

 11

Mão na massa

Compartilhe o conceito de empatia com alguém próximo a você.

Diga a ele ou a ela que deseja batalhar para ouvir radicalmente o que os outros têm a dizer, e peça para que esta pessoa comente as mudanças daqui a uma semana.

- Como você se saiu?
- Como esta pessoa se sentiu?