

O FATO EM QUESTÃO

ETAPA

1 2 3 4 5

Coloque aqui um fato específico que está gerando desconforto, sofrimento e/ou dor para a pessoa.

DOR

TRAÇO DE CARÁTER

RECURSO

Se sentir rejeitado. Como:

ESQUIZÓIDE

%

Creatividade, imaginação e capacidade de raciocinar. Como:

Se sentir abandonado. Como:

ORAL

%

Comunicação, sensibilidade e acolhimento. Como:

Se sentir manipulado. Como:

PSICOPATA

%

Negociar, liderar e articular coisas e pessoas. Como:

Se sentir humilhado. Como:

MASOQUISTA

%

Suportar as coisas difíceis, repetir processos, atenção a detalhes e planejamento. Como:

Se sentir traído. Como:

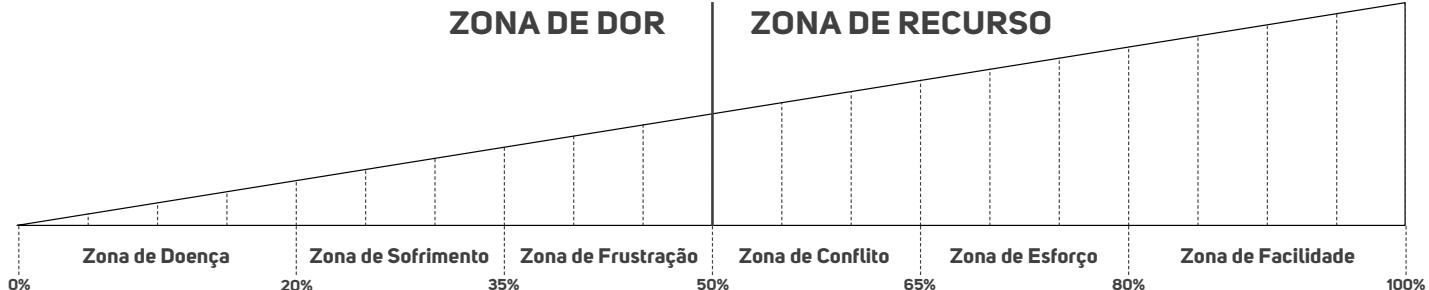
RÍGIDO

%

Competitividade, pró atividade e agilidade. Como:

ZONA DE DOR

ZONA DE RECURSO



VIRANDO A CHAVE DO TRAÇO DE CARÁTER

ETAPA

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

AÇÃO DE CUIDADO

TRAÇO DE CARÁTER

AÇÃO DE PROTEÇÃO

O que fazer para trazer
esse traço para o recurso:

%

O que fazer para manter esse traço no recurso:

DICAS, ANOTAÇÕES E OBSERVAÇÕES

VIRANDO A CHAVE DO TRAÇO DE CARÁTER

ETAPA

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

AÇÃO DE CUIDADO

TRAÇO DE CARÁTER

AÇÃO DE PROTEÇÃO

O que fazer para trazer
esse traço para o recurso:

%

O que fazer para manter esse traço no recurso:

DICAS, ANOTAÇÕES E OBSERVAÇÕES

VIRANDO A CHAVE DO TRAÇO DE CARÁTER

ETAPA

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

AÇÃO DE CUIDADO

TRAÇO DE CARÁTER

AÇÃO DE PROTEÇÃO

O que fazer para trazer
esse traço para o recurso:

%

O que fazer para manter esse traço no recurso:

DICAS, ANOTAÇÕES E OBSERVAÇÕES

VIRANDO A CHAVE DO TRAÇO DE CARÁTER

ETAPA

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

AÇÃO DE CUIDADO

TRAÇO DE CARÁTER

AÇÃO DE PROTEÇÃO

O que fazer para trazer
esse traço para o recurso:

Digitized by srujanika@gmail.com

%

O que fazer para manter esse traço no recurso:

DICAS, ANOTAÇÕES E OBSERVAÇÕES

VIRANDO A CHAVE DO TRAÇO DE CARÁTER

ETAPA

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

AÇÃO DE CUIDADO

TRAÇO DE CARÁTER

AÇÃO DE PROTEÇÃO

O que fazer para trazer
esse traço para o recurso:

%

O que fazer para manter esse traço no recurso:

DICAS, ANOTAÇÕES E OBSERVAÇÕES