

Sobre Destructuring Assignment

Qual alternativa abaixo realizada corretamente o destructuring?

Selecione uma alternativa

A

```
const object = { nome: 'Romulo' idade: 20 };  
const nome, idade = object;
```

B

```
const object = { nome: 'Romulo' idade: 20 };  
const [nome, idade] = object;
```

C

```
const object = { nome: 'Romulo' idade: 20 };  
const { nome, idade } = object;
```

D

```
const object = { nome: 'Romulo' idade: 20 };  
const nome, idade = object;
```