

02

## Criando metas

Podemos observar que toda empresa deseja atingir o seu grande objetivo, otimizar os seus resultados e aumentar a produtividade dos colaboradores, mas nada disso é possível sem definir as **metas**.

Existe uma ferramenta chamada *Meta SMART*, que pode te ajudar a montar metas alcançáveis.

Ela é dividida em 5 etapas:

- Specific: o que você quer alcançar, qual o seu objetivo?
- Measurable: qual é o resultado esperado?
- Attainable: é possível atingir o objetivo traçado?
- Realistic: qual a relevância dessa meta?
- Time-based: defina uma data de entrega para essa meta.