

Para saber mais: Capacitação para o empoderamento feminino

Aprendemos em vídeo que o empoderamento feminino é um ato de tomar para si o poder, de olhar para dentro, rever valores, desejos e dores. É auto respeito. O de depender de si mesma quando quiser. Compartilhamos um artigo do site Politize [“Empoderamento - O que significa esse termo”](#)

[\(https://www.politize.com.br/empoderamento-o-que-significa-esse-termo/\)](https://www.politize.com.br/empoderamento-o-que-significa-esse-termo/).

De acordo com o texto, você consegue ter mais ciência do quanto este termo é praticado por mulheres que você conhece?

Você acredita que Júlia precisa conhecer e se capacitar sobre esta mudança de mundo antes de fazer mudanças na sua carreira?

Lembre-se de compartilhar sua resposta conosco através do fórum, certamente ela será útil para os colegas.