



COMO TER PRESENÇA

CAMALEÃO SOCIAL – AULA 14

Como ter presença – Aula 14 – Camaleão social

Pela ordem, Jogador!

Se liga...

Uma presença forte é um dos fatores mais essenciais pra vida. Se você não tem presença, você não vai ser notado por ninguém.

Presença externa

O cara que chega forte em qualquer ambiente social.

Onde você sabe que o espaço que o seu corpo ocupa é seu! Se expressando a vontade e com tranquilidade. Isso está totalmente ligado a como você vê a si mesmo.

Feh, como o que eu posso fazer pra me sentir a vontade em qualquer lugar?

Eu preciso que você coloque na sua cabeça a seguinte mentalidade...

“Esse pode ser um novo lugar que eu não ainda não conheço, mas o espaço que meu corpo ocupa é meu por direito! Minha presença tem valor e eu vou me expressar como eu quiser.”

Se você não está sendo mal educado... Foda-se! Fique a vontade.

Presença interna

A mudança sempre foi de dentro pra fora, Jogador. Se sinta bem consigo mesmo e vai exalar isso pro mundo.

Agora que vou te passar um exercício social que eu usei no meu começo:

Quando chegar em qualquer lugar, seja mercado, escola, faculdade, rolê...

Se expresse com vontade! Pisando firme, falando sem medo de ser ouvido, abra a sua linguagem corporal.

Quando eu mesmo fiz isso tudo mudou. Quanto mais que eu me expunha, mais eu ia me sentindo bem. Mesmo com todo mundo me olhando.

E isso atraía muito as pessoas pra perto de mim. Quando você brilha as pessoas se motivam a brilhar junto.

Vamos dominar o jogo, ou melhor, vamos zerar o jogo e... é isso.