

NATURAL E ESSENCIA

DOMINANDO O SEU INTERNO - AULA 11



@Sedutornatooficial



Fe Alves SN

Natural e essência – Aula 11 – Dominando o seu interno

Pela ordem, Jogador!

Se liga...

Técnica X Essência:

As técnicas ajudam, mas nunca podem esconder quem você é.

Não se esqueça disso.

Se você conquistar alguém com um jeito que não é seu, essa relação é uma ilusão.

Estudar e adaptar X Jeito único

Jogador, estude sim! Mas adapte pro seu jeito, o que funciona e a forma que funciona pra quem você é!

O que formou esse seu Eu de hoje foi a sua criação. Família, traumas, histórias, tudo que você viveu até agora.

E a sua genética natural, o jeito que você é na sua essência

O seu jeito único com muita convicção pode e vai se tornar o seu charme.

Como encontrar a sua essência

É um processo onde você testa de tudo para se entender.

Encontrar a sua essência tem haver com desenvolvimento pessoal, evolução pessoal, autoconhecimento... chame como quiser.

Se você busca encontrar a sua essência saiba que vai ser um longo caminho de testes e mais testes do que você gosta e do que não gosta, do que faz sentido e do que não faz em todas as áreas da vida que formam o seu ser. Não é algo que você encontra na sua gaveta de cueca.

Quando você se entende, respostas vão aparecendo pouco a pouco de formas diferentes.

Comece se perguntando:

- Quem sou eu?
- Onde eu quero chegar?

As respostas vão aparecer enquanto você está em movimento! Não se esqueça disso. De nada adianta se perguntar e ficar sentado com a bunda no sofá.

Você descobre no processo! E não se esqueça: **Não existe linha de chegada.**

Você vai sentir e vai saber quando encontrou a sua essência, disso eu tenho certeza. Como um sinal! Então continue fazendo...

Natural VS Robô

Desalibradamente calibrado – você não precisa esconder quem você é.

Você vai errar nas interações e no seu processo e isso precisa fazer parte do seu aprendizado.

Mesmo errando, corrija seus erros. Melhore e se mantenha confiante!

Não seja um robô aprisionado nas técnicas. Não se esqueça da sua essência e dos seus valores! Você pode não saber exatamente quem é você e qual a sua essência agora, mas confia em mim! Se expressar da forma que você quiser vai te aproximar imensamente dela.

Valores

No que você vê valor na sua vida? O que você não tolera?

Se a vida é um jogo, seus valores são as regras.

Sombras de personalidade

Você vai usar pra desenvolver características que ainda não tem.

Carisma, por exemplo:

- Pegue uma referência de carisma pra você.
- Pegue as características desse carisma.
- Finja ter esse carisma, temporariamente.
- Saia pra praticar e anote o que não funcionou.
- Volta, anota, estuda, refina e pratica de novo.

Corrigir X Adaptar:

Depois de corrigir os seus erros, adapte pro seu jeito de ser e crie o seu próprio carisma.

Não existe jeito perfeito! O que existe é o seu jeito de se expressar, o jeito que você se sente mais confortável! Sua essência mora por aí...

Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.