

Tempo

Nesta aula aprendemos que em geral, 85% de sua felicidade provém de relacionamentos felizes, sobretudo com amigos próximos e familiares.

O fator essencial da qualidade de nossos relacionamentos é o tempo que passamos com quem amamos, ou seja:

Selecione 2 alternativas

- A** O que importa é a qualidade do tempo no trabalho e a quantidade de tempo em casa.
- B** Para manter sua vida equilibrada, sempre que tiver tempo livre, dedique-se a criar planos para desfrutar o fim de semana.
- C** Se trabalharmos com eficiência durante o expediente, mais nosso chefe ficará satisfeito.
- D** Não desperdice tempo. cada minuto perdido em atividades improdutivas é tempo tirado de você.