



**ALTA PERFORMANCE
PROFISSIONAL**

BEM-VINDO AO APP ALTA PERFORMANCE PROFISSIONAL.

Este será seu material no decorrer do curso. Guarde com cuidado, pois ele é insubstituível. E lembre-se, traga todo seu material em todos os dias do curso.

Nome: _____

Telefone: _____

Empresa: _____

A maior empresa de **Transformação corporativa**

Presente no mercado há 5 anos, a Alta Performance é a aceleradora de negócios que mais cresce no Brasil. O método revolucionário já conquistou empresários em diversos estados e já ultrapassa fronteiras: com atuação no Canadá, Estados Unidos, China, Israel e Irlanda.

O foco é ajudar negócios a superarem seus resultados através da formação de equipes de alto desempenho, pesquisas internas, planejamento estratégico, treinamento e desenvolvimento de empresários, gestores e equipe de vendas, soluções digitais e consultoria comercial.

+) .000

Empresas que
Aprovaram o método

+ ' - .000

Pessoas passaram por
nossos cursos

+) .500

Gestores formados

Quem é **Marcos Freitas**?

Marcos Freitas tornou-se gestor aos 21 anos em uma das maiores empresas de telecomunicações do Brasil e desde então trilhou um caminho de gestão em grandes empresas. Conduziu equipes com até 700 pessoas em 10 áreas simultâneas.

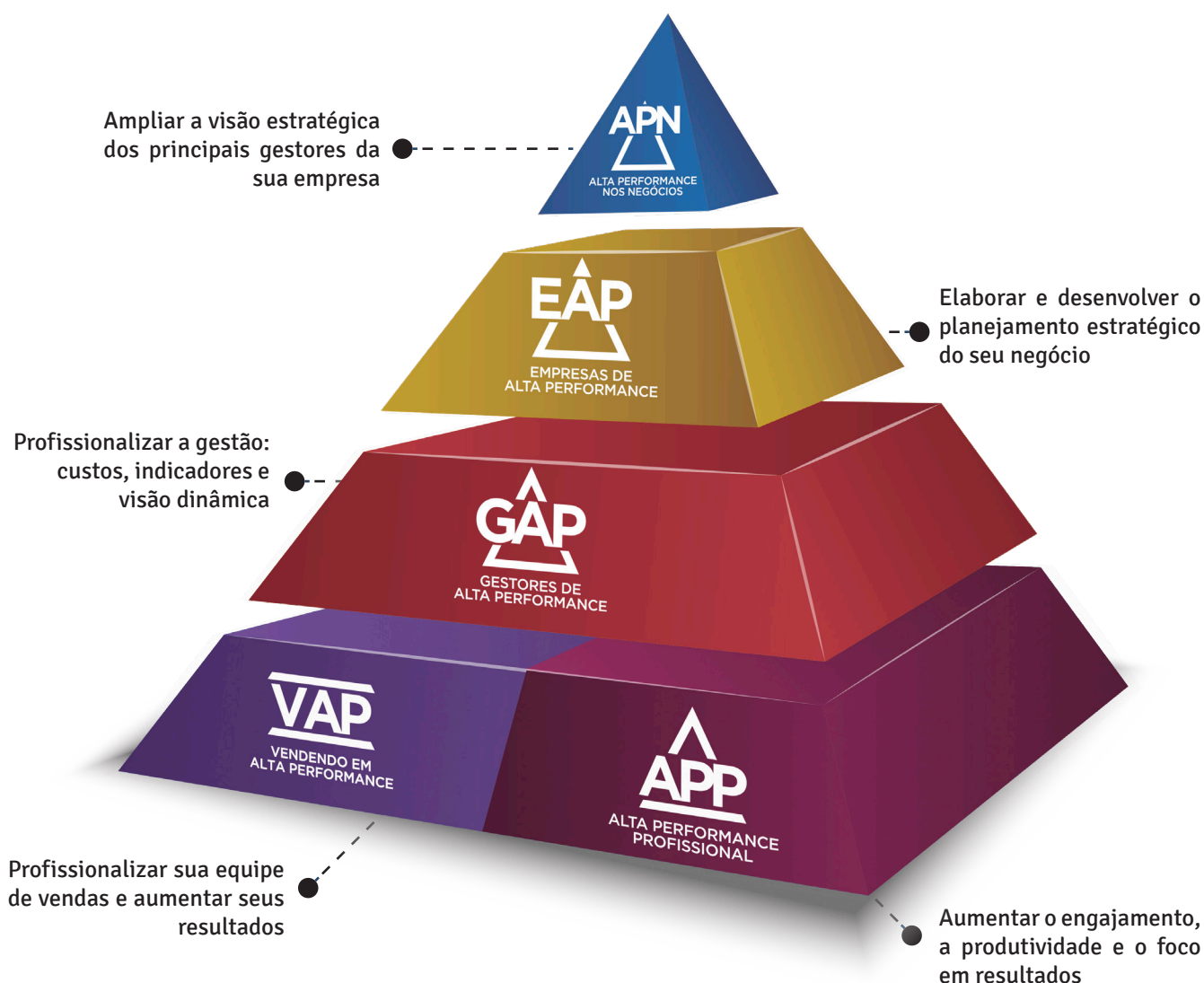
Atualmente, é empresário, palestrante e treinador, responsável pelo desenvolvimento de mais de 3.000 empresas e aproximadamente 40.000 profissionais nas áreas de gestão e vendas. Criador do treinamento Team Mentoring Life e Business. Focado em engajamento de equipes, já teve seu trabalho apresentado pela revista Exame.

É brasileiro, casado e pai de duas filhas. Define-se como um apaixonado por pessoas e acredita que profissionais e empresas podem conviver em harmonia gerando grandes resultados para ambos os lados.

Formação:

- Graduação em Marketing
- 12 Formações internacionais em Coaching
- Experiência internacional China, Dubai, Canadá e EUA
- Empreendedor no ramo de franquias e criador do Franqueado Expert

METODOLOGIA ALTA PERFORMANCE



O que é ser Alta Performance?

É atingir todo seu potencial e poder desfrutar de tudo que suas habilidades possam proporcionar. Inclusive, as que você ainda não conhece.

Quem somos

Desenvolvido pelo treinador e empresário Marcos Freitas, o método Alta Performance MF utiliza ferramentas inovadoras e eficazes, capazes de ajudar empresas e profissionais a desenvolver suas principais qualidades, definindo e atingindo metas, tendo mais foco e o direcionamento correto para transformar objetivos em resultados reais. Através desse método, Marcos Freitas desenvolveu cursos, consultorias empresariais, assessorias e seleção de equipe para instituições e corporações, com o objetivo de ajudar o máximo de profissionais e empresas a ter alto índice de engajamento, garantindo mais comprometimento e soluções satisfatórias.

Sejam bem-vindos!

Para a melhor manhã da sua vida!

• APRESENTEM-SE:

Nome: _____

Empresa: _____

Cargo: _____

O que precisa melhorar? _____

Quem sou eu...

• Marcos Freitas

40 Anos

Casado, pai de 2 filhas

Executivo de alta performance

Graduado em marketing

Empresário

Duplo master coach

Executive coach e life coach.

Consultor de empresas, treinador e palestrante

Um apaixonado por pessoas e a alta performance

• Cases e Experiências

Gestor de planejamento estratégico de uma das maiores empresas do Brasil no seu segmento

Experiência em implantação de canais comerciais

Experiência internacional China, Dubai, Canadá e EUA

Empreendedor no ramo de franquias e criador do franqueado expert

Formação direta de mais de 900 líderes e gestores

Criador do treinamento team mentoring life e business

Especialista em engajamento de equipes (+de 15 mil pessoas treinadas)

Case de engajamento de equipe citada na revista exame

Experiência de gestão simultânea em canais: varejo, distribuição, call center, corporativo, e-commerce, serviços, sac.

• Maiores Erros de uma carreira Fracassada

Não almejar crescimento

Parar de me qualificar

Me cercar das pessoas erradas

• Maiores Acertos de uma carreira de Sucesso

Me assumir como dono da minha carreira

Adotar visão de dono do negócio (empresário)

Não fazer apenas o que me pedem (megafone)

Acreditar que sempre pode ser melhor

O que é Alta Performance?

É atingir todo seu potencial e poder desfrutar de tudo que suas habilidades possam proporcionar. Inclusive, as que você ainda não conhece.

O que é o APP?

O Alta Performance Profissional é uma imersão onde o participante irá refletir profundamente sobre os principais pilares da sua carreira. Tem como principal objetivo trazer soluções e formas criativas para que o participante se destaque no mercado.

Participam do curso, líderes, empreendedores e profissionais que desejam ter um melhor entendimento, visão sistêmica e melhora na sua performance.

Auto Responsabilidade

“Você, sua carreira ou empresa NÃO estão condenados a ser os mesmos para sempre”

Definição de Profissional de Alta Performance

Profissionais de Alta Performance são pessoas que conseguem obter satisfação profissional e financeira mantendo o equilíbrio na vida pessoal. Gerando resultados concretos e positivos reconhecidos por todos os envolvidos.

Características de um Profissional de Alta Performance:

01. São felizes com o que fazem
02. Tornam o ambiente positivo e de otimismo a sua volta
03. Tem visão clara de Futuro e para onde sua carreira está indo
04. Focados em Solução
05. Entregam sempre a mais do que o solicitado
06. Questionam os processos com o objetivo de aperfeiçoá-los
07. Ajudam os demais
08. Tem visão sistêmica. Compreendem as etapas, responsabilidades e fases de cada processo
09. Se reconhecem como os únicos responsáveis por suas carreiras
10. Possuem ganhos financeiros acima da média

• Para quem você trabalha?

• O que você tem feito com a sua carreira?

• Quais os seus sonhos?

• Qual a sua desculpa agora?

Os comportamentos mais prejudiciais para a sua carreira:

- Preguiça
- Pessimismo
- Inveja
- Comodismo
- Auto-Sabotagem
- Não acreditar em si mesmo
- Vitimização
- Fofoca
- Descrença sobre mudanças
- Ausência de visão de futuro
- Falta de capacitação

• O te impede de ser um profissional melhor?

Liste os comportamentos e pensamentos que devem ser eliminados da sua vida

01.

02.

03.

04.

05.

06.

07.

08.

09.

10.

Elimine comportamentos e posturas que te impedem de crescer

• **Como anda sua aparência?**

• **Por quais motivos não tenho tido Alta Performance Profissional?**

Externos	Internos

• **Quais ganhos diretos você teria em ser o melhor profissional da sua empresa?**

Rotina de uma pessoa com Alta Performance Profissional

- Acordar com um belo sorriso e sussurrar: OBRIGADO PELA VIDA MEU DEUS.
- Pensar em 03 coisas pelo qual você é extremamente grato.
- Repetir FORTE, LINDO E RICO 3X em frente ao espelho.
- Profetizar que hoje será o melhor dia da sua vida e que você dará o seu melhor.
- Anotar tudo o que precisa fazer no dia marcado em três níveis de prioridade (baixa, média e alta)
- Validar 03 pessoas no dia com extrema sinceridade.
- Ouvir “Tudo muda se você mudar” no caminho do trabalho.

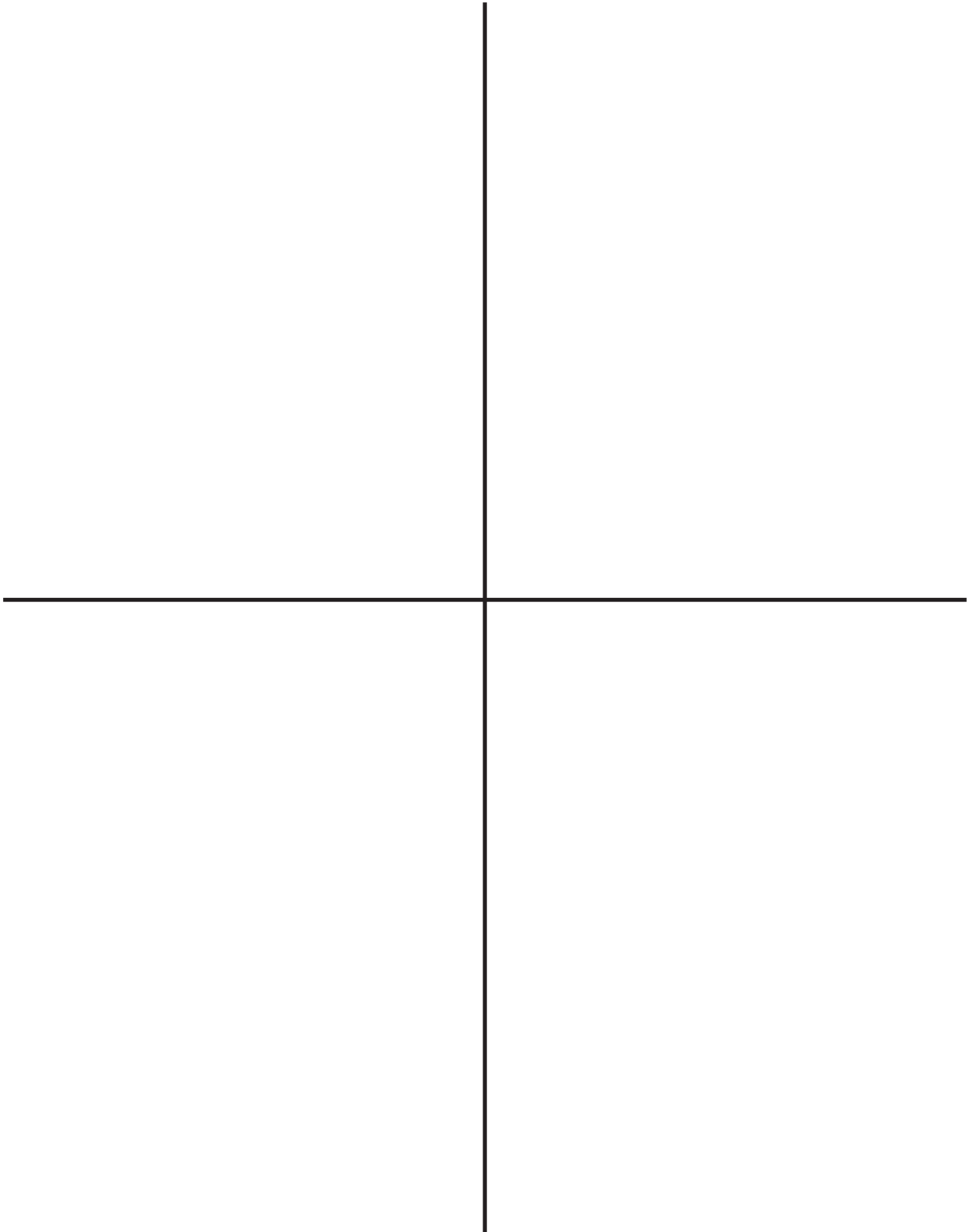
Livros para Alta Performance

- Paixão por vencer – Jack Welch
- Sonho Grande – Cristiane Correia
- Como fazer amigos e influenciar pessoas – Dale Carnegie.
- Os 07 hábitos das pessoas altamente eficazes – Stephen R. Covey
- Desperte o Gigante Interior – Tony Robbins

Filmes para Alta Performance Profissional

- Coach Carter
- A procura da Felicidade
- Click
- A vida é Bela
- Meu Nome é Rádio
- Sem Limites
- Amor sem Escalas
- O Vendedor de Sonhos

Dinâmica do desenho



Você queria ser a APPLE?

- Valiosa
- Reconhecida
- Sonho de consumo
- Inovação
- Design
- Líder de mercado

Como anda a sua “empresa”?

Está crescendo, empatando ou dando prejuízo? Dê 0 a 10

- () Marketing/imagem
- () Relacionamento/network
- () Financeiro
- () Comercial
- () Logística
- () Planejamento

Samurai e você

“O que te trouxe até aqui não necessariamente será o que vai te levar adiante” - Marshall Goldsmith

• Para onde sua carreira está indo?

Estado Atual: Como você está hoje?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]

14

GANHOS

[illegible]

Defina 10 metas

01. _____
02. _____
03. _____
04. _____
05. _____
06. _____
07. _____
08. _____
09. _____
10. _____

LIDANDO COM O CHEFE

04 coisas que seu chefe espera que você faça, mas nem sempre diz

01. Limpe o caminho
02. Trabalhe em coisas que tragam sucesso
03. Deixe seus colegas felizes
04. Sempre tenha um plano

5 Dicas para melhorar seu relacionamento profissional com seu chefe

01. Eficiência nos projetos
02. Chegue cedo
03. Ganhe respeito
04. Ofereça ajuda
05. Agradeça

01. Eficiência nos projetos

Quando tiver um projeto para entregar, tente fazê-lo o mais rápido possível para que então você pergunte o que mais você pode fazer para ajudar. Trabalhar em equipe com seu chefe é uma ótima maneira de aprimorar sua relação profissional.

02. Chegue cedo

Chegar cedo, mesmo que apenas alguns minutos antes do seu horário normal, mostra que você se importa com suas responsabilidades.

03. Ganhe respeito

Vestir-se profissionalmente, evitar conversas casuais no escritório e apresentar novas ideias em reuniões são coisas que farão seu chefe notar sua presença no trabalho e você ganhará mais credibilidade.

04. Ofereça ajuda

Mostre interesse e entusiasmo em aprender mais. Um exemplo de uma boa maneira de mostrar isso ao seu chefe é perguntar se você poderia ir com ele a alguma reunião para entender melhor como a empresa funciona.

05. Agradeça

Sempre que seu chefe responder alguma dúvida ou ajudar você em algum projeto, não se esqueça de agradecê-lo. É um ato simples, mas mostra que você reconhece o trabalho dele e que sabe trabalhar em equipe.

Liste o que você pode fazer para melhorar a relação com seu chefe

01. _____
02. _____
03. _____
04. _____
05. _____
06. _____
07. _____
08. _____
09. _____
10. _____

A IMPORTÂNCIA DO ENTUSIASMO

O seu entusiasmo contagia o ambiente.

Como você tem se preparado diariamente?

Motivos de Gratidão Profissional

01. _____
02. _____
03. _____
04. _____
05. _____

Dream List

Pessoal

01. _____
02. _____
03. _____
04. _____
05. _____



Profissional

01. _____
02. _____
03. _____
04. _____
05. _____

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

TUDO MUDA SE VOCÊ MUDAR (Marcos Freitas)

Tudo muda se você mudar }
É só querer ousar e tentar }^{2x}

Um dia me disseram que não iria conseguir
Um dia me disseram que era para desistir
Mas graças a Deus eu não quis ouvir
Decidir que a minha vida ia começar a sorrir
Ser feliz
O triste era questão de decidir
Que a grande diferença estava em mim
Que eu sou forte e eu mereço
Que eu sou TOP e acontece
Acreditei que se eu mudo tudo muda para mim

Tudo muda se você mudar
É só querer ousar e tentar

Deus me trouxe a vida para ser feliz
Eu estou nesse mundo para conquistar
Agora igual a um trem-bala nada pode me parar
Existirão dificuldades, mas não paro de lutar
Que fracasso e sucesso é questão de tempo
E se não tento, não ajo já saio perdendo
Que sou dono da minha vida
Escrevo a minha história
De sucesso, fracasso, derrotas e glórias

Tudo muda se você mudar }
É só querer ousar e tentar }^{2x}

Muito obrigado!



SEJA ALTA PERFORMANCE
ACELERADORA DE NEGÓCIOS E RESULTADOS

FEEDBACK DO PARTICIPANTE: APP



Nome: _____
 Empresa: _____ Cargo: _____
 Telefone: _____ E-mail: _____
 De 0 a 10, qual o seu nível de satisfação com o APP: _____

Faça sua avaliação seguindo as seguintes escalas:

5 = Concordo Totalmente | 4 = Concordo | 3 = Neutro | 2 = Discordo | 1 = Discordo Totalmente

CONTEÚDO:

	5	4	3	2	1
O treinamento atingiu os objetivos que eu esperava	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entendi e sinto que estou capacitado para aplicar na minha rotina o que aprendi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5 = Excelente | 4 = Muito Bom | 3 = Bom | 2 = Regular | 1 = Deficiente

ESTRUTURA:

	5	4	3	2	1
Comunicação e informação antes do evento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Local do evento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Credenciamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Instalações e equipamentos adequados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualidade da apostila e slides - Clareza e Organização	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FACILITADOR:

	5	4	3	2	1
Domínio dos conteúdos ministrados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habilidade em criar interesse sobre o assunto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Clareza e didática na apresentação dos conteúdos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transmissão de confiança e credibilidade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gerenciamento do tempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Você indicaria o APP para um amigo? Sim () Não ()

O que mais gostou no APP? _____

Qual sua sugestão de melhoria? _____

Assinale abaixo em qual outro produto da Alta Performance você possui interesse:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APN Alta Performance nos negócios	EAP Empresas de Alta Performance	GAP Gestores de Alta Performance	VAP Vendendo em Alta Performance	COMERCIAL Formação de Gestores Comerciais	FINANÇAS Formação de Gestores Financeiros	MARKETING DIGITAL Formação de Gestores de Marketing Digital	E-COMMERCE Formação de Gestores de E-commerce	MISSÕES INTERNACIONAIS Vale do Silício, China, Israel.

Indique amigos que queiram mudar seus resultados:

Nome: _____ Cargo: _____

Empresa: _____ Telefone: _____

Nome: _____ Cargo: _____

Empresa: _____ Telefone: _____

Nome: _____ Cargo: _____

Empresa: _____ Telefone: _____

Nome: _____ Cargo: _____

Empresa: _____ Telefone: _____

Nome: _____ Cargo: _____

Empresa: _____ Telefone: _____