



## O que aprendemos?

### Nessa aula, você:

- Aprendeu o que é persistência, e percebeu que agir com persistência é estar focado em seus objetivos, sem se deixar abalar facilmente por quaisquer críticas ou situações desafiadoras.
- Compreendeu o que são crenças limitantes e como elas podem impedir o nosso desenvolvimento pessoal e profissional, pois estes pensamentos que tomamos como verdadeiros podem fazer com que desistamos de nossos objetivos.
- Percebeu a diferença entre ser persistente e insistente. Enquanto a insistência é a repetição de uma mesma ação; a persistência refere-se ao ato de também não desistir ou até mesmo resistir, mas com aprendizado, mudança de atitude, reorganização de estratégia.
- Identificou, através dos exemplos do nosso empreendedor Thomas, algumas ações para se manter focado em seu objetivo. Lembrando que foco não se refere a acertar de primeira, mas, sobretudo, a não esquecer do seu objetivo.