

 15

Sugestão de leitura

Vivemos em tempos onde a cobrança por eficiência vai aumentando, a produtividade é a única saída realista para cumprir seus objetivos. Existe o mito de que ser multitarefa é algo bom, mas vimos que não é bem assim.

Se você busca inspiração para se tornar mais eficiente, confira este artigo: [Multitarefa é mito. Veja como se organizar para ser eficiente](https://exame.abril.com.br/carreira/multitarefa-e-mito-veja-como-se-organizar-para-ser-eficiente/) (<https://exame.abril.com.br/carreira/multitarefa-e-mito-veja-como-se-organizar-para-ser-eficiente/>).