

Pense na solução

Bianca está sempre muito ocupada. Isso a fazer lembrar que ela nunca tem tempo para fazer tudo o que precisa. Está sempre assoberbada de trabalho, projetos e responsabilidades pessoais - isso sem contar as pilhas de livros e séries que pretende começar a ler assim que estiver com tudo em dia.

Mas a verdade é que Bianca nunca ficará com tudo em dia. Ela nunca vai conseguir deixar todas as coisas em ordem a ponto de ter tempo para ler os e-mails, as séries e os livros, e ainda iniciar as atividades de lazer que sonha incluir na sua rotina.

A notícia ruim é que ela pode esquecer a ideia de que resolverá seus problemas de gerenciamento do tempo quando se tornar mais produtiva. Não importa quantas técnicas de produtividade pessoal ela domina ou quanto tempo livre ela tenha: sempre haverá mais tarefas a cumprir do que ela é capaz de realizar no tempo disponível.

Mas como a Bianca consegue resolver isso?

Ela só conseguirá assumir o controle do seu tempo e de sua vida se **mudar a maneira de pensar, trabalhar, e lidar com o fluxo infundável de responsabilidades que surge diariamente.**

O que acontece com a Bianca quando algum colega no trabalho dela se queixa de uma situação, quando ela esquece de enviar um email com uma nota fiscal para um cliente providenciar o pagamento? Ela toma as dores, fica incomodada, acha que houve uma injustiça, mas tudo isso fica dentro dela.

Pergunto: isso pode mudar alguma coisa? De maneira prática, vamos ver o que ela pode fazer para lidar melhor com vários tipos de situações problemáticas que podem acontecer tanto no seu ambiente pessoal como no profissional?

`Pense na solução.

Ou seja:

Identifique o problema, Pense em uma solução, individualmente ou em conjunto e Foque em resolver o problema.

Ela só conseguirá assumir o controle de suas atividades se parar de fazer determinadas tarefas e começar a investir mais tempo naquelas poucas que de fato vão fazer a diferença em sua vida.

Isso não significa que será fácil. Só indica que lamentar o problema ou tentar achar culpados, motivos e desculpas não irá ajudar na resolução. É importante ter em mente uma visão positiva do seu trabalho para em situações de problemas saber lidar com a dificuldade e pensar para si mesmo: “Esse problema provavelmente tem solução, só preciso respirar e focar em como resolver”.

Esse ritual ajuda a criar um ambiente positivo para resolver os problemas. Não é fácil, mas com prática é possível melhorar continuamente. Pessoas produtivas têm uma mente mais voltada para solução por natureza, mas isso não é um dom e sim prática.

Falando em prática, preciso dizer uma coisa muito importante para a Bianca: toda vez que ela encontrar uma boa ideia aqui no curso, ela precisa colocar em prática no trabalho e na vida pessoal. Talvez não exatamente com as mesmas palavras, mas a ideia é que ela comece a fazer testes. Se funcionar, ela pode incorporar em seu dia a dia afim de incorporar um novo hábito.

E isso é a mais pura verdade. Dependendo do nível de conhecimento e de experiência da Bianca, talvez ela tenha a sensação de já conhecer algumas das ideias que veremos neste curso. Uma das ideias deste curso é torná-la mais consciente a respeito delas.

Quando a Bianca aprender e aplicar esses métodos e técnicas até se tornarem hábitos, ela conseguirá dar um direcionamento bastante positivo à sua vida.