. De acordo com Pareto, cerca de 20% dos esforços que você dedica a um trabalho ou atividade são responsáveis por 80% dos seus resultados. Esse princípio é tão certo que pode ser aplicado a qualquer coisa. O problema é que você foi ensinado a pensar o contrário, para

você é mais importante gastar 80% de energia e obter 20% de resultado do que o contrário, quer ver como?

Imagine que você esteja desempregado, desesperado por qualquer trabalho. Diante de você surgem duas opções: lavar banheiro nos Estados Unidos (porque dizem que lá os faxineiros ganham muito bem) ou estudar *Marketing Digital* e trabalhar de casa. Você escolhe a primeira opção, porque não quer gastar 20% da sua energia se esforçando, aprendendo. A maioria das pessoas foi ensinada a gastar tudo o que tem a troco de nada, e isso é terrível! Quanto mais assertiva for a ação, mais assertivo será o resultado. Portanto, foque no 80/20: 20% de esforço para gerar 80% de resultado.

Aprender a dizer *não* é libertador. Mas para isso você deverá fazer uma faxina interna e retirar todos os entulhos depositados dentro de você. Antes da libertação precisa haver a limpeza. O *não*, apesar de parecer simples, é um exercício diário e requer maturidade e firmeza, pois porcentagem relevante da sociedade vive vítima do ter que dizer *sim*, por causa da aprovação que busca. Você que está lendo este livro deve pensar diferente. Lembre-se sempre de que a gestão que você precisa fazer no seu tempo de vida inclui muitos *nãos* que você deve liberar ao longo dos anos.



1. Anote tudo aquilo que está gerando preocupação, estresse e procrastinação na sua vida. Libere seu cérebro dessas atividades.

2. Para o que você precisa dizer não? Registre três coisas que não fazem sentido para o seu propósito e diga não a elas.

3. Quais tarefas você precisa pausar, cancelar ou iniciar? Escreva pelo menos três.

Licença para

Capítulo 3

**O TEMPO NÃO
TRABALHA
A SEU FAVOR**



Licenciado para:



“**O** tempo trabalha a meu favor” é uma inverdade. **Ou você governa no tempo ou é escravo.** Na verdade, gestão **do** tempo não existe, não se faz gestão do tempo. Você tem que saber disso. Existem apenas duas situações: ou você domina **no** tempo e é governante; ou não domina e por mais que esteja, de certa forma, satisfeito, no final das contas, é escravo e não sabe.

Quando o Criador fez você, não lhe deu zero ano, mas 120, juntamente com um cronômetro regressivo. Então, toda vez que fizer aniversário ou for à comemoração de uma pessoa, não diga mais “parabéns por mais um ano de vida”. Seja verdadeiro, dê os parabéns por “menos um ano de vida”. Quem está ganhando um ano a cada aniversário costuma falar ou pensar assim: “Depois eu melhoro, depois eu faço”, ou seja, a pessoa deixa para o futuro aquilo que deveria realizar no agora.

Você tem que dizer “menos um ano de vida”, para que saibam que não dá para viver mais aquele ano. É preciso “explodir” neste instante, porque o tempo é hoje. Quando essa chave virou na minha cabeça, eu falei: “Uau, é por isso que vou explodir na Terra! Cada dia eu tenho menos tempo”. Coloque isso na sua cabeça: **você tem menos tempo todos os dias**, então decida-se e faça a gestão da própria vida.

Toda semana, às 4h59 da manhã, faço uma série de lives transbordando conhecimento sobre o Reino para ajudar as pessoas a mudarem suas mentalidades e desbloquearem em vários aspectos da vida, tudo para que possam desfrutar de uma vida plena. Eu entrego muito conteúdo gratuito, e a única coisa que as pessoas precisam fazer é acordar cedo, mas nem todas estão dispostas a pagar o preço; algumas acham o cúmulo ter que fazer esse tipo de esforço. Se você também é assim, tenho uma pergunta a lhe fazer: **sua cama é um leito real ou um caixão?**

Se você passa mais tempo do que o necessário na cama, esperando que suas energias sejam recarregadas e que um “milagre” aconteça, sua cama é um caixão. E é um claro sinal de que sua vida está péssima e você está se comportando como um morto. **Quem fica o dia inteiro na cama não vai prosperar**, anote isso. Dormir é importante, porque seu corpo é templo do Espírito Santo e precisa ser cuidado, mas dormir demais faz mal. Use sua cama como leito real, um local de descanso e desfrute.

Ao acordar cedo, você coloca pressão no sol e ganha energia. Seu dia começa diferente, pois todos estão dormindo e você pode aproveitar essas horas para focar naquilo que

precisa. Alguns pensam que acordar cedo é o “segredo” da prosperidade, mas isso é mentira. Se fosse assim, todo padeiro seria milionário. A questão não é apenas acordar cedo, mas *o que você faz* ao acordar cedo é que faz a diferença.

Para obter resultados com essa prática, ative o **Princípio da Primeira Menção**. O que você escolher como prioridade para iniciar o seu dia vai definir como você vai governar ao longo dele. Não comece o dia pegando o celular e se preocupando com as obrigações. Em vez disso, faça um *boot cerebral*. Ao acordar, fique de pé na posição de super-herói e ative seu espírito conectando-se profundamente ao Criador. Se todos os dias você acordar duas horas mais cedo, poderá se concentrar ainda mais nas suas tarefas, pois não haverá ninguém o incomodando, nem o relógio. Defina bem suas prioridades, pois **você não ganha mais tempo a cada dia que passa**. Lembre-se de que a contagem da vida é regressiva.

Esse tempo regressivo não para, por isso não é possível capitalizar a perda. É certo que na Bíblia está escrito que Deus faz remissão do seu tempo, do seu período de ignorância inclusive, mas **se você ligar o acelerador de resultados, tiver autoconhecimento e apontar a sua vida para o alvo, você não ficará brincando com a sua vida**.

Você se sente improdutivo? Então eu tenho uma boa notícia para lhe dar: é sinal de que você está produzindo! Pessoas altamente procrastinadoras não conseguem, ao menos, sentir isso. Mas você não pode se sentir confortável e aceitar a improdutividade, precisa começar a agir e fazer acontecer. Não seja improdutivo nem por uma hora a mais,

nem um dia a mais sequer, muito menos por um ano! Você já ficou tempo demais parado! Por favor, não faça mais isso.

Você precisa focar no alvo, que é a **produtividade**. Produtividade não é o quanto eu faço, mas a aderência ao que me propus a fazer. Se você se propõe a ler dez páginas de um livro por dia e cumpre isso, então você foi produtivo. Se aplicou o conhecimento que adquiriu pela leitura, foi mais produtivo ainda, pois conhecimento é saber e sabedoria é fazer. Ser produtivo não é fazer muito, e sim ter leveza ao produzir, e garantir que aquela tarefa será realizada com excelência, dentro do prazo.

Se você buscar a origem da palavra “pobreza”, no latim, verá que ela significa improdutividade. **Pobreza é ser improdutivo**. Preste atenção: a improdutividade vai te matar. Você é feito à imagem e semelhança do Criador, e ainda assim insiste em ser pobre, limitado. Por que uns podem vencer na vida e outros não? O verbo correto não é “poder”, mas “querer”. Não falta oportunidade para absolutamente ninguém, pois ela é atraída pela atitude, e todo pobre (improdutivo) odeia ter atitude.

Se você não se importa com o que Deus acha sobre você nem com a sua identidade, eu só quero pedir uma coisa: preocupe-se com seus filhos. Eles não merecem essa vida de escassez. Quando você é improdutivo, sua família paga por isso. Eu vi uma postagem do Flávio Augusto que é muito impactante. Ele estava nas Bahamas, com um jato de uns 20 milhões de reais, com os filhos e a esposa. Ele escreveu assim: “Quando você dá a resposta certa, todos ganham!”. Então dê a resposta certa! Pare de ser pobre, limitado e improdutivo. Se não for por você, que seja pela sua família.

PRODUTIVIDADE É
REALIZAR O POUCO
QUE ME PROPUS A
FAZER E SER
EFICIENTE NAQUILO
QUE ELE CHAMOU.

Existem códigos pesados sobre produtividade que você precisa aplicar neste instante. São eles: **VF, VA, VD e VC**

VF - VER E FAZER

Se só podemos dominar o agora, resta-nos ver as tarefas e fazê-las, assim que possível. Lembre-se: **procrastinar é deixar para amanhã o que eu deveria ter feito ontem.**

**IMPRODUTIVIDADE É A
EXTREMA POBREZA
NO CÉREBRO.**

Se preciso realizar algo, não penso se vai dar errado ou espero as melhores condições para começar, apenas faço.

Você pode me questionar: “Pablo, eu tenho muitas coisas para fazer. Nunca dou conta de cumprir minhas tarefas”. E aqui entra em ação outro código.

VA- VER E AGENDAR

Quando você está impossibilitado de realizar a tarefa no momento, o melhor é **ver** e **agendar**. Isso significa fazer uma programação, colocar na esteira. Assim, você não perde energia fazendo coisas sem sentido para aquele momento, não coloca como prioridade tarefas que podem esperar e não deixa de fazer o que é necessário no presente.

Tome nota para o seu cérebro não o trapacear. O meu piloto faz algo muito legal quando ele precisa realizar uma tarefa, pega a aliança de casamento e coloca em outro dedo, ele fica incomodado caçando a aliança, então se lembra do

que precisa ser feito, faz e devolve a aliança para o dedo certo. Mas você pode pegar um papel e caneta para anotar, ou mesmo seu aparelho de celular e criar pastas com cada atividade.

VD - VER E DELEGAR

Se você não conseguiu realizar a tarefa, delegue. Delegar é transferir autoridade para que outras pessoas resolvam por você. **Deixe de ser uma pessoa centralizadora!** Quando você centraliza todas as tarefas, especialmente as operacionais, não faz uma boa gestão no tempo, não administra bem os recursos que possui e perde os melhores momentos. É apenas uma prova de que você é uma pessoa orgulhosa, que não confia e não acredita na capacidade dos outros. Se você me encontrar algum dia nas minhas empresas, pensará que sempre estou de férias. A verdade é que, se eu trabalho sem parar no operacional e não permito que meu cérebro descanse, perco grandes ideias. Além disso, aprendi a delegar há muito tempo, o que me rende mais momentos criando negócios e curtindo a minha família.

Se você ganha dinheiro com a internet, lembre que o traficante que vende, não usa drogas. Pague uma pessoa para gerenciar seu whatsapp, alguém que filtre os *directs*, caso contrário não conseguirá crescer. **Quem trabalha demais não tem tempo para prosperar.**

A mesma coisa com as redes sociais, no início tudo bem você ser o seu próprio *social media*, mas, se você está crescendo, é exponencial, está criando escala e margem isso faz

muito sentido, por isso precisa delegar, caso contrário, você não sai da rasura. Você precisa ir para as profundezas, e para isso tem que delegar.

Na época em que fiz meus primeiros lançamentos, era apenas eu e um assistente, depois aumentei a equipe para três pessoas. E, à medida que foi escalando, o número de pessoas envolvidas foi aumentando. Quando fui fazer um negócio de múltiplos oito dígitos, éramos mais de 200 pessoas. Se eu não delegasse não conseguiria fazer um lançamento desse tamanho.

“Mas e se eu não tiver alguém para delegar?”. Tenho certeza de que, se você procurar bem, encontrará pessoas que querem gerar valor e aprender algo novo. Delegar é treinar uma pessoa mil vezes para fazer a mesma coisa, ao invés de você fazer por um milhão de vezes. Eu já fui consultor de empresas e me lembro de uma senhora que faturava cerca de 70 mil reais por mês, ela ficava olhando o faturamento da empresa, linha por linha. Para uma empresa que movimenta esse valor, ela tinha que ficar quase cinco dias só olhando extrato bancário. Ela alegava que não colocava outras pessoas para realizar a tarefa porque ninguém conseguia, foi naquele momento que eu entendi essa chave. Avalie pessoas por sua competência, coração e simplicidade. Faça com que elas evoluam e ensine-as a não falhar, para não lhe darem prejuízo.

A melhor coisa que existe é você ter pessoas que virem filtro e frenam todo o processo de procrastinação e roubo de agenda. Também há outro código poderoso que você precisa aplicar, nesse tempo, se quiser otimizar sua gestão no tempo e no processo VD.

VD: MULTIPLIQUE TALENTOS.

Na hora em que for avaliado por Deus, no momento da prestação de contas, Ele não vai perguntar somente *o que* você fez, mas também *por quem* você fez. Por isso, **seja humilde e multiplique seus talentos, transborde na vida de outras pessoas.** Ensine aquilo que você sabe, sem aquele medo das pessoas se tornarem melhores que você. Quer saber o segredo para exponencializar seus negócios? Tenha ao seu lado pessoas melhores que você. Ensine o que você sabe e absorva, ao máximo, daqueles que têm algo a ensinar. Ao invés de gastar tempo errando e testando, você pode encurtar o caminho aprendendo com pessoas mais experientes que você.

**QUANDO VOCÊ SE
DESENVOLVE E AJUDA
AS PESSOAS COM O QUE
SABE, VOCÊ MULTIPLICA
A ENERGIA.**

VC - VEJA E COBRE

Por fim, há o código VC: **veja e cobre.** Após delegar, você precisa cobrar as pessoas, porque elas são bagunçadas. A pessoa comum perde aproximadamente 10% da vida por conta da bagunça, isso é assustador, não é? Nem todos governam sobre a própria vida, por isso falei sobre a multiplicação dos talentos. Agora que você está aprendendo a dominar no tempo, precisa ensinar isso a outras pessoas, como a seus familiares, colegas de trabalho e funcionários, para que possam experimentar o mesmo. Mas preciso alertar você: **a mudança é uma decisão individual.** Não dá para ajudar quem não

NÃO EXISTE GESTÃO DO TEMPO

quer ser ajudado. Se as pessoas tiverem interesse, ensine-as sobre gestão no tempo, caso contrário, siga cuidando apenas da sua vida. E para quem saber fazer essa gestão, existem sete *status* a serem observados:

ORGANIZE AS SUAS TAREFAS DE ACORDO COM A TABELA:

STATUS / DATA	PRIORIDADE
1- A Iniciar	1
2- Em andamento	2
3- Concluído	3
4- Pausado	4
5- Cancelado	5
6- Atrasado	6
7- A concluir	7

Há alguns “vilões” com os quais você precisa tomar cuidado, pois eles fazem você desperdiçar seu tempo de maneira imperceptível e aparentemente inocente. O vilão eletrônico, por exemplo, parece ser seu amigo, mas não é. Embora extremamente útil, tem tornado as pessoas cada vez mais improdutivas. A seguir, vou dar algumas dicas de como vencer os vilões que roubam seu tempo e como utilizá-los a seu favor.

Dica 1 - Cuidado com as redes sociais e com a internet

As redes sociais aproximam pessoas geograficamente distantes e, muitas vezes, distanciam pessoas que estão geograficamente próximas. As que estão perto ficam longe porque se falam e se veem só por lá; e as que estão longe conseguem se

ver. Em Goiânia, há um bar com uma placa que diz “Aqui não tem *wi-fi*, conversem entre vocês”, como um ótimo incentivo. Uma dica para sair com os amigos que não saem do celular é reservar um lugar na mesa e jogar todos os celulares. O primeiro que colocar a mão no celular paga a conta dos outros, assim ninguém se atreve a pegar.

As redes sociais só serão boas se você sair do papel de consumidor para produtor. Hoje eu e meu grupo temos algumas das maiores empresas de tecnologia e *marketing digital* do país, pois percebemos que é um mercado altamente lucrativo e em expansão. As redes sociais foram projetadas para que você se viciie nelas e passe o maior tempo possível naquele ambiente, pois é assim que elas faturam. Os algoritmos mapeiam seus interesses e o bombardeiam de conteúdo para que sua atenção permaneça naquele aplicativo. É preciso tomar cuidado, pois você gasta horas do seu dia naquelas ferramentas e não percebe o tempo passar.

O computador é uma invenção poderosa do exército americano, juntamente com a internet, inclusive; e vem se desdobrando em todos os aparelhos. Com a “*internet* de todas as coisas”, tudo estará conectado. O ex-*CEO* da empresa *Google*, Erick Schmidt, falou que até 2022 a internet não existiria mais. Você pode estar se perguntando: “Como assim?”, e eu respondo: “Não existirá porque nada ficará fora dela”.

Se a sua empresa ainda não está no digital, recomendo que faça essa transição o quanto antes e use o tempo que as pessoas passam nas redes a seu favor. Em poucos anos, a internet vai “engolir” o físico, e tudo que é tradicional dificilmente vai crescer. Se você não interpretar isso rápido, desperdiçará tempo e recursos tentando aumentar a rentabilidade do seu negócio.

Dica 2 - Cuidado com a TV

Eu gostaria de chamar a sua atenção para algo chamado *Smart TV*. É uma praga! O brasileiro gasta, em média, cinco horas por dia assistindo a programas televisivos. Se a televisão tradicional é prejudicial, imagine a TV inteligente. Enquanto ela é inteligente, você não será, se ficar fazendo reverência para ela, apenas consumindo de seus variados conteúdos, sem, ao menos, utilizar o filtro crítico.

Para mover as pessoas da inércia, gosto de falar que a TV, geralmente, fica no centro da sala como se fosse um altar, e você está lá, adorando-a, assistindo a programas e a noticiários. Você já havia notado isso? Quando percebi isso, abandonei definitivamente essa prática. Não perco mais meu tempo com programas e tenho dificuldades até para ver filmes. Nos últimos sessenta filmes a que assisti, devo ter dormido em mais de cinquenta. Se sua vida está boa, prosperando, continue assistindo, caso contrário, não assista; é melhor para você.

Há muito tempo, a mídia deixou de ter compromisso com a verdade e passou a ser apenas um instrumento de propaganda e manipulação. Repare que apenas algumas notícias são divulgadas, especialmente as polêmicas. Eu não assisto à televisão e isso não me torna um alienado. Ao contrário, você pode me perguntar qualquer coisa sobre os problemas do nosso país e do mundo que conseguirei comentar e discutir com você. O que promove a alienação é justamente a dependência desses meios.

Para não ser mais alienado, questione e aprenda o jogo por trás de todas as coisas. Perceba que a estratégia da Disney,

VOCÊ FICA
VENDO OS
FILMES DOS
OUTROS
PORQUE NÃO
TEM O
ROTEIRO DA
SUA VIDA NAS
MÃOS.

por exemplo, é fazer comprar o ingresso do parque desde a infância. Sabe como? Ao lançar filmes infantis, esses passam a marcar sua infância e a reproduzir essa realidade nos parques temáticos. Quando você cresce, sente que *precisa* ver o Mickey e conhecer o parque, porque marcaram uma parte importante da sua vida, não é mesmo? Entenda: isso faz parte da estratégia de *marketing*. Seja na internet, nas redes sociais ou na televisão, esteja atento para entender o jogo que acontece por trás.

Dica 3 - Cuidado com o celular

Ninguém ganha do celular. Você, com um *smartphone* em mãos, tem mais poder do que o presidente norte-americano na década de 1990, sabia? Uma pesquisa realizada pelo *Facebook* aponta que, até 2028, mais de 80% da população brasileira terá problema nos dedos e nas costas, o primeiro, por fazer movimentos repetitivos ao usar o celular; o segundo, por ficar curvando a cabeça para o “deus *Android*” e para o “deus *Apple*”. Cuidado com o celular! Se você não consegue largá-lo ou ficar menos tempo com ele em mãos, pelo menos, alterne os dedos que você utiliza para tocar na tela; e deixe sua cabeça erguida, caso contrário, seu pescoço e sua cervical ficarão prejudicados.

Que geração doida é essa que está gastando de quatro a seis horas por dia surfando sem propósito nas redes sociais? Você está ficando louco? Como você vai produzir na vida desse jeito? Esse viés da internet é uma droga altamente viciante. Anote isto: ou você é usuário de droga ou fornece a droga. E se

for para pensar dessa forma, eu, por exemplo, prefiro ser o que fornece a “droga”. Já fui usuário dependente da internet por muito tempo e não ganhei nada com isso, pelo contrário, gastei tempo da minha vida.

Um dia, fazendo uma *live*, falei que quem estava assistindo não estava pagando nada para assistir. Alguns se manifestaram dizendo que estavam pagando com o tempo deles. Tive de concordar, pois **não há nada mais valioso do que o tempo, e você o entrega para o celular.**

Leia livros, empreenda tenha coragem de se conectar com as pessoas, posicione-se; abandone a improdutividade; renuncie a carreira de fantoche das redes sociais; mova-se. Acredite que você pode muito mais!

Agora é com você:

1. Não fique utilizando o celular enquanto ele carrega, muito menos vá para o quarto com ele, na hora de dormir. Coloque o celular para carregar em outro compartimento da casa, longe de você, para não “consumir” seu cérebro. A frequência do celular, as microondas destroem neurônios e, mesmo que você tenha milhões, um dia eles farão falta.
2. Cuidado com o “macaco” no celular. Quando seu cônjuge for dormir, vá junto, não fique navegando sem objetivo na internet. Muitos dos pensamentos libidinosos surgem na

calada da noite, onde ninguém o está observando; isso aumenta suas chances de fazer “bobagem” na vida. Deixe o celular longe, é melhor para você! Isso serve para quem não é casado também, pois atos perniciosos é pecado, tanto para um , quanto para outro.

3. Antes de dormir, não deixe o celular ao lado da cama, mas a uma distância maior, de preferência em um outro cômodo, porque quando o alarme tocar pela manhã, você levantará rapidamente, em vez de ativar a função soneca e continuar dormindo, permanecendo na velha vida de preguiçoso.
4. Ao almoçar em casa, deixe o telefone no carro para não mexer enquanto está à mesa. Quando entrar em qualquer ambiente, não entre com o celular na mão. Ao sentar a uma mesa de trabalho, mantenha o celular a uma distância considerável, para não perder o foco e a concentração.
5. Durante sua leitura matinal, saia de perto do celular. Ele fará com que você se distraia e até mesmo desista de ler, pois os eletrônicos foram programados para atraírem o seu cérebro a todo instante.

Tudo que você leu até agora foi uma preparação para o que abordaremos deste ponto em diante. Agora você vai separar uma folha, desenhar três círculos e dividir todo o seu tempo e tarefas em três pilares: pilar da Importância - 70%; pilar da Urgência - 20%; pilar da Circunstância - 10%

Pilar número 1: Importância - 70%

Importante é tudo aquilo que está alinhado ou o levará ao seu propósito. **A verdadeira gestão no tempo consiste em usar sua energia para colocar sua vida no propósito.** Muitas vezes, você gasta seu tempo com tarefas totalmente desalinhadas com aquilo que você nasceu para fazer. Se você se sente muito cansado ao fazer algo e não percebe nenhum retorno, significa que possivelmente está indo pelo caminho errado. Eu tenho pavor de executar, de maneira eficiente, algo que não devia ser feito ou que Deus não me chamou para fazer. Eu não quero apenas ser eficiente. Quero ser resoluto, obediente e fazer o que precisa ser feito para viver dentro do meu propósito.

Como o próprio nome diz, o que é importante deve ocupar a maior parte do seu tempo. Inclua nessa lista atividades como: tempo de qualidade com a família, atividade física, estudos, dedicação aos negócios, entre outras prioridades.

Pilar 2: Urgência - 20%

Urgente é ficar “apagando fogo”, por isso não pode ultrapassar 20% do seu tempo. São os imprevistos que surgem no caminho. Quantas vezes você teve de sair da rota dos seus planos para uma emergência? Não podemos fugir das emergências, pois elas acontecem sem aviso prévio. O que não podemos fazer é transformá-las em rotina.

Pilar 3: Circunstância - 10%

Circunstâncias são as pequenas atividades que roubam seu tempo e podem não estar alinhadas ao seu propósito. Perceba algo impressionante: ficar ajudando todas as pessoas, só respondendo “posso”, consome 90% do seu tempo porque você vive a vida dos outros, não a sua, e isso desestabiliza o esquema de três pilares. Por isso falei, no capítulo anterior, sobre a importância de dizer “não”. Quem não sabe fazê-lo, não domina no tempo.

*

A partir de hoje, separe suas tarefas em: importantes, urgentes e circunstanciais. Dê prioridade às importantes, **pois são as que fazem diferença na sua vida e da sua família.**

Certo dia, um grande amigo me mandou mensagem às 5h da manhã falando que iria à Plataforma Internacional logo cedo para discutirmos uma parceria. Ele mandou mensagem perguntando se poderia ir até lá, respondi que sim, mas não era minha prioridade, pois tinha muitas coisas para resolver.

Eu já entendi que não posso viver a vida e a agenda do outro. Eu tenho que viver a minha. Você pode achar que sou bruto demais, mas não sou, eu apenas cuido da minha vida de verdade. Quando dizem que preciso ouvir alguém, digo que – se eu precisar – eu mesmo chamo. Quando eu não quero muito contato, mando enviar as informações por e-mail e a pessoa só me verá pessoalmente se o negócio me interessar. Isso é focar no que é importante.

Nessa hora você terá que ser chato e começar a priorizar. Conseguiu “pegar o código”? **Foque naquilo que é importante.**

Se depois de tudo o que eu disse, você estiver em dúvida de como ter uma agenda produtiva para você, seguem cinco formas de avaliar as situações:

1) Emergência: A emergência é o que sobressai sobre qualquer assunto, se é uma emergência não tem o que discutir. Nós não vivemos de emergência o tempo todo, salvo quem trabalha com isso, como os socorristas. Cuidado na hora da emergência para não causar outra emergência. Em alguns momentos, chame pessoas mais entendidas para tratarem com as emergências.

2) Necessidade: São as coisas básicas para a sua vida funcionar. Por exemplo, abastecer o carro. Algumas pessoas adiam o necessário por causa da escassez, precisam comprar, mas não compram por causa do preço, mesmo tendo o dinheiro. Se você adiar o que é necessário, se tornará uma urgência.

3) Utilidade: A utilidade é o que me faz ganhar tempo. Ter um espremedor de laranja elétrico é diferente de ter um espremedor barato, que vem apenas com o bico. Olhe para a sua realidade e identifique o que é útil e o que é fútil

4) Futilidade: É aquilo que você adquire por causa de um desejo, mas não cumprirá propósito algum. Eu tenho repulsa de ver coisas paradas na minha casa, desfaço de tudo que não tem utilidade. Eu sou um gestor de recursos, e quem é bom em gerir crescerá mais rápido que todo mundo. O fútil não significa algo errado, pode ser algo que era útil e depois foi jogado de lado. Se há coisas na sua casa que você comprou e nunca usou, doe.

5) Desnecessário: Aquilo que não faz sentido, nem no presente e nem no futuro é desnecessário. Você pode ter adquirido em promoção, ou ganhou, ou simplesmente está lá na sua casa ou na sua empresa, mas é totalmente sem utilidade para você. Doe, troque ou venda, mas não deixe a energia do desnecessário prender você.

Este capítulo mostrou que o tempo existe e você precisa trabalhar enquanto ele também está trabalhando. Tenha a clareza de que o tempo não é amigo de ninguém, e que ele não abrirá exceção para um ou outro, ou seja, ele não trabalha a seu favor, ele simplesmente existe e tem a função de lhe mostrar o tempo corrente; e você tem a função de ser o suficientemente estrategista para não somente ser produtivo no tempo, mas nunca permitir que ele se torne um monstro contra você.



1. Registre as primeiras coisas que você fará no período da manhã. Anote o horário e cada uma das tarefas. Recomendo que sempre acorde às 4h59 para assistir às minhas *lives* e reserve esse tempo para ler, estudar e se conectar à Fonte.
2. Durante uma semana você vai registrar o tempo que gasta no celular, acessando redes sociais, assim como o tempo assistindo a programas televisivos.
3. Reflita: O que você fará com a sua *smart TV* e *smartphone*? Há muitos *smartphones*, mas não “*smartmoney*”, “*smartlife*” ou “*smart-tudo*”. Você se sente escravo do celular?

Capítulo 4

Licenciado para:

TEMPO É VIDA



Licenciado para:



Licenciado para:

Se eu pedir para você completar a frase: “Tempo é...”, você provavelmente responderá: “dinheiro”. Isso é mentira! Instale esse código: **tempo é vida**. Antes de existir o dinheiro, o tempo já existia. As pessoas não esperaram a era do dinheiro para andar e começar a viver, foi Deus quem inaugurou o tempo. Cada pessoa tem 1.051.200 (um milhão, cinquenta e uma mil e duzentas) horas de vida e você deve aproveitar muito bem aproveitado esse tempo.

Eu já sei a data da minha morte: 18/04/2107, por isso não aceito viver um único dia que não seja inesquecível. A vida é um projeto e todo bom projeto tem data para acabar. Você pode dizer: “Você é muito arrogante, Pablo. Acha mesmo que vai morrer nessa data?”. Essa é a data limite. Então para realizar meu projeto eu parei de beber refrigerante, parei de falar da vida dos outros, parei de fazer várias coisas para chegar a esse ponto e entregar isso diante de Deus. Se Ele me chamar antes, para mim será lucro, porque O conheço, tenho

intimidade com Ele e não tenho medo de morrer. **Se você tem medo de morrer, você também tem medo de viver.**

A vida é uma aventura da qual ninguém sairá vivo. Instale esse código na sua mente e destrave sua vida. Pare com essa mentira de ensinar para os seus filhos que tempo é dinheiro. Se o tempo realmente fosse dinheiro, sabe o que aconteceria? Seus filhos pequenos não teriam como pagar, então você não venderia uma hora para eles. Tempo não é dinheiro, tempo é vida, por isso sua família deve vir em primeiro lugar.

Quando aprendi a ler o tempo, percebi que as pessoas vivem jogando as frustrações delas para outras. Quer um exemplo? Entre no elevador do prédio com seu filhinho pequeno. As pessoas mais velhas geralmente vão olhar para você e falar: “Aproveita, porque vai passar rápido”. Com isso, ela acabou de dizer que não aproveitou a infância dos próprios filhos e demonstra sua angústia. Como já peguei esse código, quando vejo alguém que acabou de ter bebê faço a pergunta: “Você está aproveitando?”, pois fazendo isso a pessoa percebe que precisa aproveitar cada segundo daquela fase.

Muitos me perguntam se parei de andar de bicicleta. Não parei, só não posto mais nas minhas redes sociais, porque toda vez que eu divulgava, apareciam umas dez pessoas para me cercar na rua. Muitas coisas eu não quero mais mostrar porque já passou o tempo. Entenda, existe tempo para tudo.

E você, há alguma coisa cujo tempo passou, mas você continua fazendo? Caso tenha, é sinal de que não está dominando no tempo, pois quando se está dominando, é sinal de

que está crescendo. Lembre-se sempre disso: **dominar significa crescer**. Quando cresce, você passa de fase, e essa é uma etapa importante do domínio no tempo. Conheço pessoas que estão há vinte, quarenta anos, fazendo a mesma coisa em um emprego medíocre, que não agrega nenhum valor ou aprendizado à vida delas. Infelizmente elas não irão crescer e continuarão estagnadas, paradas no tempo, sem aproveitar o melhor dessa terra.

Fiz um curso de gestão do tempo em 2006, com oito horas de duração. Fiquei com muita raiva por ser um período tão longo para aprender a gerir o tempo. Não gostei. Foi um curso de EAD da Brasil Telecom, que adquiriu uma licença de Harvard. Meu primeiro contato com o tema foi esse, mas depois comecei a buscar mais conteúdos até ter um domínio do assunto, e desde então, mudei meu comportamento. O que tentaram me ensinar em oito horas hoje ensino em algumas páginas e em palestras de uma hora e meia de duração. Eu só falo daquilo que vivo, e assim, exerço meu domínio no tempo.

**O TEMPO NÃO ESTÁ
VINCULADO AO
DINHEIRO.**

Fui dar uma palestra em uma faculdade na qual o reitor disse ser meu fã, ele inclusive assistia aos meus vídeos. Por minha causa, ele deu ordem para que tirassem um adesivo que estava no auditório e continha os seguintes dizeres: “Tempo é dinheiro”. Ele pensou que eu ficaria ofendido por palestrar em um auditório com aqueles escritos. Mas por que eu ficaria ofendido já que essa é (ou era) a crença dele? Ele deveria ter feito isso não por mim, mas por ele mesmo.

Tempo é vida, basta olhar para o natural. Existia dinheiro no Éden? Não! Existia tempo? Sim. Então tempo não é dinheiro. Há dois tempos, *kairós* e *chronos*. Você tem que governar nos dois ou pelo menos acessar um e governar no outro.

O *chronos* é esse tempo em que vivemos, que tem começo, meio e fim. É o tempo processual da semeadura e da colheita. Também é uma forma de mostrar a temporalidade existente, porque o corpo tem limite de tempo. É por isso que ele não interpreta o *kairós*.

O *kairós* não tem começo, meio e fim, é o tempo de Deus. Você não entenderá muito bem, mas você pode pesquisar mais sobre ele. O que aconteceu no Éden é o mesmo que está acontecendo no final dos tempos bíblicos, por exemplo. Deus não vê diferença no tempo! Você não consegue entender isso porque seu cérebro é atemporal, mas não opera na atemporalidade. Muitos não acreditam em Deus por não entenderem sobre o *kairós*. Sei que, se um dia entenderem, falarão: “Meu Deus, o que é o *chronos* perto do *kairós*”?

O que significa o cérebro ser atemporal? Se você pensar em alguma culpa, fardo ou evento do passado, seu cérebro irá parar de focar no agora, porque não consegue pensar em dois momentos ao mesmo tempo. Ele pode ficar preso no passado e no futuro e deixar de produzir no agora.

Se você se sente depressivo, significa que está preso ao passado. O excesso de passado está dominando sua mente. Se você é muito ansioso, sofre com excesso de futuro. Nenhum desses casos é bom, pois são claros sinais de que você não está dominando o agora. O cérebro trata como se realmente estivesse no passado ou futuro, mas ele não consegue ficar *on-line*

no passado, no presente e no futuro. Essa temporalidade, que é o *chronos*, faz com que você perca um tempo da sua vida porque vive na imaginação, acreditando que está produzindo, avançando e mudando de vida, mas não está, porque **só muda quem age, quem produz.**

O *chronos* é um tempo processual. É importante respeitar os processos da vida, embora também seja possível acelerá-los. Mas não há como pular os processos. Por exemplo, se você quer implantar um negócio que leva cinco anos, não dá para fazê-lo em um ano e esperar resultados assustadores. É diferente. Eu consigo acelerar dez anos em um, mas se, por exemplo, a maçã leva cinco anos para frutificar, isso não acontecerá em cinquenta e dois dias, mas em cinco anos. E, em vez de colher cinquenta maçãs, serão quinhentas mil. O que estou tentando dizer é que podemos acelerar o resultado, mas respeitando o processo de crescimento.

QUEM NÃO SAI DA ZONA DE CONFORTO NÃO ENTRA NA ZONA DE APRENDIZAGEM.

Muitas pessoas adquirem cursos e sequer começam, ficam presas à zona de conforto. Querem mudar de vida somente em suas mentes. Fazer gestão no tempo é fazer gestão das coisas que você adquire no aprendizado também. Uma forma de você sair da zona de conforto é entrar na sua **zona de aprendizagem**. Não sei se você já ouviu essa expressão, mas a sua zona de aprendizagem não fica na zona de conforto, pois ninguém estuda na zona de conforto. Pega esse código!

Quando as pessoas começam a ganhar um pouco mais de dinheiro, geralmente param de estudar. Alguns começam a ter condições melhores e estacionam. Isso está errado! Do fundo da minha alma, de maneira nenhuma eu quero receber dinheiro e entregar esse material tão poderoso sobre gestão no tempo, se não for para você se desenvolver.

Minha equipe ligou para mais de 10% da base de alunos e constatou que as pessoas não entram nos cursos que compraram. Isso me entristece muito, porque quero o seu resultado. Posso queimar e jogar fora seu dinheiro, mas seu resultado é infinito e vai mudar a vida de outras pessoas. Eu poderia fingir que está tudo bem, mas você não está fazendo sua gestão no tempo e isso me deixa indignado. Você compra livros, cursos e não termina nenhum; sequer começa, para falar a verdade. Toma vergonha nessa cara! Vou pegar no seu pé! Quero que você coloque despertador no seu celular, dez minutos por dia, pelo menos, para estudar.

Perceba que as pessoas têm necessidade de serem cobradas. Quando você não é autogerenciável, cria caos na vida dos outros para eles lhe cobrarem. Eu não jogo mais esse jogo.

Um dos maiores segredos sobre crescimento é: não se cobre. A partir do momento em que você começar a se cobrar, vai ficar como um piloto fugindo do carro que está atrás e vai perder o foco do que está à sua frente, aquilo que precisa fazer. Para não se cobrar, pratique a **antevisão**, ou seja, preveja um problema antes dele acontecer, antecipe as necessidades das pessoas, analise todas as possibilidades.

A cobrança nada mais é do que a transferência de pressão. Quando as pessoas o cobram, você fica nervoso, gagueja,

não consegue conversar. Isso significa que a pressão que você exerceu sobre si mesmo não foi suficiente. **A pressão não tem que vir de fora, mas de dentro.** A pressão só vai vir de fora se o lado de dentro for fraco. Não evite a pressão pois ela gera transformação, e depois que você se transforma, avança para a próxima fase. Pegue esse código: **a pressão dos outros existe para que você avance na fase deles, não na sua.**

A primeira grande pressão que eu coloquei em mim foi falar que ia fazer faculdade sem um real no bolso. Eu ganhava 800 reais e dava o dinheiro para a minha mãe, não sobrava nada. Meu pai não podia pagar, ninguém podia ajudar, mas eu fiz o vestibular e decidi me matricular, mesmo sem saber como pagaria. Nesse mesmo dia, quando saí da faculdade, vi uma fila imensa. Era um processo seletivo para ser atendente de *call center*. Meu nome não estava na lista, mas dei um jeito de entrar e ali consegui o emprego.

Na estabilidade não há pressão. Na verdade, não existe estabilidade, Deus não a criou, ela foi inventada. Se Ele tivesse criado a estabilidade teria criado o Éden sem a árvore do conhecimento do bem e do mal, lá não teria nada e as coisas seriam sempre do mesmo jeito. Se existisse estabilidade as crianças viveriam 200 anos sendo crianças. Deixa-me te contar um segredo: **tudo se transforma na criação**; não tem estabilidade na semente, no sêmen, na temperatura e em absolutamente nada. Nem o prédio construído é estável, quando você vai ao banheiro e olha a água do vaso, ela está se mexendo, porque tem uma dilatação no prédio, então tudo se move. Quem se firma na estabilidade nunca se sentará na mesa da prosperidade. Você acha que onde estariam as pessoas que se

pressionam durante três anos para passar em um concurso público, se continuassem estudando? Eu não entendo como elas colocam tanta pressão em si mesmas e, após pegar o salário, estacionam. Amigo, você não pegou o código da pressão? Por que não continua estudando até encontrar os milhões?

Em Romanos 8:28 está escrito: “E sabemos que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito”. Não é uma coisa, são todas, então tudo o que ocorre na sua vida tem um motivo. Mas para isso ser uma verdade, você precisa amar a Deus e cumprir o seu propósito. Quando você está debaixo disso, não precisa se preocupar com mais nada, porém, se você não estiver debaixo do amor dEle, aí sim pode se preocupar com tudo.

Você foi programado para ser alguém sem sal, sem velocidade, sem ousadia e sem intrepidez, ou seja, que não tem coragem de fazer aquilo para o qual foi chamado. Deus o chamou para algo que parece impossível a partir do olhar que você tem hoje. Mas quando você entende quem Ele é e quem você é, percebe que isso não é nem a sombra do que há de vir. É por isso que você tem que manter a pressão.

Diversas vezes eu tentei diminuir a pressão porque achava que estava bom, mas o Senhor me dizia: isso é só o ensaio, você nem chegou no casamento. Ainda bem que quem tenta não consegue. Você não precisa querer fazer algo, é Ele quem quer.

Você sabe o que me tornou muito bom na gestão no tempo? **Manter a pressão, dedicar a maior parte do**

SE TEMPO É VIDA,
PARE DE
DESPERDIÇÁ-LO COM
ROTINAS
MEDÍOCRES, TAREFAS
QUE NÃO FAZEM
SENTIDO, COM
PESSOAS QUE NÃO
AGREGAM, TUDO
PARA O AFASTAR
DO SEU
PROPÓSITO.

meu tempo a cumprir meu propósito e fazer perguntas. As pessoas não sabem fazer perguntas, simplesmente respondem com afirmações e perdem o domínio da conversa. Costumo dizer que vivemos em uma “ditadura da resposta”. Na escola do MEC (Ministério da Educação e Cultura), o ensinaram apenas a responder, nunca a questionar. Perguntas revelam a maturidade e a intenção das pessoas, tiram você do automático. À medida que você faz perguntas, seu cérebro começa a desenvolver uma nova configuração e transfere a pressão.

Quer mudar de vida? Comece mudando a si mesmo e a sua mentalidade. Uma boa gestão no tempo consiste em usar a energia que você tem para colocar sua vida no propósito e não desviar do alvo. Mas isso não é possível quando sua identidade não é bem firmada. Se você não sabe quem é, aceita qualquer coisa e segue qualquer caminho.

A partir de hoje, você passará a analisar todas as áreas da sua vida e deixará de gastar energia com aquilo que não faz sentido: mágoas, falta de perdão, brigas, um trabalho que o aprisiona, vícios destrutivos e outras coisas. Use de maneira inteligente o maior recurso que Deus lhe deu, a vida. Use seu tempo na Terra para explodir, prosperar, desfrutar e mudar a vida das pessoas ao seu redor.



1. Caso você não saiba para onde ir, a tarefa é fazer uma imersão de autoconhecimento. Você pode estudar grandes nomes do país, como Paulo Vieira, José Roberto Marques, Pablo Marçal e Wendell Carvalho. Você pode consultar vários autores renomados que abordam sobre desenvolvimento pessoal e começar a mudar de vida, porque, se você não sabe, a sua identidade gastará mais energia do que o necessário.

Caso já tenha descoberto quem você é, continue se conectando a novas pessoas, pois elas revelarão novos caminhos e novas formas de elevar sua vida. Coloque isso na sua cabeça.

2. Descubra a plenitude da sua identidade, caso contrário gastará tempo com coisas que não tem nada a ver com você. Analise todos os amigos à sua volta, as 15 pessoas com quem você mais convive, mesmo aquelas com quem não tenha tanta proximidade. Escreva o que você está aprendendo com essa pessoa e qual é o propósito dela.

Capítulo 5

Licenciado para:

**NÃO ESPERE
TER DINHEIRO**



Licenciado para:



Licenciado para:

Talvez você seja uma dessas pessoas que diz: “Só vou me casar quando tiver dinheiro” ou “Só terei filhos quando ficar rico”. Lamento, mas você está criando desculpas e sendo vitimista. Está se isentando da responsabilidade de dominar no agora e deixando seu destino nas mãos do futuro. Pare de dar desculpas para prosperar e não adquirir conhecimento. A única pessoa responsável pelo que acontece em sua vida é você mesmo. Não adianta culpar o governo, a escola, seus pais ou seu patrão. Instale na sua mente a autorresponsabilidade, o poder de cuidar da própria vida e pare de depender das circunstâncias.

Certo dia, percebi que algo estava errado em mim. Eu sempre gostei de oficinas, investi milhões na construção de uma e estava montando outra dentro de casa, mas enquanto fazia isso, uma voz falava na minha cabeça: “Você já tem uma oficina, não precisa de mais uma!”. Além disso, quando eu olhava para uma ferramenta, a parafusadeira que sempre quis

comprar, a considerava cara demais e aquilo foi como um alerta no meu cérebro: “Escassez detectada! Vamos atacar!”. Naquele dia gastei aproximadamente R\$11.000,00 com ferramentas e, quando estava passando no caixa, me questionei por que nunca tinha tido coragem de fazer aquilo antes. Esperei os meus filhos à tarde e falei: “Eu quero que vocês montem a oficina junto comigo”. Montando a minha oficina com meus filhos, desabalando tudo aquilo, cheguei a pensar no tempo que estava perdendo, mas quando olhei para eles mexendo em todas aquelas ferramentas e no momento de união que estávamos vivendo, pensei: “Construímos uma história. Como é bom ser livre!”. Eu entendi que aquele momento era necessário!

Entenda uma coisa: **dinheiro não cura escassez**. Você pode ter muito dinheiro, e mesmo assim, não ser próspero. Uma das poucas coisas das quais eu já tive medo é da prosperidade, porque, ou você muda o seu sistema de crenças, ou ele “engole” você. Se uma pessoa que não tem problema com dinheiro ainda sofre com escassez nessa área, é porque criou um sistema em sua mente. Muitos dizem que sou totalmente desbloqueado com isso, mas sei que outros sistemas foram criados, que é preciso reconfigurar todos eles.

Você precisa passar por uma *metanoia*, no grego significa mudança de mentalidade. Não tem como mudar seu pensamento se você não conhece alguém que é rico, generoso e próspero. Além disso, você não conseguirá acreditar que é filho do Criador e que tem o acesso liberado às riquezas do Reino sem essa mudança; da mesma forma, se estiver inserido em um sistema religioso que fala o tempo todo: “Vende tudo o que tem e dá para os pobres”. Se essa é sua realidade, amigo, você precisa mudar urgentemente sua mentalidade.

Fico furioso com a quantidade de pessoas que escolhem uma passagem bíblica fora do contexto e a distorcem simplesmente para justificar o porquê de serem pobres, como a história do jovem rico. Tal jovem falou para Jesus: “Bom Mestre”, e Jesus imediatamente respondeu: “Bom é só Deus”. Ao ouvir a resposta, o rapaz disse: “Eu vou provar que eu sou bom: eu cumprio os dez mandamentos”. Jesus o questionou: “Cumpre? Vamos testar o primeiro então: amar a Deus acima de todas as coisas – venda os seus bens e dê o dinheiro para os pobres”. O Rei da Glória estava lá, na frente do jovem, dizendo para ele dar tudo que tinha para os pobres. Talvez você não saiba, mas foi difícil para ele tomar essa decisão porque era um herdeiro, provavelmente não entendia de dinheiro, então ficou com medo de dá-lo aos pobres.

Por que Jesus fez esse pedido ao jovem rico? Porque o coração dele estava nisso. É muito simples entender o que está acontecendo. O verdadeiro rico pode dar tudo o que tem porque ele voltará a ser rico. **Trata-se de mentalidade, energia e riqueza, não é apenas sobre dinheiro.** O jovem não aceitou fazer o que Jesus pediu, pois sua mentalidade era dinheirista. Jesus também foi até José de Arimateia, que era influente e rico, e nunca mandou que ele desse nada para os pobres, porque já sabia que o dinheiro de José era para o Reino.

Você sabia que, estatisticamente, 86% dos herdeiros no mundo já faliram ou vão falir ao longo do tempo? É assustador quando se recebe uma herança, pois você possivelmente vai perder todo o dinheiro por não ter sido preparado para isso. Eu já fui mentor de vários multimilionários herdeiros em

Goiás. A pergunta que eu fazia para todos era: “Seu pai andou ou comprou o carro que ele desejava?” A resposta sempre era “Nunca”. “Então ele não lhe ensinou sobre riqueza, mas apenas juntou dinheiro, e ainda a entregou a você, e você morre de medo de perder.” A herança é para isto: cavar um buraco, pôr fogo e colocar o dinheiro lá dentro.

Riqueza são bens naturais que já estão dentro de você, mas na maioria dos casos, ela está travada, porque você possui bloqueios e crenças que o impedem de acessá-la. Existem três tipos de riqueza: espiritual, emocional e física. Entenda isso, e você mudará sua relação com o dinheiro.

A riqueza espiritual consiste em ter contato direto com a Fonte, um relacionamento repleto de intimidade, no qual você é capaz de se abrir e ouvir a voz do Criador. Essa riqueza governa sobre a alma (emocional). Ser rico emocionalmente significa que você deixa a sua alma tomar as decisões, não o seu corpo, que é economizador e procrastinador. Por fim, a riqueza emocional governa sobre a riqueza física, o dinheiro.

Se você vive uma vida sem gestão, acredita que o dinheiro governa sobre você, e, na realidade, é você quem governa sobre ele. **O dinheiro é seu escravo, não o contrário.** Você não tem riqueza física porque ainda não acessou as riquezas espiritual e emocional, e a primeira coisa a fazer para garantir esse acesso é deixar de depender dos outros.

A riqueza não é exclusiva para alguns, o acesso é liberado, mas nem todos possuem a mentalidade adequada ou estão dispostos a fazer o necessário para conquistá-la. A partir de hoje, aceite que você já é rico, um criador de riquezas. **A felicidade está na identidade e não no dinheiro.** Se

você tem um *drive* de escassez e ganha muito dinheiro, a escassez vai ficar mais poderosa ainda. Ter dinheiro não vai mudar sua vida e não espere tê-lo para fazer as coisas. Muitos negócios em que entrei foi sem dinheiro, mas seguro de que eu faria dar certo. O dinheiro não vai lhe dar coragem, apenas potencializar a covardia que já existia em você.

Entenda: o dinheiro não deve ser caçado. Alguns de vocês foram treinados pela escola do MEC a serem caçadores de borboletas. Você não precisa caçar borboletas, mas plantar o jardim, pois as borboletas virão. **Quanto melhor o jardim, mais borboletas vão aparecer.** “Pablo, por que eu não explodi, ainda?”. Simples, porque você não tem ideias e não se conectou a novas pessoas, em novos lugares. Você tem que aumentar a volumetria, ou seja, a quantidade de conteúdo e ações. Por si só, ela vai fazer uma explosão. Seja natural, quanto mais natural você for, mais resultados terá, é impossível não explodir!

Pensando em aumentar a volumetria, você precisa ter bem claro os conceitos de cinco fontes de renda, refiro-me aos conceitos de: **trabalho, lucro, patrimônio, renda passiva e renda eterna.**

1. Trabalho

A primeira renda advém do seu salário, mas lamento dizer que ele nunca vai trazer total satisfação a você, por mais que seja de cem mil reais. Para mim, **trabalho é castigo.** Não fomos criados para o trabalho, mas para desfrutar de todas as coisas. Se você foi uma criança levada, sabe bem que todo castigo tem hora para acabar. Então eu lhe pergunto: **“Qual dia seu castigo vai acabar? Qual dia você vai**

parar de trabalhar? É o governo que decide?” Não, quem decide é você mesmo.

O trabalho é bom enquanto você aprende. Pegue esse código: **o emprego é um estágio de aprendizado e o salário não é uma recompensa, mas uma ajuda de custo.** Apenas permaneça em um trabalho enquanto estiver

A VERDADEIRA
RIQUEZA NÃO ESTÁ
NO DINHEIRO.

aprendendo e enquanto tiver a possibilidade de se mover verticalmente ou horizontalmente, mas sempre defina uma data de saída. Quando você coloca essa pressão, passa a se movimentar

em direção a uma nova fase.

2. Lucro

Anote esse código pesado: **o salário é inimigo do lucro.** Se você vive de salário, se torna dependente do valor da sua hora e do quanto trabalha no mês. A melhor forma de alcançar o segundo tipo de renda, lucro, é empreendendo, construindo seu próprio negócio. É libertador não depender das ordens de um patrão e rentabilizar muito mais do que se estivesse preso à famosa “estabilidade”. Quem vive de lucro tem mais escala e pode pagar o tempo de outras pessoas para gerar mais renda no seu negócio.

Apenas quero o alertar sobre uma coisa: cuidado para não se tornar um patrão centralizador. Já falei sobre isso neste livro, mas não custa repetir: **para ter lucro, você precisa aprender a delegar**, senão, você se tornará um escravo do seu empreendimento.

PARA GERAR
DINHEIRO,
VOCÊ PRECISA
SE CONECTAR A
CAMINHOS NOVOS E
A PESSOAS NOVAS,
TER IDEIAS E AÇÕES
NOVAS, E ASSIM,
VOCÊ ALCANÇARÁ
RESULTADOS NOVOS.

3. Patrimônio

A terceira fonte de renda é o patrimônio. Ele gera um lastro e demonstra a autoridade de quem o possui. É importante falar que alguns patrimônios dão despesa todos os meses, por isso, devem trabalhar para você. Se você tem um imóvel, por exemplo, deve transformá-lo em renda passiva.

4. Renda passiva

“Passivo” não é sinônimo de “ruim”. Ter renda passiva significa que a renda trabalha sozinha para você. Não é maravilhoso? Lembre-se de que o dinheiro é seu escravo, não o contrário. Sua alma quer descanso e desfrute, e a renda passiva lhe proporciona isso, pois opera sozinha e ainda traz retorno.

Muitos permanecem “se arrastando” por anos no mesmo trabalho pensando na aposentadoria, mas ela não é o

**LEMBRE-SE:
A VIDA É UMA AVENTURA
DA QUAL NINGUÉM SAIRÁ VIVO.
SÓ TEMOS
O HOJE.**

que você imagina. **Aposentadoria é abastança, é o dia em que suas mãos não vão precisar trabalhar para bancar nenhuma despesa.** Você passa a vida preso à estabilidade do governo, esperando incontáveis anos para desfrutar, mas se esquece que nossa contagem de tempo é **regressiva**. Se você não parar de trabalhar e aproveitar a vida, nunca vai conhecer o melhor dessa Terra.

5. Renda eterna

Para mim, essa é a renda mais valiosa de todas. As outras são naturais e terrenas, mas essa consiste em **investir naquilo que Deus mais ama e considera: as pessoas.** Se você investir em pessoas, seu retorno será eterno. Por isso, trabalhe para aprender coisas novas e ajudar o próximo. Crie uma empresa para empregar pessoas e multiplicar seus talentos. Transborde, não guarde o que arde no seu coração. A renda eterna é para os amigos de Deus.

Vou falar algo que talvez seja muito difícil para você, mas preciso dizer: **abandone o controle financeiro.** Como assim? Troque “controle financeiro” por “administração de riquezas”, porque controlar o financeiro com a mentalidade errada gera ainda mais escassez. Administrar riquezas é saber o quanto do dinheiro que vai sair será investido, e não achar que será perdido. Lembre-se: **todo ser que prospera é abundante.** Você não deve ser movido pelo dinheiro, mas fazê-lo reproduzir.

Todo dia é um dia propício para prosperar, pois não existe tempo para não plantar. **A plantação é constante, basta que você mude as sementes.** O Senhor vai lhe dar múltiplas habilidades para você plantar várias coisas diferentes. Você precisa ser um bom administrador de colheitas, porque o tempo inteiro os frutos voltarão. Distribua, consuma, venda, doe e replante. **O que você não pode fazer é reter as sementes.**

PROSPERIDADE E TEMPO

A prosperidade vai assustar, atropelar você; esteja pronto para o novo. Invista no futuro tudo que estiver carregando. Esse é o **princípio da semeadura e da colheita** que você deve aprender. Se você ficar preso no passado, nunca sairá da estabilidade, porque o passado traz conforto. O cérebro gosta de ficar no passado ou no futuro, ele odeia ficar no presente, porque sente que precisa dar explicação para os outros. Se você prospera, as pessoas pedem explicação. Se não prospera, também. Mas se você ficar no passado, seu cérebro não tem que dar explicação para ninguém, pois dirão: “Ele está mal, coitado, vive ansioso”. Todos o justificam.

Quando você se prende ao futuro, torna-se um especialista em justificativas, e ao ficar no passado, em desculpas. Você deve abolir essas duas práticas da sua vida, são sinais claros de uma pessoa que sofre com necessidade de aprovação e vitimismo, pois usa a opinião dos outros para justificar suas próprias atitudes ou inventa desculpas para não prosperar. No presente, amigo, não tem desculpa, é obrigatório prosperar.

Por isso você tem que ter domínio no tempo, se você crescer 70% no presente, não haverá ninguém da sua família e dos seus ancestrais que terá prosperado mais do que você.

Meu sogro é um homem muito próspero. Eu estava conversando com ele sobre como são as amizades para quem é muito rico e confessei algo que o deixou com os olhos arregalados. Eu morria de inveja do meu sogro. Quando viajávamos, eu me impressionava com tanto dinheiro que ele tinha, pois ele comprava e pagava tudo, nada o parava. Eu falava: “Eu quero ser desse jeito!”, mas a melhor sensação que existe é ver esse homem de quem eu sentia inveja, que me ensinou muita coisa, ficar espantado com as coisas que faço hoje. “Excesso de agora” é o nome disso.

Alguns definem o que faço como prejuízo, mas não me importo. Eu não sou parado por nada, nem por fama, nem por glória, nem por reputação, nem por dinheiro, nem por nada, porque eu sei quem é Aquele que colocou tudo que está em meu coração e o que e onde eu tenho que alcançar; então nada acabará com isso.

Encare, brigue com quem for necessário e depois resolva o problema. É melhor encarar todo mundo, prosperar e depois consertar o que fez, do que não prosperar dando satisfação para os outros. Vou dar um exemplo, você diz: “Não posso brigar com meu pai. Ele quer que eu faça faculdade de Direito, então eu ficarei cinco anos fazendo besteira para honrá-lo”. Ao pensar dessa forma, você dá um claro sinal de que ainda tem a mentalidade de um escravo e não é verdadeiramente livre.

Na verdade, seu pai quer que você prospere. Quando acabar a faculdade de Direito e não prosperar, ele ficará mais bravo com você do que antes de ter entrado na faculdade. Depois de cinco anos, você não será feliz e próspero. Como seu pai ficará? Dirá: “Meu filho é um derrotado. Eu investi um milhão de reais nele, desde quando nasceu até terminar a faculdade, para ficar pior do que antes!”. Entenda: não é sobre fazer exatamente o que ele quer, pois ele quer que você prospere.

Existem situações nas quais você terá que tomar uma decisão que parecerá irresponsável no começo, pois terá que brigar com todo mundo e depois corrigir o que fez. O ano mais explosivo de todos é aquele em que você resolve suas questões com os outros. Só para você ter uma ideia, pessoas que me perseguiram estão vindo almoçar na minha casa. Meu sogro fala que não sabe como consigo deixar a pessoa sentar à mesa da minha casa, mas é o que Jesus faria, o que um sábio faria. Daniel e Paulo fariam? Então, sou apenas alguém que está seguindo o rastro. Meu cérebro não queria que eu fizesse e, acredite, eu não fui atrás de ninguém.

Um conselho: certifique-se de que foi Ele quem colocou no seu coração para agir em todas as circunstâncias, caso contrário, você vai criar situações difíceis e depois terá problemas porque você não vai prosperar e ainda vai ficar mal com todo mundo. Porém, quando é Ele, é inconfundível. Você pode meter o pé no acelerador perante uma parede de dez metros de espessura e você vai atravessar, porém, se não for Ele quem o está guiando, você vai “quebrar a cara”.

É no coração, e não no cérebro, que Ele fala. O indicativo que eu dou é que o cérebro não vai deixar você fazer coisas incomuns porque você foi programado para ser normal, mas o coração vai. Eu tenho nojo de ser normal e quando eu estou me sentindo muito normal já penso que tem alguma coisa errada na minha vida. Não seja normal! Toda normalidade é um padrão, uma meta da sociedade, e você ficará travado na sua vida.

Para prosperar, você precisa sacar dinheiro do passado e do futuro e plantar no agora, além de modelar pessoas que já alcançaram um nível mais elevado que o seu. Sabe como eu saco dinheiro do passado? Contando minha história. Pode ser a desgraça que for, é só você sacar dinheiro do passado, independentemente da história, é possível monetizar.

Sacar dinheiro do futuro é através do *equity*, gerando valor. Das nossas muitas empresas, onze estão dando prejuízo desde o primeiro dia. Muitos me perguntam o motivo. Estamos sacando dinheiro do futuro, usando o ‘dinheiro no presente’ de algumas empresas e investindo nelas para sacar ‘dinheiro do futuro’ daqui a alguns dias.

Vou dar um exemplo: investimos um milhão de reais em uma empresa que dava prejuízo até esses dias e ela recebeu uma oferta de trezentos milhões de reais de um fundo americano. É uma empresa que não dava lucro, mas em poucos meses o fundo identificou, se interessou e fez a oferta para comprá-la. Isso é sacar dinheiro do futuro.

Espero que, com este capítulo, você entenda, de uma vez por todas, que esperar pelo dinheiro não irá mudar sua

condição. É preciso trabalhar e fazer o dinheiro chegar até você para que, então, você comece a manipulá-lo a seu favor. Dinheiro é energia e tem tudo a ver com a forma como você o enxerga, pois da forma como você o entende, será a forma que ele “trabalhará” para você. Dinheiro é consequência do trabalho, e como moeda de troca não pode ficar parado e, muito menos ser motivo de adoração. Por isso, nunca espere ter dinheiro para sua vida começar a mudar, a sua vida começará a ser transformada a partir de você, sempre.

Licenciado para



1. Faça uma lista de quais novas fontes de renda você vai gerar a partir de hoje.
2. Faça uma lista de quais obstáculos o estão impedindo de avançar. Estabeleça uma tarefa para cada um deles.
3. Escolha uma foto da sua família e coloque na sua carteira. Essa foto fará você lembrar da sua família toda vez que pegar o cartão de crédito ou fizer um pagamento. Você vai priorizar aquilo que faz mais sentido, que é a sua família, e por mais que você a considere destruída hoje, acredite que, com uma boa plantação, tudo dará certo.

Capítulo 6

Licenciado para:

LIBERDADE



Licenciado para:



Licenciado para:

A liberdade está intimamente ligada ao domínio no tempo. No capítulo anterior, foi abordado sobre dinheiro e riqueza. Neste capítulo irei mostrar a você como esses elementos se interligam. Você já entendeu que tempo não é dinheiro, mas vida. Sendo vida, não posso desperdiçá-lo com aquilo que não faz sentido. Imagine passar vinte anos preso a um regime CLT (Consolidação das Leis do Trabalho), que dita o horário em que você entra e sai do trabalho, com um salário que dita se você e sua família irão viajar ou não, sem liberdade para poder descansar no meio do dia ou brincar com os filhos, além do tempo que você gasta no trânsito, se deslocando. Eu realmente não entendo como as pessoas suportam passar metade da vida desse jeito.

Alguns me julgam por eu ter um jato, helicóptero e carros de luxo. O que eles não entendem é que, por ter ativada a prosperidade, pude ter acesso a esses bens que me conferem

liberdade geográfica e de tempo. O ápice do domínio no tempo tem sido as mentorias que dou no meu jato: enquanto me desloco para uma palestra ou reunião, aproveito aquele tempo para transbordar na vida de outros empresários e ainda volto para casa mais rápido. Isso me proporciona tempo de qualidade com a Carol e com meus filhos. Você não concorda que estou sabendo gerir meu tempo?

Imagine que você pode ter trabalhado um ano CLT recebendo R\$1.000,00 por mês, sendo que era muito melhor

**LIBERDADE NÃO É PODER
FAZER TUDO, É NÃO TER
QUE FAZER NADA
QUE SEJA IMPOSTO!**

que tivesse que trabalhar de dentro da sua casa, estudando e empreendendo. O problema é que você acredita que tem que “bater continência” para os outros, ou seja, ter de dar informações

da sua vida e o que você anda fazendo. É como se você pensasse assim: “Quando eu for ao almoço de domingo na casa de *fulano*, tenho que contar para todos onde estou trabalhando e o que estou fazendo”. Há anos que não me preocupo com isso, não quero saber o que os outros têm para perguntar. Quando perguntam, recebem sempre uma resposta diante da qual não conseguem falar mais nada e param de perguntar. Entendi que **sou livre e não preciso dar satisfações da minha vida às pessoas.**

Isso não tem nada a ver com falta de educação, pelo contrário, é se posicionar e não deixar abertura para que intrusos tentem dizer o que você precisa pensar, vestir, comprar, comer, aonde ir e o que falar.

Sabendo que esse tipo de pessoa existe, quando eu sinto que a pergunta que me fazem é tendenciosa, eu já respondo com firmeza, sem deixar a elegância e nobreza.

Se você é livre, ninguém pode o obrigar a fazer nada. Quando você é condicionado a fazer algo, acaba se curvando para isso, por exemplo: se não pode largar seu emprego, você é escravo. Mas se você sabe sua verdadeira identidade, então irá prosperar em qualquer lugar. Porém, você criou um sistema de crenças no qual tem que se curvar para tudo, e isso tem o acorrentado a uma vida de condição. Anote esse código: **quem não conhece a própria identidade gasta energia sugando da identidade dos outros.**

O maior remédio do mundo é a liberdade, mas ela é perigosa, porque é impossível conhecê-la e não querer ser verdadeiramente livre. A liberdade também é acessada por fases, logo, o momento de vida em que você está lhe proporcionará experimentar certo grau de liberdade. Mas saiba que, independentemente da fase, a liberdade sempre dá frutos.

Lembre-se de que o cérebro é um economizador e vai fazer o possível para não precisar gastar energia. O cérebro é o carcereiro da liberdade, porque ela custa muito para ele. Muitas pessoas ficam chocadas ao verem algum conhecido iniciar seu processo de liberdade, porque qualquer pessoa livre não se comporta mais aos padrões do mundo. Não importam as regras de empresa, religiosidade, tradição familiar ou sistema governamental: **uma pessoa livre não é controlada.**

Você sabe a diferença entre livre-arbítrio e liberdade? Livre-arbítrio é um dispositivo criado por Deus para você amá-LO ou não. No Éden, Deus colocou a árvore do

bem e do mal, não para “sacanear” ou testar Adão, pelo contrário, Ele sabia que Adão ia errar, mas a árvore era uma prova de amor, como se o Senhor dissesse a Adão: “Eu te amo tanto que, se você quiser, está liberado para sair”. Assim devem ser os casamentos, amizades e sociedades, as pessoas devem ser livres.

Há apenas uma coisa que Deus colocou em você e em mais ninguém: **a liberdade**. Você tem que dar sua vida por

**LIVRE-ARBÍTRIO É
ESCOLHER AMAR A DEUS,
MESMO TENDO A OPÇÃO
DE ODIÁ-LO!**

isso. Quando digo que liberdade é “fazer o que quero”, não significa que posso fazer a todo tempo, mas posso plantar para colher o que gostaria de colher. O mais interessante sobre a liberda-

de é que ela nos é dada por Deus, e ele não fica fiscalizando os passos pronto para punir no primeiro erro, não! Nós não somos bonecos de fantoche controlados a todo momento pelos dedos de Deus. A liberdade é um acesso que nos encaminha a Deus. Somos nós **que acessamos a Fonte para encontrar a verdadeira liberdade, não o contrário.**

Foi para a liberdade que Cristo nos libertou, mas infelizmente muitos preferem viver como escravos. A verdade é que a liberdade causa medo; ser livre é um risco que se corre a todo instante. Nos períodos em que pessoas eram tidas como escravas, quando iam ser libertas, alguns pensavam: “Aqui temos comida e um lugar para dormir, não queremos sair!”.

É triste, mas essa foi a realidade de muitas pessoas, as quais preferiam ser mantidas como escravas a encarar a liber-

dade. E um quadro mais triste ainda é que, em plena era digital, pessoas continuam sendo condicionadas à escravidão, pois são pessoas que não conseguem vencer a zona de conforto; permitem a lavagem cerebral do sistema e se submetem a crenças que alienam.

Se você quiser, a partir de hoje, deixar de ser um escravo, deixar de ser alienado, precisa conhecer e praticar, imediatamente, as sete liberdades. São elas:

1. Liberdade Espiritual
2. Liberdade Financeira
3. Liberdade Geográfica
4. Liberdade de Tempo
5. Liberdade Física
6. Liberdade na Alma
7. Liberdade na Fonte

1. LIBERDADE ESPIRITUAL

A liberdade espiritual não está relacionada à igreja ou religião, mas sim a **propósito**. Entenda: nenhuma religião tem o poder de o levar para o céu ou para o inferno. Ter liberdade espiritual significa ser sensível ao mundo espiritual e se conectar de maneira íntima e profunda à Fonte, sem precisar de intermediários. Quando a alma se conecta ao espírito e com as coisas do alto, você não fica mais preso às coisas terrenas, e foca no que realmente importa.

2. LIBERDADE FINANCEIRA

Você alcança a liberdade financeira no dia em que não precisar mais investir energia humana para se manter, ou seja, quando sua renda e seus ativos começam a trabalhar para você. Menos de 1% das pessoas alcançam esse tipo de liberdade no mercado financeiro tradicional, e a maneira mais rápida de alcançá-la é entrando no mercado digital e montando sua própria empresa. Mas lembre-se: você não deve se tornar escravo da sua empresa. Algum dia você precisará vendê-la, e este será um passo importante para o próximo nível em sua vida.

3. LIBERDADE GEOGRÁFICA

Deus se move, assim como toda a criação, por isso vale a pena ter liberdade geográfica. Poder estar em qualquer lugar e acompanhar o mover de Deus são os princípios desse tipo de liberdade. Não faz sentido você se manter preso à mesma cidade, bairro e estado para sempre. Mova-se, cruze oceanos, perceba como o mundo é gigante e quantas possibilidades existem além do seu campo de visão.

4. LIBERDADE DE TEMPO

Você já entendeu que o tempo é um vapor, mas talvez ainda não esteja criando mecanismos para não gastar essa energia de maneira indevida. Tempo é vida, e por ser vida, é um recurso limitado. Liberdade de tempo é não ser impedido

de fazer algo no agora, por conta de compromissos. Liberdade de tempo é poder decidir almoçar com a família ou viajar durante a semana porque não está preso aos horários do trabalho. É decidir como utilizar este recurso chamado tempo, sem ser refém das circunstâncias.

5. LIBERDADE FÍSICA

Seu corpo é um templo onde o próprio Criador habita. O mínimo que você deveria fazer era cuidar dele. Liberdade física nada tem a ver com ser fisicamente “sarado”, mas em ter um corpo resistente, imune às doenças e saudável. Você precisa ter resistência no seu corpo para que as enfermidades e doenças não o abalem. Para isso, deixe a preguiça e as desculpas de lado e pratique atividade física. Outro ponto importante é manter uma alimentação saudável. Mesmo cansado, eu governo sobre o meu corpo. Sou eu quem dito qual é o limite a que ele deve chegar.

6. LIBERDADE NA ALMA

A alma é um campo energético, formado por **mente**, **vontade** e **emoções**. A verdadeira liberdade na alma consiste em dominar essas três esferas. A mente é o *software* que funciona no nosso cérebro. A vontade está relacionada ao governo, o princípio de comandar nossas reações e sentimentos. Já as emoções são aquilo que fazemos com nossos sentimentos (uma interpretação do mundo). Essas três esferas funcionando, saudavelmente, proporcionam êxito nas batalhas e confrontos diários.

7. LIBERDADE NA FONTE

Essa liberdade é a mais importante. Eu deixaria as seis liberdades anteriores para ficar apenas com essa. Para acessar a Fonte, você precisa alinhar o coração com a mente, e esse acesso não é feito apenas com palavras ou canções. Uma das maneiras de ter essa liberdade é por meio do *boot cerebral*, no qual você ativa seu espírito com a alma. Ter liberdade na Fonte é maravilhoso, porque é possível acessar o Criador e ouvir diretamente dEle o que me pede para realizar. Mas essa liberdade só é alcançada por quem busca se conectar e se relacionar com Deus, o Criador do Universo.

Quando você reconfigura os múltiplos sistemas de crenças limitantes, você chega à liberdade. Um exemplo de liberdade sobre as crenças limitantes é: ainda que você tenha a melhor empresa do mundo, se você for realmente livre, não irá para a empresa em uma segunda-feira, caso queira ficar em casa curtindo a família. Só alguém livre consegue remanejar o tempo. A liberdade não significa “tenho de fazer algo”. Se você for obrigado a fazer a mesma coisa, ter o mesmo carro, morar na mesma casa e ainda falar que essa função que aprendeu na faculdade é a sua para o resto da vida, você é escravo.

A partir de hoje, decida ser livre em todas as esferas da sua vida. Se você não for um bom gestor de recursos, dificilmente alcançará a tão sonhada liberdade de tempo. Se você ainda se sente perdido quanto a isso, releia os capítulos anteriores. Embora não tenha escrito profundamente sobre os temas, todos os capítulos dão a você o caminho para viver com liberdade de tempo, mas para isso, você precisa decidir realizar as tarefas e pôr em prática o que aprendeu. *Você dá conta?*



1. Você se considera uma pessoa livre? Quais atitudes adotará, a partir de hoje, para alcançar a verdadeira liberdade?

2. O que você pode mudar em sua rotina para alcançar maior liberdade de tempo?

Licenciado para

Capítulo 7

Licenciado para:

O ACESSO



Licenciado para:



Licenciado para:

Algumas pessoas falam que a sabedoria vem com o tempo, e eu digo que isso é, em partes, verdade. A sabedoria deveria ser adquirida por experiências ao passar dos anos, no entanto, ela também vem com o exercício da contemplação, independentemente da idade que a pessoa tem! E o acesso vem com a contemplação. Sem contemplação não há acesso. Aprendi isso estudando o rei Salomão.

A contemplação o instiga a fazer perguntas. Quando você faz perguntas, a resposta é consequência. Eu, inclusive, faço perguntas até para um rio. Um dos exemplos que conto e que mais desbloqueou pessoas é sobre o dia em que eu estava com a minha lancha no rio. Fiquei olhando para uns peixes e me perguntei por que eles entravam em um canal e não em outro. Os peixes não abriram a boca para responder, mas em meu coração ouvi: “Eles não entram em outro canal porque são peixes grandes e desse canal não flui muitas águas”.

Eles não estudaram, não têm placa nem sensor, mas sentem a pressão das águas e não sobem. Foi assim que descobri que **quanto mais eu liberar as águas, mais eu vou prosperar**. O peixe sobe quando a água desce, então, se eu reter, ninguém vai subir. Foi daí que veio a inspiração para “Sinto Fluir”, música que eu compus com Marcelo Marques. A partir da contemplação, outras possibilidades surgem! Eu, por exemplo, por meio da contemplação, decidi me desafiar em: livros, palestras, corridas de fórmula, política, empreendimentos variados e outras coisas.

Quando eu entendi o que era o fluir das águas, compreendi o porquê do corpo do ser humano ser formado por 70% de água, bem como o planeta Terra. Tudo é fluidez.

**QUEM ESTÁ PARADO
É ESCRAVO DE QUEM
SE MOVE.**

Quando atentei para isso, comecei a pensar: “Por que a Terra está girando a 1.675 km/h? Por que o Sol fica o tempo todo *pra cá e pra lá*? Por que tudo se move?” Porque **essa é a iden-**

tidade do Criador. O que não se move está parado e o que está parado não tem vividez, logo, não prospera.

Diante desse quadro de contemplação, surge a seguinte pergunta: “Como alguém poderia ficar parado estando em um planeta que se move?”. Por que muitos seres humanos não conseguem dominar no tempo e colocar seus projetos e sonhos em ação? Porque estão se ocupando em realizar sonhos alheios. Você precisa passar a contemplar as coisas ao seu redor, e muitas respostas virão.

Dominar no tempo é contemplar para saber o que precisa ser feito, assim você não gasta esse recurso com aquilo que não faz sentido. É assustador ver como muitas pessoas estão sendo programadas a não exercitarem a contemplação, pois estão sendo mais e mais condicionadas a darem resultado e se tornarem naquilo que o sistema oferece como opção.

Muitos filhos crescem com o objetivo único de agradar aos pais. No entanto, muitos pais projetam nos filhos as frustrações de sonhos não realizados. Então, hoje eu venho lhe dizer: Pare de tentar agradar seus pais naquilo que não é para você fazer!

Parece desonroso fazer o oposto daquilo que os pais pediram, não é? Saiba que honrar pai e mãe é quando você os respeita como eles são, e se você quer destacar a honra, prospere para que eles possam dormir em paz.

Tudo que vou fazer, construo primeiro em minha mente, respiro, penso nisso todos os dias e vou para a ação, por isso digo que você tem que fazer as tarefas, porque não é mágica. Eu aprendi que todas as coisas já existem e estão no *kairós*, no tempo de Deus. **Se meu cérebro consegue conceber uma ideia, é porque ela sempre existiu, e é preciso somente realizá-la.** Isso é forte, não é balela nem frase de efeito, é real. Eu amo atingir resultados e confesso que desconheço a sensação de não os atingir.

As pessoas gostam de falar sobre aquilo que não possuem. Quem diz que não têm, age assim por uma questão de crença. Tudo que sua mente *fala* que tem já existe, é porque sua mente já viu, então é só acessar na Terra. Quando a sua

mente vê, já aconteceu! Às vezes me perguntam se acho que “fulano” será presidente. Eu costumo responder que se ele viu é só conectar a frequência e seguir em frente até acessar.

Eu pergunto a você: **se Lula, Dilma e Bolsonaro conseguiram o que queriam, quem é você para não conseguir o que**

**DOMINAR NO TEMPO É
QUANDO VOCÊ NÃO SE SENTE
ESCRAVO DE NINGUÉM, ATÉ
PORQUE DEUS NÃO FEZ VOCÊ
PARA SER ESCRAVO**

quer? Estamos falando de pessoas que conseguiram porque viram antes e fizeram o que precisava ser feito para chegar lá. Se eles tivessem se importado com o que falavam, cairiam no sistema de crença (SC) e reagiriam através da emoção (E), dando outra resposta ao mundo.

Essas múltiplas crenças, esses múltiplos sistemas de crédito fazem você ser o que você não é. As pessoas se perguntam por que são tão procrastinadoras, e eu respondo que é porque estão mentindo para si mesmas, pois quando você descobre o que você é, decide e faz o que precisa ser feito, é um desdobrar natural.

Aos 12 anos de idade, lendo o livro *Pai rico, pai pobre* – de Robert Kiyosaki –, eu criei um sistema de crença: “Vou ficar milionário aos 60 anos de idade”; quando completei 18 anos, baixei minha idade de aposentadoria para 47 anos; quando eu estava com 22, falei: “Esse trem será antes dos 30”. Quando eu cheguei aos 27 anos de idade, alcancei meu primeiro milhão de reais. Se eu não tivesse evoluído o meu sistema de crença, até hoje eu não o teria atingido.

Meu sistema de crença era ser igual ao meu pai, ter estabilidade, ser funcionário público. Não sou contra ser funcionário público, jamais seria, inclusive, obrigado por você servir a nossa nação, mas faço uma pergunta: “Até quando?”. Se você deu a sua vida para isso, significa que isso é maior do que você. **Tudo pelo que você dá a sua vida é maior do que você.**

Muitos falam: “Eu dei a minha vida pela minha empresa”, mal sabem eles como é bom dormir e acordar todo dia pensando: “Se Deus pedir...

Se Deus não quiser...Se ele me direcionar aqui”. Deus, o Criador do Universo, tem interesse genuíno em fazer você ter acesso àquilo que traz plenitude à sua vida, mas crenças limitantes e o medo do desconhecido paralisam.

**O MEDO QUE VOCÊ
TEM É SÓ O SEU
SISTEMA DE CRENÇA.**

Como mudar o sistema de crença? Vou ajudar você. Continue fazendo as mesmas coisas, andando com as mesmas pessoas, repetindo tudo do jeito que você está fazendo e você prosperará, sim ou não? Não, não vai!

Seu sistema de crença libera uma emoção, uma ação, e uma reação imediata. A ação é pensada, a reação é instintiva. A emoção ocorre por dois canais, a reativa e a ativa. Se você está passivo, está na reativa, pois a passividade é uma reação, não uma ação; não há um canal neutro na emoção. Por exemplo, pessoas que matam em nome de Deus fazem isso por uma ação reativa, pois quem faz perguntas (ou seja, está ativo) não mata. Você precisa saber disso: quando não se faz perguntas é **quando se está no modo passivo**, então, aciona-se o córtex visual, onde se encontram os medos.

Em 2011, pela primeira vez, eu cheguei em casa com um carro avaliado como *caro*, segundo a opinião da nossa família, era um Jetta. Meu pai me perguntou como eu faria para pagar o imposto, falei que todo mundo que tem dinheiro para comprar um carro tem dinheiro para pagar imposto, mas ele não gostou de jeito nenhum.

**SEMPRE QUE VOCÊ FIZER
ALGUMA COISA PARA SUBIR
DE NÍVEL, SEMPRE
APARECERÁ ALGUÉM
PARA DIZER QUE NÃO ESTÁ
NA HORA!**

Se eu ouvisse o que meu pai falava, que tinha que ser o primeiro a chegar à firma e ser o último a sair, como eu faria com as dezessete empresas para chegar antes de todo mundo e sair depois? Eu tenho

um recorde a ser zelado: quarenta e um dias sem sentar na minha cadeira, sem ir à empresa, curtindo a vida adoidado.

Entenda: se a crença limitante fizer parte da sua mente, você não consegue expandir a frequência. Você pode ler esse livro e pensar: “As coisas que o Pablo ensina estão muito além do meu alcance”. Não é assim! A primeira coisa que você precisa fazer é construir uma base. Você olha para uma árvore, ela tem quinze metros de altura, o que você não consegue ver é que também há quinze metros de estrutura para baixo. Construa para baixo. Invista na contemplação; queira ter acesso àquilo que sua mente já visualizou; estude; se desafie; confronte seus limites; evolua sua mentalidade.

Existe uma escala para você mudar sua mentalidade. As suas crenças negativas vão paralisar você e precisam ser substituídas por crenças positivas. Há um caminho a seguir:

Crenças negativas → Crenças positivas →

Ação → Testes → Resultados → Fatos

Crença é aquilo que ainda não aconteceu, você apenas imagina.

Quem vive de crença negativa fica travado. A **crença negativa** faz você dar um passo para trás, ficar depressivo, paralisado, magoado, com medo. No nível um, você acredita que nada vai dar certo. É como se estivesse com seu carro na ré, descendo uma ladeira.

A **crença positiva** é um passo à frente. Ter crença positiva é bem melhor que a negativa, porém quem vive de crença positiva apenas sorri, deseja e planeja, mas não tem resultado, pois não sai do lugar, só fica no campo dos desejos e do pensamento positivo.

A **ação** é para quem exercita e se esforça para sair do mero pensamento positivo. A crença positiva é importante, mas a ação precisa acontecer.

A ação é exercitar, o que acarreta inúmeros **testes**, os quais são imprescindíveis para a evolução e cumprimento de propósito e êxito nos resultados. Agir é bom, mas os testes até chegar ao aprimoramento do seu propósito é mil vezes melhor.

Resultados. Isso é o que todos deveriam querer. Os testes vão gerar resultados, pois quando se testa, mais se aproxima da *expertise* daquilo que você se empenhou em construir.

E, por último, vem os fatos. Fatos é a prova social evidente de seu trabalho. Os **fatos** são o reconhecimento de seu esforço, dedicação e diligência. Há um ditado que diz: “Con-

tra fatos, não há argumentos!” – e são esses fatos que fazem você tomar posse dos acessos.

Ensaie a vida que você quer. Se você tiver acesso, você tem posse. Todas as minhas posses hoje, foi porque rompi o medo e acessei. Várias visualizações da minha alma, eu não tinha coragem de ver, tocar, ou achar que eu poderia, nunca. Mas, com o tempo, passei a transformar minha mente e ao ver pessoas prósperas ao meu redor, eu falava com a minha boca: “Não aceito menos que isso”. Aprenda algo importante: “Posse vem depois de acesso”. Quer um exemplo? Coloque um prêmio da megassena na mão de um tolo. Se ele não teve acesso à riqueza antes, não vai fazer esse dinheiro render.

Antes de terminar esse capítulo, gostaria de falar algo muito importante: o favor de Deus. Todo o conteúdo passado aqui é válido, mas a chave de ouro é o favor de Deus sobre a humanidade. É de Deus que vem o acesso. É dele que vem a sabedoria e as respostas das contemplações. Quando você entende sobre o favor de Deus, você vai acessar coisas extraordinárias! Para viver o extraordinário você deve enxergar as coisas além das que seus olhos enxergam. Para isso, é preciso fé. Para ser uma pessoa comum, viva somente pelas coisas que seus olhos veem. A fé é o acesso a coisas que você não viu e vai o levar a lugares que seu coração deseja entrar, mas seu cérebro não. A fé não é uma curiosidade ou uma simples atitude. A fé é acessar aquilo que os olhos não conseguem ver. A fé não é criar algo, é só acessar aquilo que já foi criado! Tudo já está pronto! O coitado é aquele que não acessa as coisas que o Senhor já entregou. Se você não acessa você não desfruta de um próximo nível.



1. Pare de se lamentar e escreva a respeito das mudanças que irá fazer na sua vida a partir de agora.

2. Liste as pessoas que, durante a sua vida até o momento, tiveram papel de autoridade, para que você possa julgar e questionar. Uma sugestão é começar com a letra P: pais, professor, pastor, padre, padrasto, patrão. Cuidados com esses *Ps*! Você pode estar dizendo: “Pablo, o meu pai é um homem correto”. Ele pode ser correto, mas tome cuidado com o sistema de crenças dele porque pode não funcionar no seu, assim como o sistema do meu avô em relação a empresas não funciona no sistema de hoje.

Capítulo 8

**FAÇA GESTÃO
DÁ PRÓPRIA
VIDA**



Licenciado para:



Licenciado para:

A gestão da própria vida não é automática e muito menos é como um *fast food*, que você pede por telefone e em poucos minutos você recebe pelo entregador. A gestão da vida inclui gestão das emoções, do corpo, da mente e controle do que se armazena no coração. Para se aprender a fazer a gestão da vida é imprescindível passar por situações adversas e entraves que desafiam os sentimentos e as percepções interiores. Ninguém cresce como indivíduo se fugir de problemas e conflitos reais.

Em algumas situações, a procrastinação pode até se tornar uma boa opção. É a chamada **procrastinação positiva**. Há momentos em que você precisa segurar até o último instante para agir. Em 2008, quando fui agredido fisicamente, descobri o que era vingança e determinei no meu coração que eu seria a pessoa mais respeitada do ambiente. Uma executiva de um cargo acima do meu me agrediu com um tapa no rosto,

o que me ofendeu, mais do que doeu, pois me senti humilhado. Eu fazia faculdade de Direito e já estava quase me formando, inclusive me formei em 2010. A maioria das pessoas que tomou conhecimento do caso me orientou a denunciar a agressora; falavam que eu ganharia um milhão de reais fácil se entrasse com um processo.

A mulher que me agrediu trabalhava há uns 26 anos na empresa e era muito bruta, maltratava as pessoas, e muitos já tinham aberto processos contra ela. Certo dia, surgiu uma chance. Um grupo de auditores veio de outro estado e, após a conclusão do trabalho, falaram que estavam com a “cabeça dela na mão”, dependendo só do meu depoimento para acabar com a carreira profissional dela. Funcionários foram chamados para relatar situações de antiprofissionalismo por parte dela. Muitas pessoas a desqualificaram, até que chegou a minha vez de relatar a situação da agressão. No entanto, quebrando as expectativas de todos os presentes, falei que virei homem por causa dela e que havia aprendido muito com seus feitos na empresa. Não falei mais nada. Essa foi a minha vingança. Tinham me deixado por último de propósito, para “enterrá-la”, mas eu quebrei o caixão dela.

Ela já estava se despedindo de outros funcionários, quando entrei na sala após meu depoimento. Ela se virou para mim e perguntou o que eu havia falado, eu respondi que só havia relatado a verdade, deixando-a atônita e com um ponto de interrogação. Daquele dia em diante, ela aprendeu a me respeitar. Eu chamaria isso de vingança. Devolver na mesma moeda o que fizeram com você não é vingança, e sim dar o outro lado para alguém bater. Todos que vi a processando não prosperaram até hoje.

Vingança significa dar fruto. Olha para uma árvore que vingou, ela deu fruto. Olhe para alguém que foi ofendido, a vingança é o perdão, porque quem ofendeu deixa de ter controle sobre o ofendido. Quer se vingar de alguém que fez algo errado com você? Dê a chance para que ele não tenha controle sobre você, mantenha-se calado. Você aprendeu neste livro, o que eu levei semanas para aprender.

Essa foi só uma fase, depois eu passei por outros problemas e me tornei a pessoa mais “vingativa” do mundo. Confesso que há alguns anos não consigo perdoar ninguém, porque simplesmente me programo para não me ofender. Eu prefiro gastar tempo cuidando do meu coração do que pensando na ofensa. Por isso que falo a você: guarde o seu coração. Na Bíblia existem 929 referências ao coração, uma das mais poderosas é: **“De tudo que você deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida”** (Provérbios 4:23).

Quando eu era criança, queria comprar uma Ferrari com controle remoto e não tinha dinheiro. Hoje eu faço o que quisier com a Ferrari de verdade que tenho em minha garagem. Quando eu tinha vinte e poucos anos, me falavam que eu só ficava estudando, sendo que poderia estar me divertindo. Eu não podia fazer aquelas coisas porque eu estava estudando, estava ocupado, não tive a chance de alguém me instruir, tive que ir atrás. É óbvio que meu pai e minha mãe me instruíram muito, não posso tirar esse mérito deles. Certamente as pessoas achavam que eu estava “perdendo tempo”, mas na verdade eu estava fazendo a gestão da minha vida. **Dominar no tempo é entender que existe um tempo para cada**

coisa e não atropelar os processos. Aos vinte anos eu estava estudando muito, e hoje estou desfrutando.

Se você é pai ou mãe e quer ajudar seu filho no tempo, parece bobeira, mas faça isso: não deixe seus filhos terem muitos amigos da mesma idade que eles. Se você colocar perto deles pessoas com três anos de idade acima da deles, no mínimo, eles vão acelerar o processo. É muito mais saudável você colocar seus filhos em um processo de aceleração, porque as crianças estão sendo doutrinadas a serem crianças até 24 anos! Essa é a nova adolescência. Em nenhuma civilização milenar existe adolescência. Isso é coisa de ocidental, é conversa fiada. Eles ficam na adolescência e quando chegam aos 21 anos não sabem o caminho para conquistar um emprego, muito menos empreender.

Você tem que acelerar os seus filhos, estimulá-los a andar com pessoas de outro perfil, um pouquinho mais velhas, não o tempo todo, mas mesclar os amigos. Eles aprenderão, com o tempo, a selecionar as boas amizades. Depois que seu cérebro sobe a frequência, não quer mais baixar. Faça isso com você mesmo, primeiramente, e depois aplique, devagar, com seus filhos. Eles precisam ver você fazer, é através do exemplo e não de instrução com a boca.

Você precisa cuidar do passado, do presente e ter um prognóstico programado, o que você acha que será o futuro. Precisa gastar 10% com o passado, 70% com o presente e 20% programando o futuro.

Em relação ao passado, você o visitará para não cair nos mesmos erros, pois o passado serve para isso. Se morre de saudade, é glória passada, esqueça isso pois está impedindo você de desfrutar do presente. Às vezes parece que eu sou um pouco duro, mas não tenho saudade de nada, porque um dia, às 4h40 da manhã, enquanto corria no Parque Ibirapuera, estando há uma semana longe de casa (Goiânia), bateu uma dor no peito de saudade dos meus filhos e da Carol, e eu pensei: “Por que estou sentindo isso?”. Parei de correr e, andando pelo parque, comecei a interpretar a energia e falei: “Miserável, você está com saudade deles agora porque não aproveitou a semana inteira com eles! Ficou mais tempo na empresa, dedicado ao Método IP para outras pessoas e está perdendo o seu agora porque a semana passada inteira não aproveitou com eles”. Foi aí que descobri que **a saudade é igual a remorso**. Passei a me observar toda vez que eu tinha saudade de alguma coisa, se era remorso de não ter feito.

As pessoas me perguntam se lá no céu veremos os nossos parentes. Todos que fazem essa pergunta não aproveitaram a família aqui na Terra e estão esperando aproveitar lá no céu. Eu já conheço as falas, são padronagens e frequências. Há pessoas que vão atrás de Jesus porque morrem de medo do inferno, sinal de que não conhecem a glória. A Bíblia fala que o inferno será jogado no mar de fogo, que é a presença do Deus vivo. Você tem que gostar de calor! Você não entendeu o jogo até agora. Quando você entende dessas coisas, não faz sentido ficar de fora.

O problema da atemporalidade é que se você ficar parado no passado, seu cérebro vai achar que é o agora. De-

pois que saí da Brasil Telecom, quando eu passava na porta da empresa e a Carol perguntava se eu tinha saudade, eu dizia que não, pois coloquei algo em meu coração: **tudo que eu deixar para trás, ficará lá.** Não vou olhar para trás, nem para o lado, eu não vou fazer isso mais, acabou. Foi um grande tratamento na minha vida. Eu me lembro de várias pessoas que saíam e voltavam porque achavam que a vida era aquilo. Saí em 2013 dessa empresa e nem olhar para o lado eu olhei quando passei na porta. Deixando para trás as coisas que ficaram, já foi.

**PARA QUE VOCÊ POSSA
CAPTAR UM POUCO DO
PASSADO E UM POUCO DO
FUTURO, PRODUZA!**

Geralmente me perguntam se eu sou de esquerda ou de direita. Eu respondo e vou continuar respondendo que sou daqueles que produzem. É nítido quem produz, pois gera riqueza e, quando gera riqueza, aumenta a energia de um povo no agora. Quem produz não tem tempo para reclamar, perseguir os outros e *encher o saco*. Quando alguém está “causando” e correndo atrás do que não deveria, é sinal de que não está produzindo.

Quem não produz cria burocracias, vive querendo defender as instituições e falando dos outros. Essa pessoa não é nobre, cuidado! Se você anda com esse tipo de gente, ficará como eles, mas quando você anda com nobres, sábios, valentes e pessoas ousadas, como você fica?

Eu descobri algo que vai mexer com você: demora-se **900 anos para ficar bilionário!** Só é possível ficar bilionário se você aprender a sacar do futuro, ou seja, só quem gera

valor sabe essa expressão. E, para gerar valor, é preciso primeiro gerar prejuízo por um tempo. Muitas pessoas me falam que já gastaram dinheiro com curso, com *networking*, então eu falo: “Não chegou ainda, né? Continue sacando do futuro”.

Sacar do futuro é uma expressão para quem entende do jogo. Na *timeline* da vida, você precisa entrar e sair dos jogos que são apresentados. Eu percebi que o *Instagram*, por exemplo, é um jogo. Eu não estou mais jogando o jogo do *Instagram*, não sei se você percebeu. Meu jogo agora é a plataforma, é tecnologia, pois eu não quero saber de ser produto das redes sociais. Para quem está começando agora, é óbvio que é natural virar produto da rede, primeiramente, pois ninguém vira juiz de jogo de xadrez sem saber de tabuleiro. É necessário passar pela roupagem de peão, cavalo, torre, bispo etc. Eu não vou me submeter mais porque já entrei em outro jogo. Há tempo para cada coisa.

**SE VOCÊ ESTÁ GERANDO
VALOR, A CONTA SÓ VAI
FECHAR NO FUTURO, NÃO
AGORA.**

Em Eclesiastes 3:1, está escrito: “Tudo tem seu tempo e sua ocasião”. Então há tempo de lavar chão, tempo de construir telhado e tempo de edificar prédio; tempo para fazer cada coisa, plantar e arrancar o que plantou. Meu desejo é você entender que, quando finalizar um determinado tempo, você fechou uma fase.

A gestão do tempo não existe porque você não muda o tempo. Você não é o Superman do filme, que dá um giro ao contrário no globo terrestre para salvar a mulher. Não tem como voltar no tempo. A NASA relatou que conseguiu

avancar meio milésimo de segundo em uma experiência de aceleração de partículas, mas isso é ilusão também, pois ninguém vai para o futuro, não existe esse lugar. O que existe fora do nosso plano cerebral é um tempo linear infinito que acontece ao mesmo tempo, mas não vamos focar nisso porque o nosso cérebro não é capaz de conceber como realidade natural, então vamos atentar para o que você consegue fazer: a gestão.

A única coisa da qual que você consegue fazer gestão é da sua vida. Acredite! Você não consegue fazer gestão de outra coisa, a não ser da sua vida e é disso que tratamos aqui. Tenho, no computador, uma *timeline* profissional de 2004 a 2016. Eu parei de mexer porque a utilizava para apresentar a meus clientes. Eu fui consultor, ainda sou *mentor* de alguns empresários e quando os encontrava, mostrava a eles. A dica que eu dou é que, se você é um homem ou uma mulher de negócios, não tenha *curriculum vitae*, mas um memorial, uma *timeline* profissional porque apresenta melhor o que está fazendo.

Em 2004, eu era técnico de informática, não tinha carteira assinada, mas foi a primeira atividade que desenvolvi para ter uma renda. Depois me tornei um sonoplasta profissional, operando a mesa de som de grandes eventos. Após isso, entrei na Brasil Telecom, como técnico de internet; fui supervisor de RH; *promoter* de *show* gospel; e coordenador de telefonia; tive um escritório de advocacia; fui gerente de banda larga e de TV por satélite; dono de uma empresa de sonorização; diretor administrativo, executivo na empresa Oi de telefonia. Isso mostra o que eu fiz nos 10 anos da minha *timeline* profissional.

Eu resolvi fazer a gestão da minha vida e colocar minha família em primeiro lugar. Hoje eu moro em São Paulo, mas quando morava em Goiânia, meu filho precisava andar quase meia hora para chegar à escola. Eu calculei que gastava quase meia hora para ir e quase meia hora para voltar, em média uns cinquenta minutos, dependendo do trânsito.

Percebi que eu poderia ganhar aquele tempo para passar com eles. Aqui em São Paulo eu fiz assim: peguei o mapa e fiz um triângulo onde eu trabalho, a escola dos meus filhos, a igreja e a casa, e escolhi um ponto principal para morar.

Em Goiânia, aluguei meu apartamento e fui morar em uma casa de aluguel. Não sei se você sabe, mas aluguel é o melhor negócio que tem no Brasil hoje, pois você mora em uma casa de 1 milhão e paga R\$ 3.000,00 de aluguel. Talvez não justifique para você, mas podemos discutir isso em um treinamento de finanças.

A prioridade máxima em Goiânia era a escola dos meus filhos. Estava bem centralizada no Setor Bueno, então aluguei uma casa no quarteirão ao lado, no outro ficava localizada a igreja que eu frequentava, como um triângulo. A empresa estava mais longe, mas eu levava apenas seis minutos para chegar. Eram 16 quadras, só havia dois semáforos, eu passava por dentro do Jardim América e chegava rapidamente.

Estou contando essa história por se tratar de mais uma tarefa: construir um triângulo e eleger a prioridade de hoje. A escola vem em primeiro lugar? A igreja? A empresa ou sua

casa? Se você tem casa própria, mas ela o está impedindo de prosperar, se for necessário para você ganhar tempo, alugue-a e vá morar em outra como inquilino de alguém.

A meia hora que eu ganhei, que era gasta no trajeto, gastava brincando com os meus filhos no parquinho, um tempo muito prazeroso. Quando eu não ficava no parquinho, chegava em casa, tirava os sapatos e ia brincar com eles no quintal. Foi um período precioso de muita interação. Vim para São Paulo e fiz a mesma coisa. Aqui, a prioridade número um foi a empresa, pois as prioridades mudam, a minha família vem em primeiro lugar, mas eu vim para São Paulo para fazer *network*, me conectar e expandir os negócios, que já estão muito bem Brasil afora também.

Em segundo lugar, escolhi a casa que fica de cinco a sete minutos da empresa. A escola dos meninos fica a doze minutos da minha casa, e mais uma vez, um triângulo perfeito. Então, eu escolhi primeiro a empresa, depois a casa, depois a escola, fiz esse triângulo e está tudo certo. Tudo isso para ter qualidade de tempo e fazer gestão da minha vida.

Quando eu faço a gestão da minha vida, começo a ativar o que chamo de **acelerador de resultados**. Eu consigo ver nas pessoas, todos os dias, que elas não estão conectadas naquilo que nasceram para fazer, então elas não têm esse acelerador de resultados. Há pessoas que se surpreendem com quem é bom de resultado, só que a verdade é viver por um propósito e conectar sua vida em uma direção que fará a diferença.

Você ativa o seu acelerador de resultados tendo foco, parando de ouvir pessoas que não acrescentam, tratando o

bloqueio emocional, tomando cuidado com a sedução tecnológica. Mantenha-se focado e verá que sua vida se expandirá.

GESTÃO DE RECURSOS

A gestão no tempo também diz respeito à gestão de recursos. O que me fez chegar aonde estou foi algo que aprendi muito cedo: administrar recursos. Os principais recursos do mundo terrestre são os naturais. Você é um recurso natural, formado por carbono, nitrogênio, oxigênio. Sua vida é o maior recurso que existe na terra.

Fora da materialidade, em outra esfera, o maior recurso é a metafísica, a energia. Corpo, alma e espírito também são recursos, mas você precisa saber usá-los da maneira correta, a fim de prosperar e viver o seu propósito.

Deus é um investidor e um dia vai lhe perguntar: “Onde está aquilo que eu coloquei no seu coração? E os recursos? Você soube usá-los a seu favor na gestão no tempo”?

Quando você não percebe que administra mal os recursos, acaba fazendo aquilo que não foi chamado, será uma pessoa limitada, que desperdiçou o tempo e, consequentemente, a vida.

A fonte que está dentro do seu coração é o melhor administrador de recursos que existe. Sempre que preciso fazer algo, eu escuto o meu coração, e se ele diz que não é para

**FAÇA COM QUE A
SUA VIDA COMECE
A VALER A PENA!**

NÃO EXISTE GESTÃO DO TEMPO

fazer, eu não faço. Eu afirmo, sem dúvidas, que meu maior recurso é a Fonte (Deus). Ela é inesgotável, só tem bons pensamentos ao meu respeito, está comigo o tempo inteiro e fala que sou forte e corajoso. Isso não faz o meu coração se abalar por nada na Terra.

Valorize o maior recurso que você tem (a sua vida), e comece a tocar o terror na Terra **agora**. O tempo está passando e ainda há muito a se fazer.

Licenciado para.



1. O que você fará para assumir o controle e a gestão da sua vida? Anote três tarefas relacionadas a isso, inserindo data para encerrá-las.

2. O que você pode fazer ou com quais pessoas pode se conectar para acelerar seus resultados? Escreva três ações e três pessoas com quem você irá se relacionar na próxima semana e defina uma data limite para alcançar seu resultado.

3. Construa sua *timeline*. Faça uma linha do tempo registrando todos os lugares em que trabalhou até hoje e o que conquistou. Faça também uma *timeline* indicativa do que você vai fazer daqui dez anos, tudo que irá construir. Será bom para você. Algumas pessoas podem se sentir constrangidas quanto a isso, já outras criarão uma realidade. Primeiro você pode até sentir um certo incômodo, mas será para seu bem, então nunca será ruim.

Capítulo 9

**O TEMPO ESTÁ
EM SUAS
MÃOS**



Licenciado para:



Licenciado para:

Há uma frase que me impressiona muito: **Se a falta de tempo fosse uma justificativa, somente os desocupados teriam sucesso.** Essa frase é forte, é real e fará com que você pare de falar que não tem tempo, pois o que você não tem é prioridade.

Não sou o melhor do mundo na área gestão no tempo, mas tenho os *drivers* certos e consigo acelerar os resultados. Confesso que tecnologia é um terror, por isso eu tomo muito cuidado com o celular e até energia elétrica do chuveiro, a ponto de tomar banho gelado para não perder tempo com o banho quente. Você fala que não tem uma hora por dia, mas gasta uma hora tomando banho. **Pare de dar justificativa, de dar desculpas e coloque prioridade.**

**NÃO EXISTE FALTA DE
TEMPO, MAS FALTA DE
PRIORIDADE!**

Pause esse “trem” de circunstância, use essa opção como exceção e não como regra da sua vida. Se algo em sua vida se tornar urgente, é porque não foi importante no momento oportuno. Pare de conversa fiada. Você pode errar, falhar, mas fique em paz porque se você focar 70% da energia no que for importante, no seu agora, não no passado nem no futuro, você vai expandir na vida!

Nos últimos treze anos, tenho falado quase que semanalmente uma frase do Henry Ford sobre obstáculos: “**Obs-**

**OBSTÁCULO É QUANDO
EU TIRO O OLHO
DO ALVO!**

táculos são aquelas coisas terríveis que eu invento quando eu tiro o olho da meta”. Se eu vejo um obstáculo é porque tirei o olho do alvo. Simples assim.

O tempo está nas suas mãos. O tempo é igual a vapor, você ganhou uma máquina e se for diligente, prudente e estrategista com a sua mente e principalmente com o seu coração, talvez você respire por um milhão, cinquenta e um mil e duzentas horas.

Deus lhe deu liberdade para você aproveitar 1.051.200 horas e você está fazendo o que com isso? Comece a produzir uma vida que transborde no próximo; transborde na vida da sua família, dos seus descendentes, na sua geração, na sua cidade, no seu país, no planeta Terra. Isso aqui não é uma poesia, é um comando que eu estou lhe dando. Eu sei que você é um general apagado, mas vai se levantar. E para isso acontecer você precisa cuidar da sua vida porque, assim como Flávio Augusto disse: “A sua família depende disso”.

Você tem que aprender: sua família vai pagar caro ou será muito beneficiada por você, depende da sua escolha, da decisão que você toma e não da sua condição. A condição repete tudo que eu já vivi, mostra uma vida que era minha, mas eu nunca quis levar, até que eu decida.

Você não precisa de vontade para decidir, pois **a decisão não é fruto de vontade, mas de revolta**. Decisão é fruto de falar que você não quer aquela opção; é abandonar aquilo que não quer e não somente vontade de querer mudar; decisão é não viver mais daquele jeito.

A vida começa no zero e termina nos 120, se tomarmos como base a cultura dos judeus, que são o povo mais bem-sucedido da Terra. Com 11 anos de idade, você tem que estar com uma visão de empreender e idealizar um negócio. Com 21 anos, tem que ser multimilionário. Com 31 anos, deve estar transbordando e ensinando para todo mundo. Com 40 anos, tem que estar aposentado. Com 50 anos, tem que conhecer o mundo. Com 60 anos, você deve aproveitar muito seus netos. Com 70 anos, correr uma maratona. Com 80 anos, ter vários livros escritos. Aos 90 anos, deve curtir momentos preciosos com seu cônjuge, e com 100 anos apresentando uma TED Talk, desfrutando da vida, lendo a Bíblia, ensinando os mais jovens a não errarem tanto. Com 110 anos, já tem que ser mais amigo de Jeová porque vocês se verão em breve, pois com 120 anos a luz apaga e você dá o sorriso mais longo da face da Terra.

Infelizmente, você não vive nem 80 anos porque os que chegam lá falam que é só sofrimento, mas isso é para uma sociedade covarde, que não cuida da própria vida. Saiba que o que faz você ir mais longe é água, transbordo, alimentação e

felicidade. Por isso, pare de beber coisas industrializadas, de comer essas besteiras, pare de gastar sua energia com coisa inútil, pois só assim conseguirá ir mais longe.

Se você quer transbordar, solte tudo que tem e viva uma vida que valha a pena. Enquanto o governo está lá falando que você vai se aposentar com 60 ou 65 anos, dependendo do seu dinheiro, eu falo: vou me aposentar com 39 anos. Aposentadoria é o dia que os meus olhos acordarão e não precisarei ir ao trabalho porque a minha renda passiva, minhas rendas, meus investimentos e meu patrimônio conseguem me sustentar.

Se você não sabe por onde começar, vou dizer uma frase que aprendi com uma diretora operacional do Facebook: “O feito é melhor que o perfeito”, mas já fique ciente de que o malfeito não tem nada a ver com isso, pois alguns pensam que podem fazer malfeito. O feito é fazer na condição que você tem agora; o perfeito não existe, então você vai mudando e decidindo novas etapas e adaptando. **Se você é perfeccionista, anote um remédio: faça, corrija e adapte à sua realidade.**

Estamos caminhando para o fim deste livro. Espero que você não tenha gostado. Você vai gostar depois de ver o resultado. Mais importante do que gostar de ler, é praticar, por isso, pratique as tarefas desse livro, e o mais importante de tudo é: de nada vale você ser organizado, engravatado, com mais de 1 milhão na conta, ter uma família da qual você se orgulha e não estar conectado com Aquele que lhe soprou o fôlego de vida e lhe deu um presente chamado tempo!

Se você vasculhar dentro de si, encontrará uma oportunidade de ter mais tempo com Ele, de ser menos religioso e se conectar à fonte criadora do céu e da terra, porque se você tiver debaixo da direção, se Ele o guiar, fará como fez com Neemias, com Noé e faz comigo. Eu e o Marcos Paulo até passamos a brincar com algumas situações que acontecem quando projetamos um alvo, Deus vai lá e “pesa a mão”, o que significa que Deus dobra o resultado, nos abençoando mais do que o esperado.

Fazer gestão no tempo é cuidar da sua vida. Quando aprender a fazer isso, as pessoas vão respeitar você e, a cada “não” que você falar, acabará produzindo maturidade para si mesmo e para quem está ouvindo. Se você fizer silêncio, aprenderá a oração dos sábios. Quando realmente passar a fazer as tarefas, você prosperará muito mais rápido.

REMISSÃO DO TEMPO

Para a pessoa que está na cadeia, cumprindo uma pena, existe o regime de progressão, que considera antecedentes criminais, bom comportamento, e tipo de crime cometido. Para cada dia trabalhado, diminui 1 dia na pena, então três dias trabalhando no presídio, ele consegue remir um dia. Assim também é no mundo espiritual, dias altamente produtivos começam a remir os dias em que você estava parado. Se você entrar em uma exponencialidade e sair de uma vida linear, engole dez anos da sua vida passada.

COMO REMIR O TEMPO?

Existem alguns fatores que ativam a remissão do tempo: ambiente, pessoas e ferramentas corretas, modelagem, hábitos e frequência.

Licenciado para:



1. Qual foi a lição mais valiosa que você aprendeu lendo este livro? Registre-a abaixo.

2. Defina um tempo de qualidade para se conectar a Deus durante seu dia. Não há tempo mais precioso que esse.

Licenciado para

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A gestão no tempo está ligada ao governo da própria vida. Ninguém pode dizer que é governante sem administrar no tempo que o Senhor deu. A partir do momento em que chegamos a essa terra, o relógio corre contra cada um de nós.

A cada ano que passa, temos menos tempo para cumprir o propósito pelo qual nascemos, e se você não souber usar os recursos disponíveis e as ferramentas corretas, chegará ao final da vida com o título de desperdiçador.

O maior investidor das nossas vidas está nos esperando, com as palavras ensaiadas na ponta da língua: “Servo bom e fiel, sobre o pouco foste fiel, sobre o muito te colocarei”.

Se hoje você se sente improdutivo, você já entendeu que é um bom sinal, e se a partir de agora conseguir ter clareza da sua identidade e ativar o seu propósito, poderá remir o tempo em várias décadas.

NÃO EXISTE GESTÃO DO TEMPO

Não desperdice energia com o que não faz sentido, foque naquilo que é eterno. E lembre-se de que a prosperidade é natural, a pobreza é resistência e elas estão inseridas na gestão no tempo

TMJADF

Licenciado para:

Licenciado para:



Esta edição foi impressa em formato fechado
160x230mm e com mancha de 104x169mm.
O texto foi composto em Baskerville 12,5/16,3
e os títulos em Dharma Gothic 67/70 pt
e Amalfi Coast 40/20 pt.

ABRIL DE 2023

A vida é uma contagem regressiva. Fizeram você acreditar que tempo é dinheiro, mas a verdade é que tempo é vida.

Se tempo é vida, por que você ainda o desperdiça com rotinas que não fazem sentido, pessoas que não agregam e tarefas imbecis, que afastam você do seu propósito?

O tempo é como um vapor e se esvai rapidamente. Se você é uma pessoa bagunçada e procrastinadora, infelizmente está perdendo um dos maiores recursos que tem em mãos.

Prepare-se para uma verdadeira mudança de mentalidade e atitude. Neste livro você entenderá que não é possível fazer gestão do tempo, apenas no tempo. Só temos o hoje e ele precisa ser vivido da maneira correta.

A partir de agora, você não aceitará gastar um segundo sequer se não for para viver o seu propósito e o melhor da Terra. Será que você dá conta?

