

 05

Mão na massa

Se você quer estimular a geração de boas ideias, confira algumas sugestões para te ajudar ser mais criativo.

- Faça listas;
- Tente escrever livremente;
- Faça pausas;
- Reserve um tempo para ficar desconectado;
- Beba café ou chá;
- Ouça música nova;
- Mantenha contato com pessoas criativas;
- Veja filmes antigos ou estrangeiros;
- Descanse;
- Visite um lugar novo;
- Faça mais daquilo que te deixa feliz;
- Mantenha seu local de trabalho limpo e organizado;
- Pare de tentar ser perfeito;
- Divirta-se.