



@rodrigostimpy



@rafavbassani

Aula Avançada

# **Inteligência Artificial**

## Fazendo um E-book do Zero, do Conteúdo às Imagens

### **MATERIAL DE APOIO**



# COMO FAZER UM E-BOOK USANDO O CHATGPT

Aula com Rodrigo Stimpy

**Você já imaginou poder criar um e-book incrível usando uma ferramenta de Inteligência Artificial? Bem-vindo ao mundo do ChatGPT, onde sua imaginação ganha vida!**

Neste material exclusivo, você descobrirá os segredos para criar um e-book que vai encantar seus leitores e conquistar corações (e mentes) em um piscar de olhos. Esqueça as horas intermináveis diante da tela em branco e dê as boas-vindas à sua nova aliada: a Inteligência Artificial.

Juntos, exploraremos passo a passo como transformar suas ideias em páginas cativantes, repletas de insights, conhecimento e uma pitada de magia. Se você está pronto para mergulhar em uma jornada de criação literária sem precedentes, prepare-se para se surpreender com as infinitas possibilidades que o ChatGPT tem a oferecer. O futuro da escrita está ao seu alcance, e eu estarei aqui para guiá-lo nessa jornada fascinante.

**Vamos começar?**

Se quiser mais dicas de AI e como ela pode facilitar seu fluxo de trabalho, basta me seguir no Instagram: [@rodrigostimpy](https://www.instagram.com/rodrigostimpy).

## ◆ AVISOS:

Embora os resultados obtidos no ChatGPT 4.0 sejam significativamente superiores, é possível utilizar este Guia também na versão gratuita do ChatGPT 3.5, de maneira igualmente eficaz. Para tanto, é importante que o conteúdo seja aprimorado e detalhado, de forma a torná-lo mais comprehensível para os usuários.

Para melhorar e tornar seu e-book mais detalhado e comprehensível, recomendo utilizar o Canva para formatá-lo.

Para a gravação de imagens para o e-book, recomendo o uso do MidJourney. No entanto, existem outras opções disponíveis, como o FireFly da Adobe, o Leonardo.ai e o Mage.space. Essas ferramentas podem ajudar a criar imagens mais detalhadas e comprehensíveis para o seu e-book.

## ◆ FERRAMENTAS:

**Onde posso encontrar as ferramentas necessárias?**

ChatGPT: <http://chat.openai.com>

Canva: [canva.com](https://canva.com)

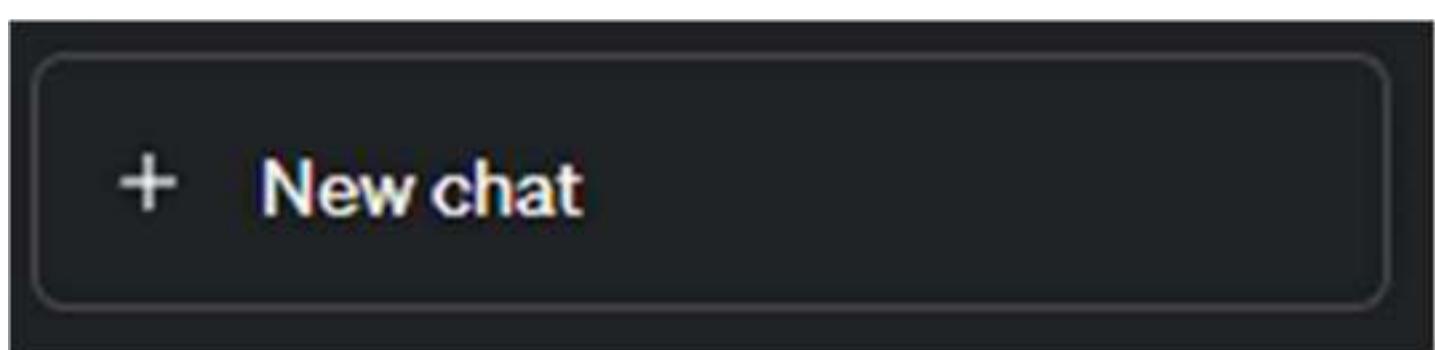
Geradores de Imagem:

- <http://midjourney.com>
- <http://leonardo.ai>
- <http://mage.space>
- <http://firefly.adobe.com>

## ◆ COMEÇANDO A FAZER SEU E-BOOK

Para deixar o texto mais detalhado e comprehensível, sugiro a seguinte edição:

- Para começar, abra o ChatGPT.
- É importante lembrar que sempre que iniciar uma nova conversa, é necessário criar um novo chat no ChatGPT.
- Para fazer isso, clique em "NEW CHAT", localizado no canto superior esquerdo da tela.



## ◆ DEFINA O ASSUNTO DO E-BOOK

Defina as palavras-chave do seu e-book em ordem de importância, listando-as da mais relevante para a menos importante. O ideal é escolher 3 termos chave que representem bem o conteúdo do seu livro digital. Por exemplo:

- Home-Office, Saúde, Alimentação.
- Nutrição, Felicidade, Paz de Espírito.
- Bolos, Receitas, Ganhar Dinheiro.

Certifique-se de escolher palavras-chave precisas e relevantes para ajudar os leitores a encontrar facilmente o seu e-book e entender do que se trata.

Lembre-se de que as palavras-chave são uma parte importante da otimização de mecanismos de busca (SEO) e podem aumentar a visibilidade do seu conteúdo on-line.

## PROMPT:

Aja como um Copywriter Experiente. Quero fazer um e-book sobre o tema que vou incluir no final. Quero escrever sobre algum assunto interessante e empolgante, que as pessoas queiram ler até o final e queiram saber mais sobre o assunto. Obrigatoriamente tem que me sugerir 15 temas para esse e-book. Por favor, não cite que sou um Copywriter, nem sugira nada em relação a isso. Quero um e-book de interesse geral. Vou indicar as palavras-chave e você deve sugerir temas realmente incríveis para meu e-book. As palavras serão apresentadas em ordem de importância, sendo que a primeira é fundamental e deve ser o guia do e-book. As outras vem em ordem decrescente e obrigatoriamente devem fazer parte do tema. Nenhuma palavra do tema pode ser deixada para fora.

Liste os temas de forma que seja fácil copiar e colar as palavras-chave:

**COLOQUE AQUI SUAS PALAVRAS-CHAVE**

**Olha como ficou o meu Prompt agora:**

Aja como um Copywriter Experiente. Quero fazer um e-book sobre o tema que vou incluir no final. Quero escrever sobre algum assunto interessante e empolgante, que as pessoas queiram ler até o final e queiram saber mais sobre o assunto. Obrigatoriamente tem que me sugerir 15 temas para esse e-book. Por favor, não cite que sou um Copywriter, nem sugira nada em relação a isso. Quero um e-book de interesse geral. Vou indicar as palavras-chave e você deve sugerir temas realmente incríveis para meu e-book. As palavras serão apresentadas em ordem de importância, sendo que a primeira é fundamental e deve ser o guia do e-book. As outras vem em ordem decrescente e obrigatoriamente devem fazer parte do tema. Nenhuma palavra do tema pode ser deixada para fora.

Liste os temas de forma que seja fácil copiar e colar.  
As palavras-chave:

Bolos, receitas, ganhar dinheiro.

Para esse exercício eu escolhi o tema de bolos e a resposta do CHATGPT foi:

Claro! Aqui estão os 15 temas sugeridos para o seu ebook:

1. "Bolos Lucrativos: Receitas e Estratégias para Ganhar Dinheiro"
2. "Confeitaria de Sucesso: Receitas de Bolos que Impulsionam seus Ganhos"
3. "Segredos da Confeitaria: Receitas de Bolos Deliciosos e Rentáveis"
4. "Empreendedorismo na Cozinha: Transforme suas Receitas de Bolos em Lucro"
5. "Conquiste Clientes com Bolos Incríveis: Receitas e Dicas para Lucrar"
6. "Receitas de Bolos Irresistíveis: O Caminho para Ganhar Dinheiro"
7. "Doçura e Lucratividade: Receitas de Bolos para Impulsionar sua Renda"
8. "Bolos Caseiros que Vendem: Receitas Lucrativas para Empreender"
9. "Sabores de Sucesso: Receitas de Bolos que Atraem Clientes e Geram Lucro"
0. "Do Zero ao Sucesso na Confeitaria: Receitas de Bolos que Fazem Dinheiro"
1. "Lucrando com a Paixão por Bolos: Receitas e Estratégias de Venda"
2. "Bolos de Sucesso: Receitas e Dicas para Ganhar Dinheiro com Confeitaria"
3. "Receitas de Bolos Rentáveis: Transforme sua Habilidade em um Negócio Lucrativo"
4. "Bolos Deliciosos que Vendem: Receitas e Táticas para Aumentar seus Ganhos"
5. "Confeitaria Lucrativa: Descubra as Melhores Receitas de Bolos para Ganhar Dinheiro"

Escolha um dos temas sugeridos e faça as alterações que você achar necessárias para deixá-lo mais detalhado e comprehensível.

+ New chat

## ◆ A ESTRUTURA DO E-BOOK

Vamos agora criar a estrutura base do e-book, tornando-a mais detalhada e compreensível. Para isso, escolhi 6 capítulos, mas você pode escolher quantos desejar. Por favor, crie a estrutura completa do e-book.

### **Prompt:**

Aja como um Copywriter experiente. Desenvolva um esboço abrangente em Markdown para um e-book longo em português sobre o tema apresentado no final, apresentando pelo menos uma introdução e 6 capítulos com 4 subtítulos envolventes, detalhados, mutuamente exclusivos, coletivamente abrangentes e que cubram todo o tópico. Conclua com um capítulo especialmente marcante e envolvente. Forneça um título cativante sem escrever o e-book.

O tema do e-book é:

COLOQUE AQUI SEU TEMA ESCOLHIDO

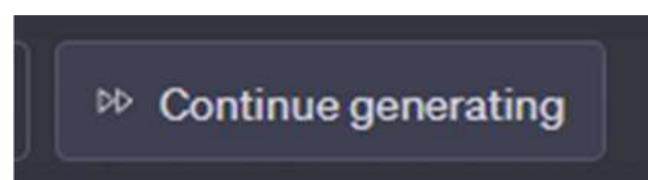
### **Veja Meu prompt**

Aja como um Copywriter experiente. Desenvolva um esboço abrangente em Markdown para um e-book longo em português sobre o tema apresentado no final, apresentando pelo menos uma introdução e 6 capítulos com 4 subtítulos envolventes, detalhados, mutuamente exclusivos, coletivamente abrangentes e que cubram todo o tópico. Conclua com um capítulo especialmente marcante e envolvente. Forneça um título cativante sem escrever o e-book.

O tema do e-book é:

“Bolos Lucrativos: Receitas e Estratégias para Ganhar Dinheiro”

O ChatGPT não será capaz de criar tudo de uma só vez. Sempre que ele parar, um botão aparecerá na parte inferior central da tela para notificar o usuário. É importante lembrar que o processo pode levar algum tempo e é necessário aguardar pacientemente até que a criação seja concluída.



Por favor, clique no botão para permitir que o ChatGPT continue a criar a estrutura do seu e-book. Isso garantirá que o resultado final seja mais detalhado e comprehensível.

# Bolos Lucrativos: Receitas e Estratégias para Ganhar Dinheiro

## Introdução

Bem-vindo(a) ao ebook "Bolos Lucrativos: Receitas e Estratégias para Ganhar Dinheiro". Neste guia abrangente, você descobrirá como transformar sua paixão por fazer bolos em uma oportunidade lucrativa de negócio. Desde deliciosas receitas até estratégias eficazes de marketing, este ebook fornecerá o conhecimento e as habilidades necessárias para alcançar o sucesso na indústria de bolos caseiros.

## Capítulo 1: Preparando-se para o Sucesso

### 1.1 Equipamentos Essenciais para a Produção de Bolos

- Os utensílios de cozinha indispensáveis para a produção eficiente de bolos.
- Investindo em equipamentos de qualidade para obter resultados profissionais.
- Dicas para economizar dinheiro na compra de equipamentos.

### 1.2 Ingredientes de Qualidade: A Base para Bolos Incríveis

- Os ingredientes essenciais para criar bolos saborosos e de alta qualidade.

Pronto! Você já tem a estrutura do seu e-book. Agora vem a parte mais trabalhosa: gerar todos os capítulos.

É crucial que você abra uma nova aba no navegador, pois precisará voltar à estrutura do seu e-book com frequência.

Sugiro também o uso do Google Docs para inserir os textos gerados. Dessa forma, você pode copiar e colar diretamente do ChatGPT para o Google Docs.

## ◆ BÔNUS - MELHORANDO SEU FLUXO DE TRABALHO

Embora não tenha sido abordado na aula on-line, esta etapa é opcional e foi criada para facilitar o processo de geração dos capítulos.

Para que este passo funcione corretamente, é extremamente importante que você copie a estrutura completa do curso e cole-a em seu prompt. Dessa forma, você poderá melhorar e detalhar ainda mais o seu fluxo de trabalho.

Preciso fazer um trabalho repetitivo.

Formate a estrutura do e-book abaixo segundo o modelo que te passei. Não quero um script ou programa, simplesmente um texto seguindo o modelo apresentado. Sem Markdown ou Html, somente o texto com os separadores demonstrados.

Preciso que a cada item de introdução e capítulo você gere o seguinte texto:

Faça para toda a estrutura do e-book. Não pare até chegar ao final dos capítulos.

---

**Número do Passo:** [faça aqui um contador incremental começando do 1]

**Dados do Capítulo:**

**E-book:** [Nome do e-book]

**Capítulo:** [Nome do Capítulo que você está trabalhando]

**Subtítulo:** [Nome do Subtítulo]

[Conteúdo desse subtítulo]

**Próximo tema:** [Nome do Subtítulo seguinte ou Capítulo seguinte, caso seja o último Subtítulo]

#####

**Tenho essa estrutura de e-book:** COLE AQUI SUA ESTRUTURA DE GERADA

Caso ocorra algum problema na criação da lista completa no ChatGPT, é possível que ele "engasgue". Se isso acontecer, basta digitar "continue" no prompt para prosseguir. Para tornar o texto mais comprehensível e detalhado, fizemos algumas alterações.



Esta lista extensa será útil para você na próxima etapa. Para facilitar, copie e cole o resultado no Google Docs.

## ◆ ESCREVENDO SEUS CAPÍTULOS

Agora, para um dos passos criados, siga o processo abaixo utilizando a lista fornecida: Lembre-se de sempre criar um novo chat para cada passo.

Eu quero que você atue como um redator de conteúdo, escritor de SEO muito proficiente que escreva fluentemente em português. Estamos escrevendo subcapítulos de um e-book, então vou te passar o nome do e-book, o Capítulo e o Subtema. Formate os textos quando necessário. Escreva um artigo bem longo de 2000 palavras, 100% único, otimizado para SEO e escrito por humanos em português, com pelo menos 15 parágrafos (incluindo cabeçalhos H1, H2, H3 e H4) que abordem o tema fornecido no prompt. Escreva o artigo com suas próprias palavras, em vez de copiar e colar de outras fontes. Considere a perplexidade e a explosão ao criar o conteúdo, garantindo altos níveis de ambos sem perder especificidade ou contexto. Use parágrafos totalmente detalhados que envolvam o leitor. Sempre escreva pelo menos 3 parágrafos em cada heading. Não seja superficial. Escreva em um estilo conversacional como se fosse escrito por um humano (use um tom informal, utilize pronomes pessoais, mantenha-o simples, envolva o leitor, use a voz ativa, seja breve, faça perguntas retóricas e incorpore analogias e metáforas). Termine com um parágrafo de conclusão que deve levar ao próximo tema que sera indicado. Ignore as informações sobre o "Número do Passo". Agora, escreva um artigo sobre este tópico:

No ChatGPT fica mais ou menos assim:

**Eu quero que você atue como um redator de conteúdo, escritor de SEO muito proficiente que escreva fluentemente em português. Estamos escrevendo subcapítulos de um Ebook, então vou te passar o Nome do Ebook, o Capítulo e o Sub-tema. Formate os textos quando necessário. Escreva um artigo bem longo de 2000 palavras, 100% único, otimizado para SEO e escrito por humanos em português, com pelo menos 15 parágrafos (incluindo cabeçalhos H1, H2, H3 e H4) que abordem o tema fornecido no prompt. Escreva o artigo com suas próprias palavras, em vez de copiar e colar de outras fontes. Considere a perplexidade e a explosão ao criar o conteúdo, garantindo altos níveis de ambos sem perder especificidade ou contexto. Use parágrafos totalmente detalhados que envolvam o leitor. Sempre escreva pelo menos 3 parágrafos em cada heading. Não seja superficial. Escreva em um estilo conversacional como se fosse escrito por um humano (use um tom informal, utilize pronomes pessoais, mantenha-o simples, envolva o leitor, use a voz ativa, seja breve, faça perguntas retóricas e incorpore analogias e metáforas). Termine com um parágrafo de conclusão que deve levar ao próximo tema que será indicado. Ignore as informações sobre o "Número do Passo"**

Agora escreva um artigo sobre este tópico:

Número do Passo: 26

Dados do Capítulo:

Ebook: Bolos Lucrativos: Receitas e Estratégias para Ganhar Dinheiro

Capítulo: Capítulo 7: O Futuro dos Bolos Lucrativos

Subtítulo: 7.1 Tendências e Inovações na Indústria de Bolos

7.1 Tendências e Inovações na Indústria de Bolos

Identificando tendências emergentes na indústria de alimentos e bolos.

Inovações tecnológicas e suas aplicações no setor de bolos.

O futuro dos bolos lucrativos: oportunidades e desafios.

Próximo tema: "Conclusão: Seu Sucesso na Indústria de Bolos Lucrativos"

## ◆ GERANDO AS IMAGENS DO SEU E-BOOK

### Para gerar os Prompts do Midjourney use esse Prompt Abaixo

Como um gerador de prompts para uma IA generativa chamada "Midjourney", você criará prompts de imagem para a IA visualizar. Darei a você um conceito e você fornecerá um prompt detalhado para o Midjourney AI gerar uma imagem.

### Siga a estrutura e a formatação abaixo e siga estas diretrizes:

- Não use as palavras "descrição ou ":"de forma alguma.
- Não coloque vírgula entre [ar] e [v].
- Escreva cada prompt em uma linha sem usar return.

#### Estrutura:

**[1]** = #####AQUI ENTRA SEU TEMA#####

**[2]** = uma descrição detalhada de [1] com detalhes de imagem específicos, no máximo 10 palavras.

**[3]** = uma descrição detalhada do ambiente da cena, no máximo 5 palavras.

**[4]** = uma descrição detalhada do humor, sentimentos e atmosfera da cena, no máximo 10 palavras.

**[5]** = Um estilo (por exemplo, fotografia, pintura, ilustração, escultura, arte, papelada, 3D, etc.) para [1].

**[6]** = Uma descrição de como [5] será executado (por exemplo, modelo e configurações da câmera, materiais de pintura, configurações do motor de renderização, etc.)

**[ar]** = Use "--ar 16:9" para imagens horizontais,"--ar 9:16" para imagens verticais ou "--ar 1:1" para imagens quadradas.

**[v]** = Use "--niji" para estilo de arte japonesa ou "--v 5" para outros estilos.

#### Formatação:

Siga esta estrutura de prompt: "/imagine prompt: [1], [2], [3], [4], [5], [6], [ar] [v]".

Sua tarefa: Crie 4 prompts distintos para cada conceito [1], variando em descrição, ambiente, atmosfera e realização.

- Escreva seus prompts em inglês.
- Não descreva conceitos irreais como "reais" ou "fotográficos".
- Inclua um prompt de estilo fotográfico realista com tipo e tamanho de lente.
- Separe prompts diferentes com duas novas linhas.

### **Solicitações de exemplo:**

Dica 1:

/imagine prompt: Uma paisagem deslumbrante de Halo Reach com um espartano no topo de uma colina, florestas verdes exuberantes os cercam, céu claro, visão distante da cidade, com foco na pose majestosa do espartano, armadura intrincada e armas, arte, pintura a óleo sobre tela, --ar 16:9 --v 5.

Dica 2:

/imagine prompt: Uma paisagem cativante de Halo Reach com um espartano no meio de um campo de batalha, inimigos caídos ao redor, fumaça e fogo ao fundo, enfatizando a determinação e bravura do espartano, ambiente detalhado misturando caos e beleza, ilustração, arte digital, --ar 16:9 --v 5

### **Substitua:**

#####AQUI ENTRA SEU TEMA##### pelo tema indicado:

## **◆ OUTRO BÔNUS AQUI!!!**

### **Como Converter meu E-book em um Curso?**

Transforme esse conteúdo em um Curso On-line. Crie a estrutura de Aulas e Materiais de Apoio.

Precisamos de 4 Módulos gravados, 3 Apostilas e 3 Lives para os alunos. Crie uma tabela com um calendário editorial para o meu Instagram para ajudar na venda do curso.