

Design de spas, espaços de bem estar e de saúde

METODOLOGIA DE PROJETO

O primeiro passo para a projeção de um espaço e saúde e bem estar é definir a estrutura do ambiente. São diversas as opções, porém o mais comum nesses locais é a existência dos seguintes ambientes: uma sala de espera com a recepção, salas de atendimento, banheiros e em alguns casos também salas de exames específicos.

Alguns aspectos são padrões como, por exemplo, o tamanho das portas, que devem ter uma altura e largura que possibilite a circulação de macas e cadeiras de rodas.

É importante que o objetivo de uso das instalações seja levado em consideração durante a etapa de projeção, pois esses aspectos vão impactar diretamente nas necessidades naquele momento do usuário.

Outro fator importante a ser considerado é o uso de equipamentos que requerem energia elétrica e água, pois demandam instalações e dimensionamentos específicos

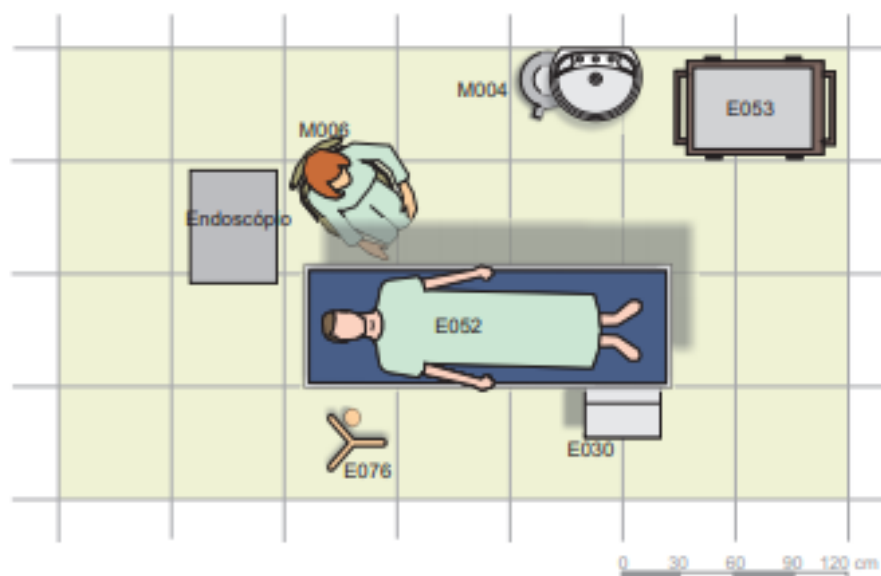
Pode parecer banal, mas a decoração desses deve ser pensada de maneira estratégica, de modo a criar uma ambiência de relaxamento e amenizar de alguma forma um momento difícil que os pacientes possam estar passando no caso de clínicas e espaços de atendimento médico.

Além disso existe uma legislação específica que condiciona os projetos desde a dimensão dos espaços até os tipos de revestimentos e itens como bancadas e acessórios.

A RDC 50 lista todas as condicionantes de aprovação dos projetos, que devem ser submetidos a vigilância sanitária.

IMG43 Sala de exames e procedimentos

LEIAUTE



E030 - Escada com dois degraus

E052 - Mesa para exames

E053 - Mesa auxiliar para instrumental

E076 - Suporte de soro de chão

M004 - Balde cilíndrico porta-detrítos com pedal

M006 - Cadeira

Equipamentos complementares: E005, E013, E036, E071, E085, E103, E114, E387, E425, E480.

IMG43 Sala de exames e procedimentos

ATIVIDADES

4.2.2.a Preparar o paciente.

4.2.5.f Realizar exames diagnósticos e intervenções terapêuticas por meio da endoscopia digestiva e respiratória.

4.2.7 Proporcionar cuidados pós-anestésicos e pós-procedimentos.

4.2.13 Assegurar o procedimento do material biológico colatado nas endoscopias.*

CARACTERÍSTICAS DO ESPAÇO FÍSICO

Área mínima:	12,00m ² com área de limpeza e 9,00m ² sem área de limpeza* 10,10m ²
Área média:	2,80m. Ver código de obras local.
Pé direito mínimo:	Liso (sem frestas), de fácil higienização e resistente aos processos de limpeza, descontaminação e desinfecção.
Piso:	Os materiais de revestimentos não podem possuir índice de absorção de água superior a 4% individualmente ou depois de instalados.*
Parade:	Lisa (sem frestas), de fácil higienização e resistente aos processos de limpeza, descontaminação e desinfecção. Os materiais de revestimentos não podem possuir índice de absorção de água superior a 4% individualmente ou depois de instalados.*
Teto:	Contínuo, sendo proibido o uso de forros falsos removíveis, devendo ser de fácil higienização e resistente aos processos de limpeza, descontaminação e desinfecção.*
Porta:	Revestida com material lavável. Vão mínimo de 1,20 x 2,10m.*
Bancada:	Não se aplica.

CONDICIONANTES AMBIENTAIS

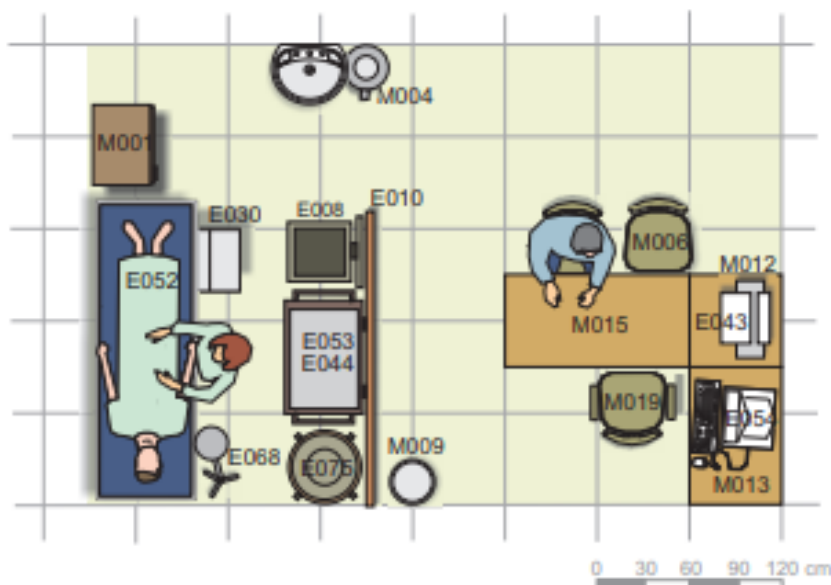
Temperatura ideal:	Ver condições de conforto.
Umidade ideal:	Ver condições de conforto.
Nível de iluminamento:	150 a 300 lux-geral/300 a 750 lux-mesa de trabalho.**
Condições de ventilação:	Podem ser utilizadas ventilação e exaustão direta ou indireta. Ver código de obras local.*
Condições de iluminação:	Necessita de obscuridade.*
Quanto ao risco de transmissão de infecção:	Área crítica.*

INFRAESTRUTURA NECESSÁRIA

Instalações elétrica e eletrônica:	Sem necessidade específica.
Instalações de climatização:	Sem necessidade específica.
Instalações de proteção contra descarga elétrica:	Instalação padrão (sem requisitos específicos).
Instalações hidráulicas e sanitárias:	Água fria – lavatório para as mãos.*
Instalações de prevenção e combate a incêndio:	Ver código de obras local.
Instalações elétricas de emergência:	Sem recomendação específica.
Instalações fluído-mecânicas:	Não se aplica.

IMG42 Consultório indiferenciado

LEIAUTE



E008 - Balança antropométrica
E010 - Biombo
E030 - Escada com dois degraus
E043 - Impressora
E044 - Instrumental cirúrgico
E052 - Mesa para exames
E053 - Mesa auxiliar para instrumental
E054 - Microcomputador
E068 - Refletor parabólico de luz fria

E075 - Suporte de *hamper*
M001 - Armário-vitrine com porta
M004 - Balde cilíndrico porta-detrimentos com pedal
M006 - Cadeira
M009 - Cesto de lixo
M012 - Mesa para impressora
M013 - Mesa para microcomputador
M015 - Mesa tipo de escritório com gaveta
M019 - Cadeira giratória com braço

Equipamentos complementares: E031, E036, E057, E061, E063.

IMG42 Consultório indiferenciado

ATIVIDADES

4.2.1 Proceder à consulta e ao exame clínico de paciente.*

CARACTERÍSTICAS DO ESPAÇO FÍSICO

Área mínima:	7,50m ² *
Área média:	13,50m ²
Pé direito mínimo:	2,80m. Ver código de obras local.
Piso:	Liso (sem frestas), de fácil higienização e resistente aos processos de limpeza, descontaminação e desinfecção.*
Parede:	Lisa (sem frestas), de fácil higienização e resistente aos processos de limpeza, descontaminação e desinfecção.*
Teto:	Deve ser resistente à lavagem e ao uso de desinfetantes.*
Porta:	Revestida com material lavável. Vão mínimo de 0,80 x 2,10m.*
Bancada:	Não se aplica.

CONDICIONANTES AMBIENTAIS

Temperatura ideal:	Ver condições de conforto.
Umidade ideal:	Ver condições de conforto.
Nível de iluminamento:	150 a 300 lux-geral/300 a 750 junto à maca.**
Condições de ventilação:	Podem ser utilizadas ventilação e exaustão direta ou indireta. Ver código de obras local.*
Condições de iluminação:	Necessita de iluminação artificial especial no campo de trabalho.*
Quanto ao risco de transmissão de infecção:	Área semicrítica.*

INFRAESTRUTURA NECESSÁRIA

Instalações elétrica e eletrônica:	Sem necessidade específica.
Instalações de climatização:	Sem necessidade específica.
Instalações de proteção contra descarga elétrica:	Instalação padrão (sem requisitos específicos).
Instalações hidráulicas e sanitárias:	Água fria – lavatório para as mãos.*
Instalações de prevenção e combate a incêndio:	Ver código de obras local.
Instalações elétricas de emergência:	Sem recomendação específica.
Instalações fluido-mecânicas:	Não se aplica.

A seguir algumas condicionantes gerais
apresentadas pela RDC50

Acabamentos

Pisos e revestimentos de parede, devem atender a duas características essenciais nos hospitais: higiene e durabilidade.

Acabamentos

Os pisos devem satisfazer as exigências de resistência à **intensidade dos fluxos de transporte** de matérias e pessoas, bem como à ação agressiva dos produtos para limpeza e desinfecção. Devem, portanto, ser perfeitamente lisos, impermeáveis e antiestático. Além disso, as juntas dos pisos com lajes ou placas devem ser seladas de forma a reduzir a possibilidade de proliferação de microrganismos patogênicos.

Acabamentos

Geralmente, adotam-se os **forros**, pois acomodam as instalações técnicas e médicas, além de acolher os sistemas de iluminação. Os elementos constitutivos dos forros devem poder ser removidos para fins de inspeção e manutenção, garantir o conforto acústico e ser certificados para a prevenção de incêndios.

Acabamentos

Os revestimentos das paredes internas devem satisfazer os requisitos de higiene, aspecto e facilidade de equipamento. As juntas entre os painéis da partição vertical devem ser perfeitamente seladas. Quanto às superfícies, é necessário que sejam fáceis de limpar, resistentes a impactos e a agentes químicos de desinfecção, bem como resistentes a arranhões e não porosas. Além disso, devem garantir um nível adequado de isolamento acústico entre ambientes adjacentes.

Mobiliário

Em relação ao mobiliário, nas áreas de recepção e espera são essenciais os assentos, que devem ser confortáveis. Eventuais mesas e todas as superfícies de apoio têm que ser suficientemente grandes.

Também é importante ter em conta o tamanho do balcão de recepção e registro, que não pode ser excessivamente alto.

Mobiliário

A área de acesso a consultórios tem que ser estruturada de forma a proteger a privacidade do paciente quando a porta estiver aberta, recomendam-se biombos e formas de atenuar a visão interna