

≡ 11
Tempo

Nesta aula aprendemos que em geral, 85% de sua felicidade provém de relacionamentos felizes, sobretudo com amigos próximos e familiares.

O fator essencial da qualidade de nossos relacionamentos é o tempo que passamos com quem amamos, ou seja:

Seleccione 2 alternativas

A O que importa é a qualidade do tempo no trabalho e a quantidade de tempo em casa.

B Para manter sua vida equilibrada, sempre que tiver tempo livre, dedique-se a criar planos para desfrutar o fim de semana.

C Se trabalharmos com eficiência durante o expediente, mais nosso chefe ficará satisfeito.

D Não desperdice tempo. cada minuto perdido em atividades improdutivas é tempo tirado de você.