



# REVISÃO DO PLANO DE AÇÃO

## ETAPA 1 → Análise do progresso

Em uma escala de 1 a 10, quão confiante você se sente sobre o seu progresso nas metas?

O que teve o maior impacto positivo nas metas neste período?

Houve algum bloqueador no seu caminho durante este período?

Existe alguma situação em que você precise de ajuda?



## ETAPA 2 → Análise das falhas

Você realizou o trabalho necessário ou faltou planejamento?

Houve fatores fora do seu controle (externos)? Quais foram eles?

Quais ações você pode tomar para que o plano volte a funcionar?

## ETAPA 3 → Análise subjetiva

Os objetivos e metas concluídos contribuíram para sua felicidade a longo prazo?



Seus objetivos ainda fazem sentido com seu momento de vida?

## ETAPA 4 → Celebração das pequenas conquistas

Quais foram os benefícios “acidentais” ou relacionados que ocorreram?

O que aprendi sobre mim mesmo ao tentar alcançar o meu objetivo?

**UTILIZE O FRAMEWORK RITUAL DIÁRIO DAS VITÓRIAS**