

Foco no que importa

Maria decidiu que a partir de hoje ela vai ter mais foco para tirar seus planos do papel e torná-los realidade. Então ela quer ir à academia, ler seu novo livro, escrever um artigo para seu blog, preparar novas receitas para suas refeições durante a semana. As ideias não param de surgir na mente da Maria e para que ele não caia na cilada de criar listas gigantes e não conseguir dar vazão a ela, o que ela pode fazer?

Selecione 2 alternativas

A Foque no que pode tornar o seu dia melhor: farei tudo o que for importante para mim

B Seja determinada: Foque na prioridade!

C Ser simples: quanto mais claro ficar para mim o que preciso fazer, melhor.

D Seja teimosa: só pare de trabalhar quando terminar.