



# **O MAPA DO** **PÚBLICO ALVO**

**PÚBLICO: PESSOAS QUE TÊM SOBREPESO**

**DADOS DEMOGRÁFICO:**

**Idade:** 18 a 55

**Gênero:** Homens e Mulheres

**LISTAR PELO MENOS 3 ITENS EM CADA TÓPICO**

**Quanto mais melhor!**

**MEDOS**

O que o paralisa? O que o impede de tomar uma ação? O que ele quer evitar?

**Exemplos:**

- **Chegar em um local onde as cadeiras são de plástico essas cadeiras quebrarem quando ela sentar.**
- **Medo de ser ridicularizada em público;**
- **Medo de não conseguir se relacionar com outras pessoas;**

**DORES/FRUSTRAÇÕES**

Qual o caminho que ele trilhou e experiências ruins acumuladas até aqui?

**Exemplos:**

- **Cansado de chegar em uma loja de roupas e não ter a sua numeração;**
- **Não vai para a praia há anos por ter vergonha de mostrar o seu corpo.**
- **Sofreu bullying durante a infância;**



## **SOFRIMENTO/ASPIRAÇÃO**

O que ele mais deseja? Quais os sonhos? Quais são os objetivos?

**Exemplo:**

- Emagrecer sem precisar parar de comer as coisas que ela gost;
- Ter uma vida mais saudável e não ser mais visto como uma pessoa doente pelo fato de estar acima do peso.
- Não ter dificuldades em encontrar um assento em um avião.

## **O PERIGO**

O que aconteceria se ele continuasse com esse problema? Ou se ele não conseguisse o que deseja?

**Exemplos:**

- Perder o desejo de viver;
- Sofrer com depressão;
- Viver uma vida com complexo de inferioridade;
- Problema de saúde que resultaria em morte;

## **A TRANSFORMAÇÃO**

O que aconteceria se ele resolvesse esse problema? Ou alcançasse aquilo que deseja?

**Exemplo:**

- Vida saudável e proativa
- Facilidade em convívio social
- Elevação de autoestima;

