

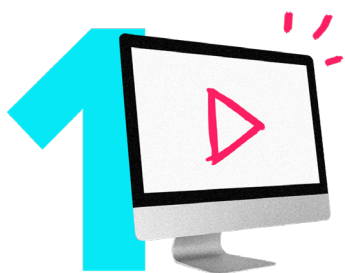
UNIT 11

//Unidade 11

Getting back on track!

Voltando aos trilhos!

Plano de estudos



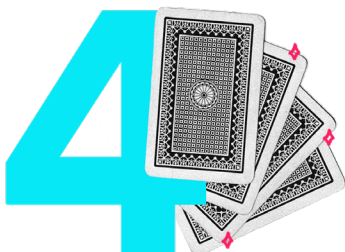
O primeiro passo é **ler**, várias vezes, as frases e rever a aula caso tenha ficado com dúvidas, compreendendo o vocabulário e as estruturas das frases, até você conseguir ler e entender tudo com facilidade.



O segundo passo que você deve fazer é **ler e escutar o(s) áudio(s), ao mesmo tempo**, várias vezes, para internalizar os padrões de pronúncia nativa e memorizar vocabulário.



O terceiro passo é **ler, escutar e repetir** as frases isoladas, que estão disponíveis para download, até se acostumar com a pronúncia



O quarto e mais importante passo é a prática com o **Memorization Hack**: Memorizar e internalizar de maneira definitiva todo o conteúdo.

Nesta unidade:

It's great to see you again! Mais uma unidade de estudos do **Gavin's Elite Squad** chegando com tudo! E claro, com aulas e materiais especialmente criados para te auxiliar nessa jornada de fluência.

Na aula **Small Talk** da unidade 11, você confere uma conversa cheia de vocabulários superúteis sobre profissão e rotina de trabalho, num papo descontraído entre a Lauren (esposa do Gavin) e suas amigas, todas enfermeiras. Um jeito muito legal de aprender *phrasal verbs* como “dig in” e “pass out”.

E a essa altura do campeonato nos estudos de inglês, provavelmente você já se perguntou: “devo usar ‘to’ ou ‘for’ aqui?” e “quando eu uso ‘in’, ‘on’ e ‘at’?”. Então a aula **G-Force** desta unidade é para você! A Paula vai te trazer uma ótima notícia: temos, sim, algumas regras no uso dessas preposições. Então bora aprender alguns usos comuns delas, numa aula cheia de novos vocabulários também!

Você já conheceu as *Short vowels* (vogais curtas) do inglês, mas e as *Long vowels* (vogais longas)? Nessa aula **Mic Up**, você conhece as vogais que “falam o próprio nome”, ou seja, que são pronunciadas da mesma forma como falamos as letras A, E, I, O, U no alfabeto.

E se tudo isso já não fosse suficiente, que tal conhecer os principais usos do verbo “get”? Você já deve ter percebido que esse é um verbo supercomum e com vários significados, então vamos conhecer alguns dos principais usos nessa aula **Born in the USA**.

E falando em verbos, na aula **Phrasal Paradise** desta unidade vamos descobrir como alguns *phrasal verbs* se comportam nas frases: quando são transitivos ou intransitivos. É um conceito similar ao que temos no português, então talvez você até já esteja familiarizado com isso!

E para finalizar, precisamos ser honestos: nem sempre teremos a empolgação e energia do começo da jornada de estudos! Por isso, nessa aula **How to Fly**, o Gavin vai te explicar os diferentes tipos de alunos e como você pode encontrar a motivação necessária para continuar rumo à fluência! #tamojunto

Ao longo desta unidade, você estará mais próximo de:

- Compreender e usar expressões de uma conversa informal sobre profissões, especificamente enfermagem / hospitais.
- Compreender e conhecer os principais usos das preposições IN, ON, AT, TO e FOR.
- Reconhecer e produzir as vogais longas do inglês.
- Conhecer os principais usos da palavra GET.
- Conhecer exemplos de *phrasal verbs* transitivos e intransitivos.
- Descobrir formas de vencer o desânimo na aprendizagem de idiomas.

Palavras-chave

Enfermeiras

Preposições

Vogais longas

Get

Intransitivo ou não

Vencer o desânimo

/ SMALL TALK /

Nurses

Enfermeiras

Na aula **Small Talk** de hoje, você conhece algumas amigas da esposa do Gavin numa conversa bem cotidiana sobre a profissão delas! Elas são enfermeiras e vão contar algumas histórias interessantes de suas rotinas. Assim, você vai também descobrir novas expressões e vocabulários sobre profissões, além de outros tantos que podem ser usados em qualquer conversa informal. Preste atenção especial aos *phrasal verbs* nessa conversa, como “dig in” e “pass out”.

1. When you were flipping out about your blood pressure.

Quando você estava surtando sobre sua pressão sanguínea.

2. What does it do?

O que isso faz? / Para que serve isso?

3. You know what?

Você sabe o quê?

4. I didn't know where it was.

Eu não sabia onde isso estava.

5. I was always interested in medicine.

Eu sempre me interessei por medicina.

6. I had passed out twice in the hospital.

Eu tinha desmaiado duas vezes no hospital.

7. Once, twice, three times, four times...

Uma vez, duas vezes, três vezes, quatro vezes...

8. I think I always thought that I would be a nurse.

Acho que eu sempre achei que seria enfermeira.

- 9. You find the thing that you like doing, and then you just, like, dig in.**
Você encontra a coisa que gosta de fazer, e daí você simplesmente, tipo, se joga.
- 10. Anytime someone threw up around me, I would freak out.**
Sempre que alguém vomitava perto de mim, eu surtava.
- 11. Y'know? I dunno. [You know? I don't know.]**
Tá ligado? Sei lá.
- 12. I had to get over that very quickly.**
Eu tive que superar isso bem rapidamente.
- 13. When I'm not at work, I get to live my life, and think about other things, kinda check out.**
Quando eu não estou no trabalho, eu posso viver minha vida, pensar em outras coisas, meio que me desligar.
- 14. To die.**
Morrer.
- 15. To pass away.**
Falecer.
- 16. We lost someone.**
Perdemos alguém.
- 17. People just keep checking in.**
As pessoas continuam dando entrada.
- 18. You can count on me!**
Você pode contar comigo!
- 19. I can count on the people I work with.**
Eu posso contar com as pessoas com quem eu trabalho.
- 20. To peace out.**
Ir embora.
- 21. Alright, peace out!**
Beleza, tchau!

22. I'm digging it where I am.

Eu estou gostando de onde eu estou.

23. Totally!

Certeza! / Totalmente!

Na seção abaixo você vai conferir a transcrição do diálogo entre nativos(as) exibido na aula.

Atenção: muitas estruturas utilizadas ainda serão estudadas em unidades mais avançadas! Portanto, utilize esse material apenas como apoio à compreensão do diálogo.

Você pode usar esse material como um complemento aos seus estudos, mas ele não substitui o assistir à aula e à prática no Memorization Hack.

I brought my manual blood pressure cuff with...

Eu trouxe minha braçadeira de pressão arterial manual com...

What are you gonna do? Wear it or what?

O que você vai fazer? Usar ele ou o que?

... with no stethoscope.

... sem estetoscópio.

Oh, wait! Oh, wait, that's not a steth...

Ah, espera! Ah, espera, isso não é um estetos...

Oh, also, all mine!

Ah, também todos meus!

Are you sure that's not mine?

Você tem certeza de que esse não é o meu?

Yeah, Kelly's.

É, da Kelly.

I have the same ... it's from nursing school.

Eu tenho o mesmo ... é da faculdade de enfermagem.

But do you have mine? Remember I gave you mine when a...

Mas você tem o meu? Eu lembro que te dei o meu quando um...

Well, I don't remember. It might be yours, though.

Bom, eu não me lembro. Mas pode ser o seu.

... when you were flipping out about your blood pressure, when you were pregnant.

... quando você estava surtando sobre sua pressão sanguínea, quando você estava grávida.

Actually, nobody uses this.

Na verdade, ninguém usa isso.

I... who uses these?

Eu... quem usa esses?

Doctor Kaiser.

Doutor Kaiser.

What are you gonna do?

O que você vai fazer?

You are supposed to play it on that bone, babe! Remember?

Você tem que tocar ele naquele osso, querida! Lembra?

Oh my God! I forgot about that!

Ai meu Deus! Eu esqueci disso!

You're neurologically intact.

Você está neurologicamente intacta.

I'm together!

Estou sã e salva!

Why do you have that?

Por que você tem isso?

I think it's from nursing school.

Eu acho que é da faculdade de enfermagem.

What does it do?

O que isso faz?

I forget what they're called!

Eu esqueci como isso se chama!

It's from nursing school.

É da faculdade de enfermagem.

We call them tuning forks.

Nós chamamos de diapasões.

I think we got some tongue blades in here too... tuning forks, yeah.

Eu acho que temos abaixadores de língua aqui também... diapasões, sim.

What else we got?

O que mais temos?

Oh, hey...

Something is wrong with you... you're not...

Tem algo errado com você... você não está...

I don't hear anything!

Eu não ouço nada!

I got lots of props! I think this actually probably is...

Eu tenho vários acessórios! Eu acho que isso provavelmente é...

No, Valpo. That's definitely mine.

Não, Valpo. Isso definitivamente é meu.

Might be mine...

Pode ser meu...

I probably... you know what?

Eu provavelmente... você sabe o quê?

I didn't...Gavin found this today. I didn't know where it was. So...

Eu não... o Gavin encontrou isso hoje. Eu não sabia onde estava. Então...

Oh my God, are those rotten tongue depressors?

Ai meu Deus, esses são abaixadores de língua estragados?

Yep!

Sim!

Let's check the expiration on that.

Vamos conferir a data de validade nisso.

Oh, this is for this.

Ah, isso é para isso.

I don't have an expiration. But they're yellow, so...

Não tenho uma data de validade. Mas eles estão amarelos, então...

They're old!

São velhos!

Jacksonville, Florida.

Jacksonville, na Flórida.

How's my hair? It should be behind my ears.

Como está o meu cabelo? Deveria ficar atrás das minhas orelhas.

I mean, mine is up, OK? You look great!

Quer dizer, o meu está pra cima, ok? Você está ótima!

I don't know, I look like a strange person.

Eu não sei, eu pareço uma pessoa estranha.

I feel like it's high.... like, on camera it's good enough, so you really look fine.

Eu sinto que está alto... tipo, para a câmera é bom o bastante, então você realmente está legal.

Should I brush my ponytail?

Eu deveria ter penteado o meu rabo de cavalo?

Oh no... what filter do you use?

Ah não... qual filtro você usa?

What?

O quê?

What filter do you use?

Qual filtro você usa?

Yeah, I'm using the beach Miami filter from Instagram.

Sim, eu estou usando o filtro do Instagram praia de Miami.

Should I turn off the kitchen lights?

Eu deveria apagar as luzes da cozinha?

Maybe, so it draws less attention to it?

Talvez, para que chame menos atenção para ela?

I can turn off the string lights, if that's...

Eu posso desligar as luzinhas, se isso...

I think these look really good.

Eu acho que elas ficam muito boas.

Good answer, that was a test!

Boa resposta, isso foi um teste!

You passed!

Você passou!

So, did you guys always know that you wanted to be nurses?

Então, vocês sempre souberam que queriam ser enfermeiras?

I've been asked that so many times and I truly don't remember being...

Eu fui perguntada isso tantas vezes e sinceramente eu não me lembro de ser...

I don't remember what brought me to that decision.

Eu não me lembro o que me levou a essa decisão.

I don't know why, I don't remember that. But I don't remember being, like,

Eu não sei por quê, eu não me lembro disso. Mas eu não me lembro de, tipo,

yes! I wanna be a nurse, always!

sim! Eu quero ser enfermeira, sempre!

Or, like, that moment that made me wanna be a nurse.

Ou, tipo, aquele momento que me fez querer ser enfermeira.

I think I was always interested in medicine.

Eu acho que eu sempre me interessei por medicina.

But,

Mas,

Did you wanna be a doctor?

Você queria ser médica?

I thought about it, but then it was too much schooling.

Eu pensei nisso, mas era estudo demais.

**I didn't wanna be in school forever.
So...**

*Eu não queria ficar estudando para sempre.
Então...*

**I was undecided... I entered Valpo
undecided.**

*Eu estava indecisa... Eu entrei na Valpo
indecisa.*

**And, like, I went to the career center,
did all that stuff.**

*E, tipo, eu fui ao centro de carreiras, fiz todas
aquelas coisas.*

Oh, I forgot about that.

Ah, eu esqueci disso.

I took a lot of career tests, and then,

Eu fiz vários testes vocacionais, e então,

**my only experience in, like, the
medical world,**

na minha única experiência no mundo médico,

**I had passed out twice in the hospital,
so... watching stuff.**

*eu desmaiei duas vezes no hospital, então...
vendo coisas.*

So I didn't... I always went in, like,

Então eu não... eu sempre fui, tipo,

**I wanna do something, but I definitely
won't be a nurse, like,**

*eu quero fazer alguma coisa, mas eu
definitivamente não vou ser enfermeira,*

**That's kind of how I entered college
and then**

*foi meio que assim que entrei na faculdade e
então*

**all my tests took me, or led me, to be
a nurse! So here I am!**

*todos os meus testes me levaram, me guiaram,
a ser uma enfermeira! Então aqui estou!*

I haven't passed out since!

Eu não desmaiei desde então!

That's a good thing!

Isso é algo bom!

**My mom's a nurse, and her sister is a
nurse**

*Minha mãe é enfermeira, e a irmã dela é
enfermeira*

**so I think I always thought that I
would be, and now I am!**

*então eu acho que eu sempre pensei que seria,
e agora sou!*

**So I didn't really think about it very
much.**

Então eu não pensei muito sobre isso.

**So, I suppose, maybe I always knew
that I would be or wanted to be.**

*Então, eu imagino, talvez eu sempre soube que
seria ou que gostaria de ser.*

I also passed out in nursing school

*Eu também desmaiei na faculdade de
enfermagem*

when they brought out a baby.

quando eles trouxeram um bebê.

**So I knew I didn't wanna take care of
children or babies because... I
fainted!**

*Então eu soube que não queria cuidar de
crianças ou bebês porque... eu desmaiei!*

**OK, I passed out seeing the umbilical
cord of a baby for the first time, you
know?**

*Ok, eu desmaiei ao ver o cordão umbilical de
um bebê pela primeira vez, sabe?*

**I don't remember if that was the first
or second time, though.**

*Mas eu não me lembro se essa foi a primeira ou
segunda vez.*

**Well, I guess that maybe Anna could
speak to this,**

*Bom, eu acho que talvez a Anna poderia falar
sobre isso,*

but I feel like you either know you wanna work with children,

mas eu sinto que ou você sabe que quer trabalhar com crianças,

or you know that you don't wanna work with children.

ou você sabe que não quer trabalhar com crianças.

I knew by fainting that I did not wanna take care of children

Eu soube ao desmaiar que eu não queria cuidar de crianças

'cause I was so scared that they would be sick and

porque eu fiquei com tanto medo que elas ficassem doentes e

that seemed sad and... I don't know, I was nervous about that.

isso parecia triste e... eu não sei, eu fiquei nervosa com isso.

So I... I've only ever taken care of adults and I plan on keeping it that way.

Então eu... eu sempre só cuidei de adultos e eu planejo continuar desse jeito.

What do you think?

O que vocês acham?

And I almost passed out at nursing school,

E eu quase desmaiei na faculdade de enfermagem,

but I haven't fully passed out.

mas eu não desmaiei completamente.

But I was watching a chest tube being placed, and it was really graphic.

Mas eu estava observando um dreno torácico sendo colocado, e foi bem explícito.

Gnarly.

Desagradável.

Yeah. I had the, like... the room is spinning.

Sim. Eu fiquei, tipo... a sala girando.

Or, like, grabbed the wall and I, like, lowered myself down and then

Ou, tipo, segurei a parede e eu, tipo, me abaixei e então

I started, like, sweating and then I didn't pass out.

eu comecei a suar e então eu não desmaiei.

I remember being in the OR (operation room).

Eu lembro de estar na sala de operação.

I don't think I passed out this time, but

Eu acho que não desmaiei dessa vez, mas

the cauterizing of, like, the skin in, like, a surgery...

a cauterização da pele em uma cirurgia...

I remember having to, like, sit down.

Eu me lembro de ter que sentar.

I feel like this makes it seem like we shouldn't be nurses.

Eu sinto que isso faz parecer como se não devêssemos ser enfermeiras.

Then you find the thing that you like doing, and then you just, like,

E aí você encontra a coisa que gosta de fazer, e daí você simplesmente, tipo,

dig in and you love that, and then you just don't do the things

se joga e ama isso, e aí você não faz as coisas

that made you kind of queasy before.

que te fizeram ficar meio enjoada antes.

Well, and I also, like, when I first was in an emergency room,

Bom, e eu também, na primeira vez que eu estava em uma sala de emergência,

I, like... anytime someone threw up around me,

eu, tipo... sempre que alguém vomitava perto de mim,

I would, like, freak out, kind of, like. I don't... I hate throwing up.

eu meio que surtava. Eu não... eu odeio vomitar.

I think it's, like, the worst thing in the world.

Eu acho que é, tipo, a pior coisa no mundo.

And people throw up in the nursing room, like,

E as pessoas vomitam na sala de enfermagem, tipo,

multiple times every day, all day.

várias vezes todos os dias, o dia todo.

Like, that's what people come to us to do, pretty much, I've figured out.

Tipo, é para isso que as pessoas vêm até nós, basicamente, eu descobri.

So... but I had to get over that very quickly, like,

Então... mas eu tive que superar isso bem rápido,

I was... they'd, like, make me, like... that was, you know?

eu estava... eles iriam tipo, me fazer, tipo... isso era, sabe?

I don't know, I just ... I hated it!

Eu não sei, eu só... eu odiava isso!

I love how everyone always brings all their problems to you and, like,

Eu amo como todo mundo sempre trás todos os problemas para você e, tipo,

shows you pictures and, like, "what is this?"

te mostram imagens e, tipo, "o que é isso?"

Yeah!

Sim!

You're a nurse, look at this thing on my back.

Você é uma enfermeira, olha essa coisa nas minhas costas.

I have no idea!

Eu não faço ideia!

It's like, once you get into your specialty,

É tipo, uma vez que você entra na sua especialidade,

it's so hard to kind of branch out from there.

é tão difícil se diversificar a partir disso.

But it's really fulfilling to get to care for people

Mas é muito satisfatório ter a chance de cuidar de pessoas

and knowing them at their worst, and then it's, like,

e conhecer elas no seu pior e, então, é tipo,

helping them, coaching them through that to a better time.

ajudar eles, guiar eles através daquilo para um momento melhor.

And positivity, and seeing, like, an upward swing

E positividade, e ver, tipo, uma melhora

in their condition is really satisfying.

na condição deles é muito gratificante.

And to be able to go to work and, like, use my brain a lot.

E poder ir para o trabalho e, tipo, usar muito o meu cérebro.

I feel like I critically think all the time and

Eu sinto que eu penso criticamente o tempo todo e

it can be as mentally taxing as it is physically taxing.

pode ser tão mentalmente desgastante quanto é fisicamente desgastante.

But when I'm not at work, I don't have to think about work,

Mas quando eu não estou no trabalho, eu não tenho que pensar sobre trabalho,

I get to live my life and think about other things,

eu posso viver minha vida e pensar em outras coisas,

Check out.

Se desligar.

kind of check out, so that then, when I'm back at work,

meio que me desligar para que então, quando eu estiver de volta no trabalho,

I can be really focused

eu posso estar realmente focada

and enjoy that separation.

e aproveitar essa separação.

That is the beauty of nursing. It's like, you leave work...

Essa é a beleza da enfermagem. É tipo, você sai do trabalho...

you leave work at work and you have your personal life

você deixa o trabalho no trabalho e você tem sua vida pessoal

and family life and everything.

e vida familiar e tudo o mais.

I would say, for me... so, before, I was a home infusion nurse,

Eu diria, para mim... então, antes, eu era uma enfermeira de terapia de infusão domiciliar,

I worked at a children's hospital, in the cancer unit, so

Eu trabalhei em um hospital infantil, no centro de câncer, então

that was totally... I didn't expect to work in that area,

isso foi totalmente... eu não esperava trabalhar naquela área,

but I felt like I became patients' families and that, like, it was so cool for me.

mas eu sentia que me tornava a família dos pacientes e isso era tão legal para mim.

It's like, these families and their kids would be there for months on end and, like,

É tipo, aquelas famílias e seus filhos ficavam lá por meses a fio e, tipo,

you totally would talk about the other kids, like, tee-ball games and

você com certeza falava sobre as outras crianças, tipo, jogos de "tee-ball" e

share meals together and, like,

compartilhava refeições juntos e

that was something I totally didn't expect going into nursing.

isso foi algo que eu totalmente não esperava ao ir para a enfermagem.

Just a prior I had a lot of experience in ER (Emergency Room), so

Um pouco antes eu tive muita experiência em ER (sala de emergência), então

they're just totally different.

eles são totalmente diferentes.

Totally!

Totalmente!

Rounds working in ER, you're in and out,

Plantões na emergência, você entra e sai,

kids cancer, like, inpatient unit, you're together all the time.

oncologia pediátrica, tipo, na unidade de pacientes internados, você está junto o tempo todo.

So, I would say just the relationship, you know?

Então, eu diria o relacionamento, sabe?

You're caring for them medically but, then also,

Você está cuidando deles medicamente mas, e também

just so emotionally as well.

muito emocionalmente também.

Hardest day ever.

O dia mais difícil de todos.

Oh, wow!

Ah, uau!

It's a heavy question!

É uma pergunta pesada!

I kind of can't answer that without it being sad.

Eu meio que não consigo responder essa sem que isso fique triste.

I don't know, it definitely involves watching families lose loved ones and

Eu não sei, definitivamente envolve ver famílias perderem pessoas amadas e

Like, multiple in a day. That's probably hard.

Tipo, vários no mesmo dia. Isso provavelmente é difícil.

Yeah, I've definitely had days where,

Sim, eu definitivamente tive dias onde,

I don't think I've had a day with, like, multiple patients

eu não acho que eu tive um dia que vários pacientes

that I was taking care of passed away, but

que eu estava cuidando faleceram, mas

certainly, like, in my unit.

certamente, tipo, na minha unidade.

But that's awful. Trying to...

Mas isso é horrível. Tentar...

trying to help someone through that, like,

tentar ajudar alguém em meio a esse, tipo,

moment when they lose someone, it's really sad.

momento quando eles perdem alguém é realmente triste.

But, luckily, you have social work too, in chaplaincy and stuff, usually ...

Mas, felizmente, você tem trabalho social também, na capelania e tal, geralmente...

Yeah! There's a lot of good support!

Sim! Tem muito suporte muito bom!

That's good! Except for a night shift.

Isso é bom! Com exceção do turno da noite.

Yeah.

Sim.

I usually go home and cry, I don't cry at work.

Eu geralmente vou pra casa e choro, eu não choro no trabalho.

I prefer to bottle it in and then go home and cry later.

Eu prefiro segurar e então ir para casa e chorar mais tarde.

Just really let it out!

Simplesmente por pra fora!

I'd say, from the ER... the hardest day ever is when you're...

Eu diria, do caso da emergência, o dia mais difícil é quando você está...

'cause you can't control who is going to the ER,

porque você não pode controlar quem está indo para a emergência,

how many people are getting hurt or sick in the community, that

quantas pessoas estão se machucando ou ficando doentes na comunidade, que

it's those days when you just...

são aqueles dias que você só...

people just keep checking in, like, one after another

as pessoas continuam dando entrada uma depois da outra

and you're, like, running out of places to put people

e você está, tipo, ficando sem lugares para colocar as pessoas

and, then, nurses to help people and you feel, like,

e então enfermeiros para ajudar as pessoas e você se sente

physically, like... I, like... we can't handle the amount of people

fisicamente, tipo... eu, tipo... nós não damos conta da quantidade de pessoas

that are coming in through our front doors

que estão entrando pela nossa porta da frente

with the amount of staff we have there, in that day.

com a quantidade de pessoas na equipe que temos lá, naquele dia.

And those days are scary!

E esses dias são assustadores!

But we have policies set in place, where we can, you know,

Mas temos políticas estabelecidas, onde podemos, sabe,

try to get more people in to help with that, but that's...

tentar pegar mais pessoas para ajudar com isso, mas isso é...

I think those are the hardest days when it's,

Eu acho que esses são os dias mais difíceis quando é,

for whatever reason, who knows why!

por alguma razão, quem sabe por quê!

But there's just, like, fifty extra people that need to come

Mas tem, tipo, cinquenta pessoas a mais que precisaram vir

to the ER that day and it's extremely overwhelming.

à emergência naquele dia e é extremamente desgastante.

There's no room at the inn.

Não tem espaço na hospedaria.

And there's no room at the inn, yeah! So...

E não tem espaço na hospedaria, sim! Então...

those are probably the hardest days.

esses são provavelmente os dias mais difíceis.

Yeah, I'm thinking of a lot and they're all kind of hard.

Sim, eu estou pensando em vários e eles são todos meio difíceis.

Just, I mean, the thought of kids passing away, that's really hard.

Quero dizer, só de pensar em crianças falecendo, isso é bem difícil.

I remember we had, like, a little girl who...

Eu lembro que tivemos uma garotinha que...

she was probably like fourteen,

ela provavelmente tinha quatorze anos,

and she was in foster care but hadn't technically been placed anywhere yet

e ela estava em um lar temporário mas não tinha tecnicamente sido colocada em nenhum lugar ainda

and, then, her parents weren't around, didn't want her, and

e então os pais dela não estavam por perto, não queriam ela, e

she ended up passing away and...

ela acabou falecendo e...

that was just really hard, 'cause she had no family

isso foi muito difícil, porque ela não tinha família

and no one else there and...

e ninguém mais lá e...

But you guys...

Mas vocês...

Yeah, that was really a sad one.

É, esse foi um dia muito triste.

And watching people who, like...

E assistir pessoas que, tipo...

I remember this kid. He ended up, like, going

eu me lembro desse menino. Ele acabou ficando

blind throughout his treatment, and so that was just, like,

cego durante o tratamento, então isso foi, tipo,

the day he, like, couldn't see anymore.

o dia que ele não podia mais ver.

That was just hard for families... or family, and then us as well, but

Aquilo foi difícil para as famílias, ou melhor, a família, e para nós também, mas

we always said, like, it's the family's story, you know? So...

nós sempre dizemos, tipo, é a história da família, sabe? Então...

It's hard. You can't judge how they handle things.

É difícil. Você não pode julgar como eles lidam com as coisas.

Yeah, a lot of sad days, as nurses.

Sim, vários dias tristes, como enfermeiras.

Yeah. But, also, I think if you're lucky enough

Sim. Mas, também, eu acho que se você é sortudo o bastante

to have co-workers that become your friends,

em ter colegas de trabalho que se tornam seus amigos,

which often time they do, 'cause you're

o que na maior parte das vezes eles são, porque vocês estão

in so many intensely sad, intensely scary,

em tantas situações intensamente tristes, intensamente assustadoras,

Challenging.

Desafiadoras.

intensely challenging situations together that you get really bonded.

intensamente desafiadoras juntos que vocês realmente se conectam.

And, so that makes me love going to work,

E isso me faz amar ir para o trabalho,

because I like the crew that I'm with,

porque eu gosto do time com que estou,

and I can count on the people I work with, and trust them

e eu posso contar com as pessoas com quem trabalho, e confiar neles

in, like, a really deep way that I think

em, tipo, uma forma bem profunda que eu acho que

if you work, like, in an office or something

se você trabalha, tipo, em um escritório ou algo assim

maybe you don't get to know people in that way,

talvez você não chegue a conhecer as pessoas dessa forma,

Totally!

Totalmente!

like, in that deep level. And, so, it's cool, to feel like you just have that awesome team!

tipo, nesse nível profundo. E, então, é legal, sentir que você tem esse time incrível!

It, like, expedites your friendship, like, with them. With all those things, yeah!

Isso, tipo, acelera sua amizade com eles. Com todas essas coisas!

Absolutely!

Absolutamente!

And totally makes or breaks your job.

E totalmente constrói ou destrói seu trabalho.

Oh, yeah!

Ah, sim!

I would not waste time at a job where I didn't like the team.

Eu não iria perder tempo em um trabalho onde eu não gostasse da equipe.

I think I would... peace out!

Eu acho que eu... iria embora!

Yeah, I don't know, I feel, like, super content

Sim, eu não sei, eu me sinto super contente

and happy and, if I get restless, there's a lot of options, like Anna said.

e feliz, e se eu ficar inquieta, tem várias opções, como a Anna disse.

But, there, like, I'm taking comfort in just feeling, like,

Mas, tem... tipo, eu encontro conforto em simplesmente me sentir, tipo,

content and happy where I am now.

contente e feliz onde estou agora.

'Cause I think a lot of people just, like, always want the next thing,

Porque eu acho que muitas pessoas sempre querem a próxima coisa

or the promotion, or the upgrade, or something, like,

ou a promoção, ou o upgrade ou algo assim,

I'm digging it where I am.

eu estou gostando de onde eu estou.

Like, you're finding a good purpose where you are.

Tipo, você está encontrando propósito onde você está.

Yeah, totally!

Sim, certamente!

And you're very good at it!

E você é muito boa nisso!

Oh, thanks!

Ah, obrigada!

That's what people in the hospital say.

É isso o que as pessoas no hospital dizem.

"Heroes work here!"

"Heróis trabalham aqui!"

Kind of a good reputation.

Meio que uma boa reputação.

Yeah!

Sim!

And I'd say that I'm, on the other hand, a bit restless

E eu diria que eu estou, por outro lado, um pouco inquieta

and I probably need a change somewhat soon. But, we'll see!

e eu provavelmente preciso de uma mudança logo. Mas, vamos ver!

Your expiration date is coming up.

Sua data de vencimento está chegando.

My expiration date is coming up!

Minha data de vencimento está chegando!

My shelf life is about over.

Minha vida útil está quase acabando.

Shelf life is ending, get ... toss her! Get rid of her!

Prazo de validade está acabando, jogue ela fora! Se livre dela!

She's a little stale!

Ela tá um pouco obsoleta!

Stale!

Velha!

And again, it's not...it's not nursing, it's ER nursing.

E de novo, não é... não é a enfermagem, é a enfermagem na emergência.

I think that I need probably a change out of that.

Eu acho que eu provavelmente preciso de uma mudança.

It's... it's ... you're going for twelve hours straight, pretty much.

É... é... você vai por doze horas sem parar, basicamente.

Burn out!

Esgotamento!

It's exhausting! Physically and mentally.

É exaustivo! Fisicamente e mentalmente.

And people are typically not happy that they're there.

E as pessoas geralmente não estão felizes por estarem lá.

Yes. So...

Sim. Então...

I think that's huge...

Eu acho que isso é enorme...

You mean, the patients.

Você quer dizer, os pacientes.

Totally!

Certamente!

Yes!

Sim!

Like, you're interacting with people that are upset all the time.

Tipo, você está interagindo o tempo todo com pessoas que estão chateadas.

Totally!

Totalmente!

Upset, hurting.

Chateadas, sofrendo.

You're not doing stuff fast enough, even if you were trying.

Você não está fazendo coisas rápido o suficiente, mesmo se você estivesse tentando.

Yeah, so I think that my shelf life is close.

Sim, então eu acho que meu prazo de validade está perto.

But I'm not, like, I'm not, like, against ever being a nurse of any other type.

Mas eu não estou, tipo... eu não sou contra um dia ser um outro tipo de enfermeira.

But I don't really know what that looks like.

Mas eu não sei como isso seria.

So... but I think I have plenty of skills to kind of...

Então... mas eu acho que tenho várias habilidades para...

from working in the ER for nine years now.

de trabalhar na emergência por nove anos.

For pretty much anything.

Para praticamente qualquer coisa.

You can find something where your skills will be useful, yeah.

Você pode encontrar alguma coisa onde suas habilidades seriam úteis, sim.

I feel like I could do a lot. So.

Eu sinto que poderia fazer muitas coisas. Então.

Alright! We'll start with you, Kelly.

Certo! Vamos começar com você, Kelly.

OK!

Can you... do you know what "nurse" is in Spanish?

Você pode... você sabe como é "enfermeira" em espanhol?

Enfermera.

Yes, so, in Portuguese it's really close.

Sim, então, em português é bem próximo.

It's "enfermeira".

É "enfermeira".

Enfermeira.

And now, just try to nasalize the "n", for like "n"...

E agora, só tente nasalizar o "n", para tipo "n"...

Enfermeira.

Uh, that was good!

Ah, isso foi bom!

That was very good!

Isso foi muito bom!

A pat on the back!

Um tapinha nas costas!

Travel nurse to Brazil, comin' atcha! (coming at you!)

Enfermeira de viagens para o Brasil, vindo até você!

Alright, Anna. "Health" in Portuguese is "saúde".

Beleza, Anna. "Health" em português é "saude".

Saúde.

Yeah! "Saúde".

Sim! Saúde.

Saúde.

And you, also... that's what you say when someone sneezes.

E você, também... isso é também o que se diz quando alguém espirra.

I was gonna say, "wait, that's weird!"

Eu ia dizer, "espera, isso é estranho!"

I was gonna say, "I've heard you say this before!"

Eu ia dizer, "eu já ouvi você dizer isso antes!"

Yeah, so we say it when someone sneezes,

Sim, nós dizemos quando alguém espirra,

and that's what you say when you're cheers-ing someone too,

e é isso o que você diz quando está brindando alguém também,

it's all "health".

é tudo "saúde".

I mean, that makes sense.

Quer dizer, isso faz sentido.

Saúde!

I hope you're not saying "health".

Eu espero que você não esteja dizendo "health".

I like that!

Eu gostei disso!

That's a fun one.

Essa é divertida.

Alright, Lauren. "Melhoras" is your word, which means "get well soon".

Beleza, Lauren. "Melhoras" é a sua palavra, que quer dizer "fique bem logo".

Say it again.

Diz de novo.

"Melhoras". Get well soon!

Melhoras.

Me... say it again.

Me... diz de novo.

Melhoras.

They say that... so, it's spelled like M, E, L, H, O, R, A, S.

Eles dizem isso... se escreve M, E, L, H, O, R, A, S.

And they say that Americans have a lot of...

E eles dizem que os americanos têm muito ...

Melhoras.

Say it again!

Diga de novo!

You know all! You know all of them!

Sabe de tudo! Sabe todos eles!

Wait!

Espera!

That was the one that she didn't know!

Esse era o que ela não conhecia!

I was kidding!

Eu estava brincando!

Think of the "L" in "a million", how we do the "ll".

Pense no L em "a million", como fazemos o "ll".

Melhoras.

That was good!

Isso foi bom!

"Melhoras". Oh my God! I think I swallowed my tongue!

Melhoras. Ai meu Deus! Eu acho que engoli minha língua!

I feel like my tongue is not working.

Eu acho que minha língua não está funcionando.

Alright! Well, I hope your tongue gets better soon.

Beleza! Bom, eu espero que sua língua fique melhor logo.

Melhoras.

Saúde.

Thank you!

Obrigada!

Ah, there you go!

Ah, aí sim!

And thank you for your time!

E obrigada por seu tempo!

Thank you!

Obrigada!

Thanks!

Obrigada!

/ G - F O R C E /

Prepositions

Preposições

O uso das preposições não é a coisa mais simples, nem em inglês, nem em muitos idiomas! Não há uma regra clara para estudar e memorizar preposições no inglês, mas a boa notícia é que algumas proposições seguem regras, sim! Nessa aula **G-Force** com a teacher Paula, você vai conhecer melhor os principais usos das preposições IN, ON e AT para indicar “tempo” e “espaço”; além disso, você vai aprender quando usar TO e FOR. Lembre-se de que nosso objetivo ao estudar as preposições não deve ser, necessariamente, entender todos os contextos em que elas são usadas, mas aprender algumas regras mais comuns e, a partir disso, observá-las constantemente sendo usadas no inglês do cotidiano.

IN, ON, AT – SPACE

Frases 1 a 10:

IN: “dentro”

Continentes, países, cidades: *in South America, in Argentina, in Buenos Aires.*

Áreas de terra: *in the garden (no jardim), in the mountains (nas montanhas), in the countryside (no campo/interior).*

Pontos cardeais: *in the south (no sul), in the north (no norte), in the west (no oeste), in the east (no leste).*

Com o sentido de “dentro”:

- construções: *in the bank (no banco), in the house (na casa);*
- ambientes: *in the kitchen (na cozinha), in the living room (na sala de estar);*
- recipientes: *in the drawer (na gaveta), in the bottle (na garrafa), in the bag (na sacola/saco);*

Outros: *in the car* (no carro), *in the taxi* (no taxi), *in a book* (em um livro), *in a photo* (em uma foto), *in bed* (na cama).

Expressões: *in a hurry* (com pressa), *in any case* (de qualquer forma), *in return* (em retorno, para compensar), *in vain* (em vão), *in fact* (na verdade, de fato), *in love* (apaixonado), *in debt* (em dívidas), *in trouble* (com problemas), *in danger* (em perigo), *in line* (na fila).

ON: “em cima”

Superfícies horizontais e verticais: *on the floor* (no chão), *on the ground* (no chão), *on the wall* (na parede), *on the table* (na mesa), *on the page* (na página), *on my face* (no meu rosto), *on the earth's surface* (na superfície da terra), *on the balcony* (na varanda), *on my wrist* (no meu punho), *on the grass* (na grama), *on the shelf* (na prateleira).

Coisas que ficamos “sobre”: *on a bike* (na bicicleta), *on a horse* (num cavalo), *on the chair* (na cadeira).

Mídias: *on the internet* (na internet), *on TV* (na TV), *on the phone* (no telefone), *on the radio* (no rádio), *on YouTube* (no YouTube); *on the camera* (na câmera); *on my phone* (no meu celular).

Meios de transporte em geral: *on the bus* (no ônibus), *on the plane* (no avião), *on the train* (no trem). Exceção: *in a car*, *in a taxi*.

Membro de um grupo: *on a committee* (em um comitê), *on a team* (em um time), *on a jury* (em um júri).

Expressões: *on the edge* (à beira), *on the way* (no caminho), *on fire* (pegando fogo), *on foot* (a pé), *on a diet* (de dieta), *on strike* (em greve).

AT: ponto específico

Instituições e entretenimento: *at university* (na universidade), *at school* (na escola), *at the cinema* (no cinema), *at the gym* (na academia).

“Ao lado”, nas proximidades: *at the table* (à mesa), *at the window* (à janela), *at the traffic lights* (no sinaleiro).

Endereços (com rua e número): *at 10 Downing street* (na Rua Downing, n. 10).

Outros: *at home* (em casa), *at work* (no trabalho).

Expressões: *at any cost* (a qualquer preço), *at least* (pelo menos), *at war* (em guerra), *at risk* (em risco).

IN, ON, AT – TIME

Frases 11 a 18:

IN

Meses, anos, décadas, séculos: *in May* (em maio), *in 1889*, *in the 1960s/'60s* (na década de 60), *in the 18th century* (no século XVIII).

Estações do ano: *in spring* (na primavera), *in summer* (no verão), *in fall/autumn* (no outono), *in winter* (no inverno).

Período do dia: *in the morning* (de manhã), *in the afternoon* (à tarde), *in the evening* (à noite).

Exceção: *at night* (à noite).

ON

Dias: *on Wednesday* (na quarta-feira), *on my birthday* (no meu aniversário), *on Christmas Eve* (na véspera do Natal), *on the weekend* (no final de semana).

Dia + período do dia: *on Tuesday morning* (na terça-feira de manhã), *on Sunday evening* (no domingo à noite).

Datas com o dia do mês: *on the 20th of April* (no dia 20 de abril), *on February 3rd* (no dia 3 de fevereiro).

AT

Horários: at 10 a.m. (às 10h), at 4:30 p.m. (às 16h30), at midnight (à meia-noite), at noon (ao meio-dia).

TO & FOR

Frases 19 a 26:

TO: movimento, destino, conectar dois períodos de tempo

FOR: finalidade, propósito, motivo, fazer algo no lugar de alguém, duração de tempo

SPACE

Espaço

IN

1. I'd rather live **in** the countryside; maybe **in** the mountains.

Eu prefiro morar no interior; talvez nas montanhas.

2. The only certainty we have **in** the world is that silverware is kept **in** the first drawer.

A única certeza que temos no mundo é que talheres ficam na primeira gaveta.

3. Wait **in** the kitchen!

Espere na cozinha!

ON

4. **Needless to say, put the books back on the shelf.**
Não preciso nem dizer, coloque os livros de volta na prateleira.
5. **What's that on your face?**
O que é isso no seu rosto?
6. **I don't feel at ease on a horse or on a bike. I'd rather have my feet on the ground.**
*Eu não me sinto confortável em um cavalo ou em uma bicicleta.
Eu prefiro ter meus pés no chão.*
7. **I've heard about it on TV or on the radio, I can't remember.**
Eu ouvi sobre isso na TV ou na rádio, eu não me lembro.

AT

8. **I met my significant other at the gym.**
Eu conheci meu(minha) companheiro(a) na academia.
9. **Stop being naughty at the table and eat your food.**
Pare de ser malcriado à mesa e coma sua comida.
10. **The White House is located at 1600 Pennsylvania Avenue, in Washington, D.C.**
A Casa Branca fica localizada na avenida Pennsylvania 1600, em Washington D.C.

TIME

Tempo

IN

- 11. I think it was **in** the seventies, but I'm not sure.**
Eu acho que foi na década de 70, mas não tenho certeza.
- 12. The average temperature **in** Iceland is 12° C **in** summer.**
A temperatura média na Islândia é de 12° C no verão.
- 13. Are you free **in** the evening?**
Você está livre à noite?

ON

- 14. What do you normally do **on** Christmas Eve?**
O que você geralmente faz na véspera de Natal?
- 15. The baby is due in 4 weeks, **on** April 5th.**
A previsão do bebê nascer é em 4 semanas, no dia 5 de abril.
- 16. How about having brunch **on** Sunday morning?**
Que tal fazer um brunch no domingo de manhã?

AT

- 17. My stomach started growling **at** 10 a.m! I could eat a horse!**
Meu estômago começou a roncar às 10 da manhã! Eu poderia comer um cavalo!
- 18. There was a power outage **at** noon.**
Houve uma queda de energia ao meio-dia.

TO & FOR

- 19. No matter what, don't go **to** the deep side of the pool.**

Não importa o que aconteça, não vá para o lado fundo da piscina.

- 20. Jason will give all his toys **to** a charity.**

Jason dará todos os brinquedos dele para uma instituição de caridade.

- 21. I worked from 7 **to** 7 nonstop!**

Trabalhei das 7 às 7 sem parar!

- 22. Here are some games **to** practice English.**

Aqui estão alguns jogos para praticar o inglês.

- 23. She asked me to write the vows **for** her.**

Ela me pediu para escrever os votos por ela.

- 24. That room is **for** guests **to** use.**

Essa sala é para os hóspedes usarem.

- 25. My parents were married **for** 32 years.**

Meus pais foram casados por 32 anos.

- 26. Here are some podcasts **for** practicing English.**

Aqui estão alguns podcasts para praticar inglês.

/ MIC UP /

Long vowels

Vogais longas

Já conhecemos em outra unidade o uso das Short vowels (vogais curtas) e como elas se diferenciam das vogais do português. Mas e as Long vowels (vogais longas)? Nessa aula **Mic Up**, você conhece as vogais que “falam o próprio nome”, ou seja, que são pronunciadas da mesma forma como falamos as letras A, E, I, O, U no alfabeto. Exemplo disso são as vogais indicadas em “made in China”. Preste atenção especial à regra do Magic E - o “acento” do inglês!

1. **You shouldn't be mad at them; they made a cake for us.**

Você não deveria estar bravo(a) com eles; eles fizeram um bolo para nós.

2. **She managed to prepare tea for Kate right on time!**

Ela conseguiu preparar o chá para Kate na hora certa!

3. **We had to wait in line, on the sidewalk, from five to nine.**

Nós tivemos que esperar na fila na calçada das cinco às nove horas.

4. **I hope she'll use a lot of silky cloth to sew our new clothes.**

Espero que ela use muito tecido sedoso para costurar nossas roupas novas.

5. **As a kid, I would always dream of riding a huge cute unicorn.**

Quando criança, eu sempre sonhava em montar em um unicórnio enorme e fofo.

6. **It says “size nine” on the label, but my feet don’t fit!**
Está escrito “tamanho nove” na etiqueta, mas meus pés não cabem!
7. **Even though I hate traveling by boat, the cheapest place is on an island.**
Embora eu odeie viajar de barco, o lugar mais barato é em uma ilha!
8. **First, chip the ice with a knife and put it on the plate.**
Primeiro, pique o gelo com uma faca e coloque no prato.

/ BORN IN THE USA /

The word “get”

A palavra “get”

Por estar estudando a língua inglesa nos últimos meses, é provável que você tenha se deparado com o verbo “get” muitas vezes. E fica a pergunta que não quer calar: qual é a tradução para o verbo “get” mesmo? Se você tem essa dúvida, não se preocupe! Todo mundo se depara com ela em um momento ou outro, simplesmente porque o verbo “get” é um dos mais versáteis e com mais sentidos em inglês! E para te ajudar a finalmente entender os usos principais dele, nosso amigo Scott vai explicar tudinho nessa aula **Born in the USA!**

- 1. You'll get an email with all the information.**
Você vai receber um e-mail com toda a informação.
- 2. Could you get me another napkin?**
Você pode me trazer outro guardanapo?
- 3. I think Jimmy-Lou got the flu.**
Eu acho que a Jimmy-Lou pegou uma gripe.
- 4. The neighbor got mad at us because of the games last night.**
O vizinho ficou com raiva da gente por causa dos jogos ontem à noite.
- 5. I hope you get well soon.**
Eu espero que você fique bem logo.
- 6. How can I get to the nearest hospital?**
Como eu posso chegar no hospital mais próximo?

- 7. Ollie and Oskar won't get here in time, I'm afraid.**
O Ollie e o Oskar não vão chegar aqui a tempo, infelizmente.
- 8. I don't get it.**
Eu não entendi. / Eu não entendo.
- 9. You don't seem to get what we're saying.**
Você não parece entender o que estamos dizendo.
- 10. I've got a secret for you.***
Eu tenho um segredo para você.
- 11. Have you got a minute?**
Você tem um minuto?
- 12. She hasn't got the guts to do it.**
Ela não tem coragem de fazer isso.
- 13. Do you get to have lunch at home every day?**
Você consegue almoçar em casa todos os dias?
- 14. The kids don't get to decide.**
As crianças não têm a oportunidade de decidir. / As crianças não podem decidir.
- 15. You don't get to talk to me like that.**
Você não pode falar comigo desse jeito.

/ PHRASAL PARADISE /

Intransitive or not?

Intransitivo ou não?

Nesta aula **Phrasal Paradise**, o Gavin te apresenta tipos diferentes de phrasal verbs. Na verdade, isso começa com os verbos, pois podemos separar todos os verbos entre “transitivos” e “intransitivos”. Mas o que é isso? Veja um exemplo:

I ate the cake.

Eu comi o bolo.

Eu comi o quê? O bolo, **the cake**. Perceba que podemos colocar um objeto que acompanha o verbo, e assim ele faz mais sentido. Se eu falar “I ate”, a frase fica meio sem sentido, não fica? Mas se eu disser:

I ran very fast.

Eu corri muito rápido.

Eu corri o quê? Nada! Eu poderia simplesmente dizer “I ran”, “eu corri”, e a frase faria sentido.

Essa é a diferença entre verbos transitivos e intransitivos. *Transitive verbs take an object, whereas intransitive verbs don't need an object to make sense.*

Então o que são **phrasal verbs intransitivos**? Eles são phrasal verbs que não levam um objeto, ou seja, nada nem ninguém **recebe ou sofre** aquela ação, ela é apenas **realizada** por algo ou alguém. *So let's take a look at some intransitive phrasal verbs!*

Grow up

Crescer, amadurecer.

- 1. Teens normally wanna grow up fast.**
Adolescentes normalmente querem crescer rápido.

Act up

Se comportar mal, “fazer cena”.

- 2. As a kid, my sister would act up in class all the time.**
Quando criança, minha irmã se comportava mal na aula o tempo todo.

Act up

Não funcionar direito.

- 3. Call me when you get here, my doorbell is acting up.**
Me ligue quando chegar aqui, minha campainha não está funcionando direito.

Throw up

Vomitar

- 4. The smell of this trash can makes me wanna throw up.**
O cheiro dessa lata de lixo me faz querer vomitar.

Dig in

“Atacar” (começar a comer uma refeição).

- 5. The apple crisp looks delicious, I’m ready to dig in!**
A torta de maçã parece deliciosa, estou pronto para atacar!

Listen up

“Atenção!”, escutar.

- 6. Listen up, I’m gonna distract mom while you grab the cookies.**

Atenção, eu vou distrair a mãe enquanto você pega os cookies.

Come over

Vir, visitar.

- 7. Do you guys wanna come over and watch a movie?**

Vocês querem vir para a minha casa e assistir um filme?

Eat out

Comer fora.

- 8. Hey, let’s eat out. I’m too tired to cook.**

Hey, vamos comer fora. Estou muito cansado para cozinhar.

Break up

Terminar um relacionamento.

- 9. They were such a cute couple, I can’t believe they broke up.**

Eles eram um casal tão fofo, não consigo acreditar que eles terminaram.

Work out

Exercitar-se, malhar.

- 10. I like to work out in the morning, before it gets hot.**

Eu gosto de me exercitar de manhã, antes que fique quente.

Work out

Resolver, calcular, entender, decifrar (transitivo).

11. Don't worry, we'll work everything out.

Não se preocupe, a gente vai resolver tudo.

Drop off

Diminuir, cair, entrar em queda.

12. The number of tourists drops off this time of year because of the cold weather.

O número de turistas cai nessa época do ano por causa do clima frio.

Drop off

Deixar alguém ou algo em algum lugar (transitivo).

13. Don't forget to drop the groceries off at Mike's.

Não se esqueça de deixar as compras na casa do Mike.

Dress up

Se vestir formalmente.

14. You won't be allowed in if you don't dress up.

Não vão te deixar entrar se você não se vestir formalmente.

Dress up

Se fantasiar.

15. I dressed up as Freddy Krueger last Halloween.

Eu me fantasiei de Freddy Krueger no último Halloween.

Dress up

Vestir alguém, embelezar, enfeitar (transitivo).

16. Do you remember how Mom would dress us up for church?

Você se lembra de como a mãe nos enfeitava para ir à igreja?

/HOW TO FLY/

Learning machine

Máquina de aprendizagem

A essa altura da sua jornada com o inglês, pode ser que um novo desafio surja na aprendizagem: o cansaço e o desânimo! Precisamos ser realistas e aceitar que nem sempre teremos a empolgação e energia do começo da jornada. Mas para te dar uma luz no fim do túnel, o Gavin explica na aula **How to Fly** de hoje os tipos diferentes de alunos e como você pode encontrar a motivação necessária para continuar rumo à fluência! #tamojunto

1. Good intentions are not enough.

Boas intenções não são o suficiente.

2. You make time for the things that are important to you.

Você cria tempo para as coisas que são importantes para você.

3. I'm gonna have to brush my teeth after drinking so much black coffee!

Eu vou ter que escovar meus dentes depois de tomar tanto café preto!

4. That's how you fall into a good habit.

É assim que você cria um bom hábito.

5. Nothing tastes as good as being fit feels.

Nada tem um gosto tão bom quanto a sensação de estar em forma.

6. If we condition ourselves to work without flow, it's more likely to arrive.

Se nós nos condicionarmos a trabalhar sem “o fluir”, é mais provável que ele chegue.

7. Flow is a symptom of the work we're doing, not the cause of it.

“O fluir” é um sintoma do trabalho que estamos fazendo, não a causa dele.