



## Pomodoro

Vimos nessa aula que podemos aumentar a nossa produtividade e foco utilizando algumas ferramentas próprias para isso, como a técnica de pomodoro.

Temos aqui na alura um artigo que aborda sobre os fundamentos, informações e dicas deste assunto: [Técnica Pomodoro: gerencie seu tempo com simplicidade \(https://www.alura.com.br/artigos/tecnica-pomodoro\)](https://www.alura.com.br/artigos/tecnica-pomodoro)