

Capacitação em Psicologia Hospitalar: Intervenção Psicológica (Síndrome de Burnout)

Fabiana Amorim
CRP: 15/2173

Definição de Burnout por Maslach (Psicóloga Social):

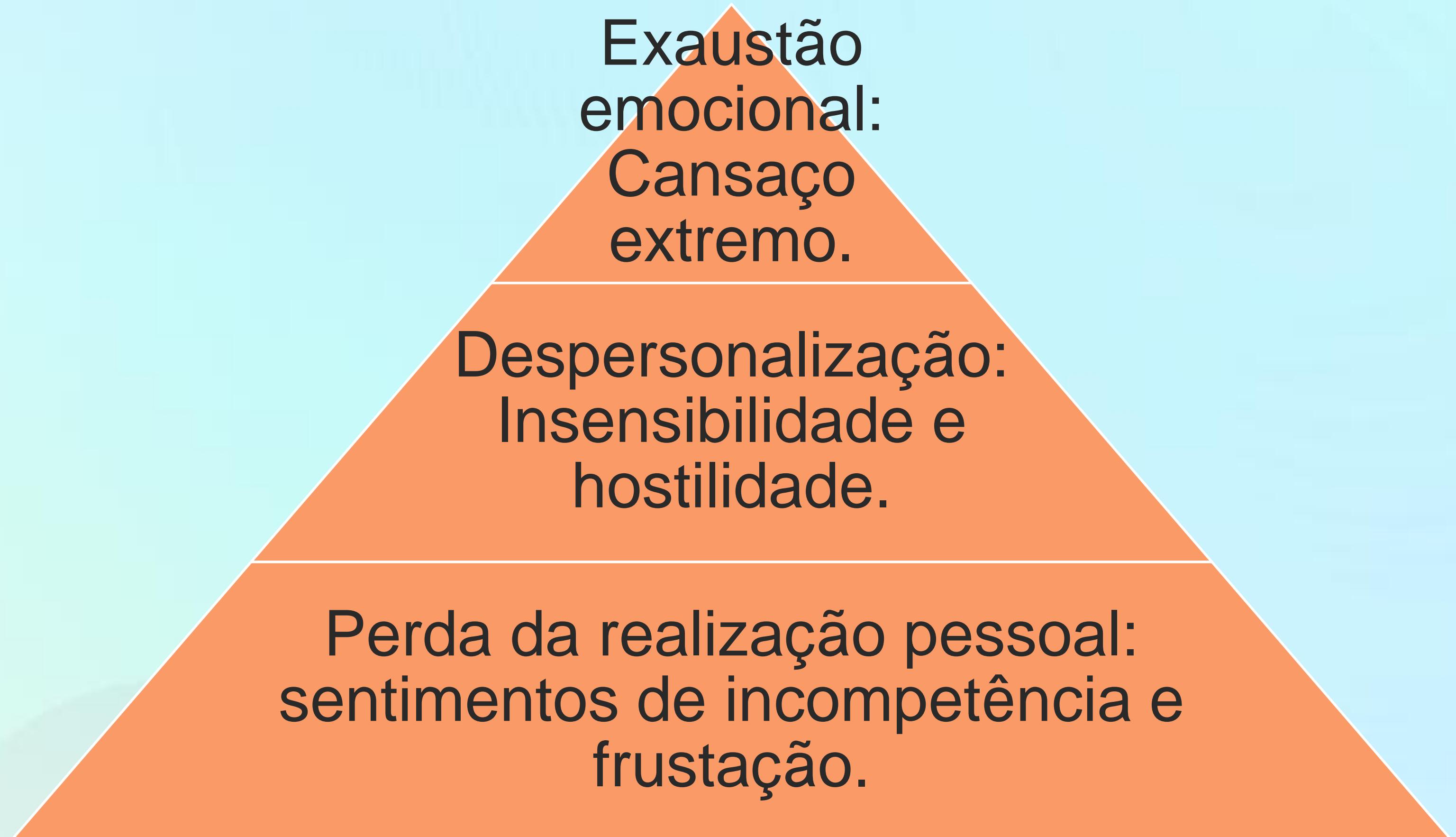
Uma síndrome psicológica que implica uma resposta prolongada a estressores interpessoais crônicos do trabalho.

Kitajima, 2014.

Reflexão:

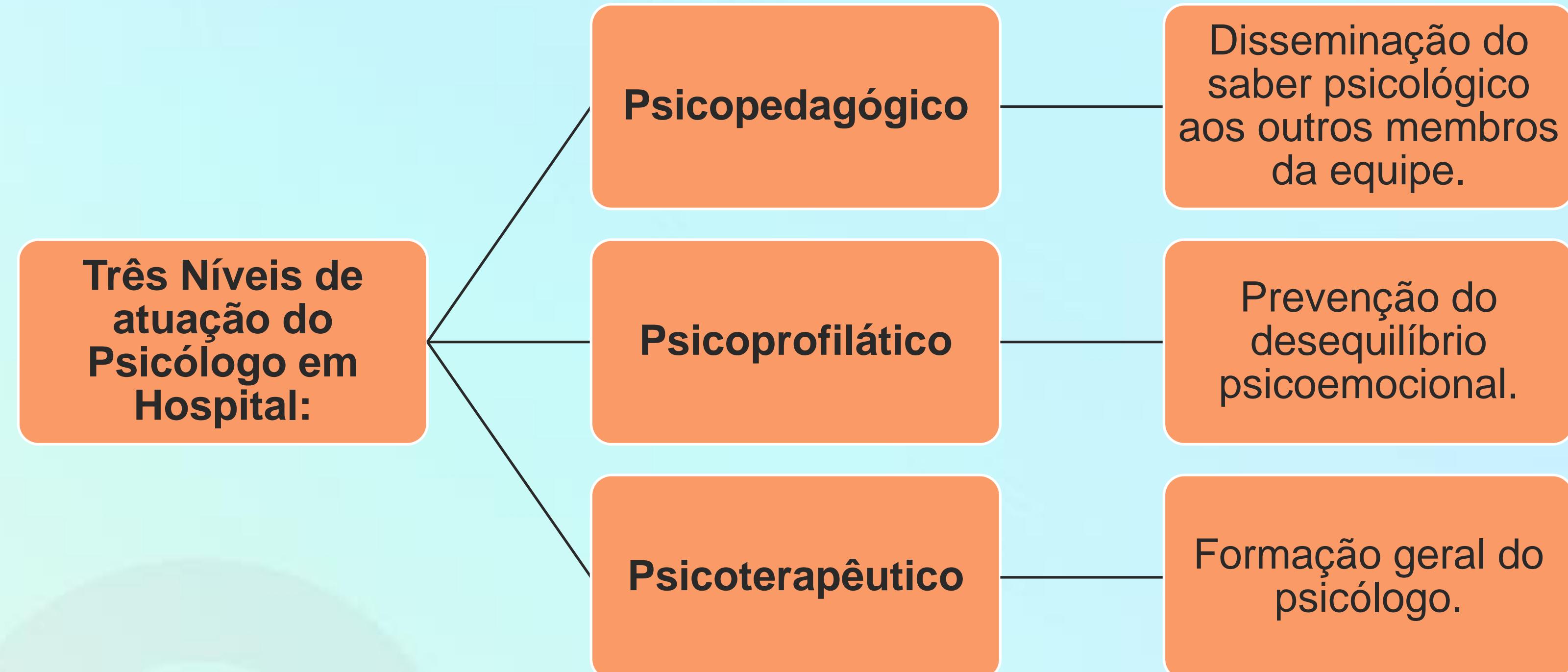
A gente viva para trabalhar ou
trabalha para viver?

Tríade de Maslach:



Intervenções psicológicas:

- **Ações Psicoeducativas:**



Intervenções psicológicas:

Medidas preventivas

Educação
Permanente
em Saúde

Saúde
Ocupacional

Intervenções psicológicas:

- **Atendimento Psicológico:**

Orientações
psicológicas breves

Intervenções em
Grupos, para manejo da
ansiedade, depressão e
estresse.

Palestras e
treinamentos para
desenvolvimento de
habilidades

Avaliações e
atendimentos
psiquiátricos no
ambulatório da própria
instituição, caso seja
necessário.

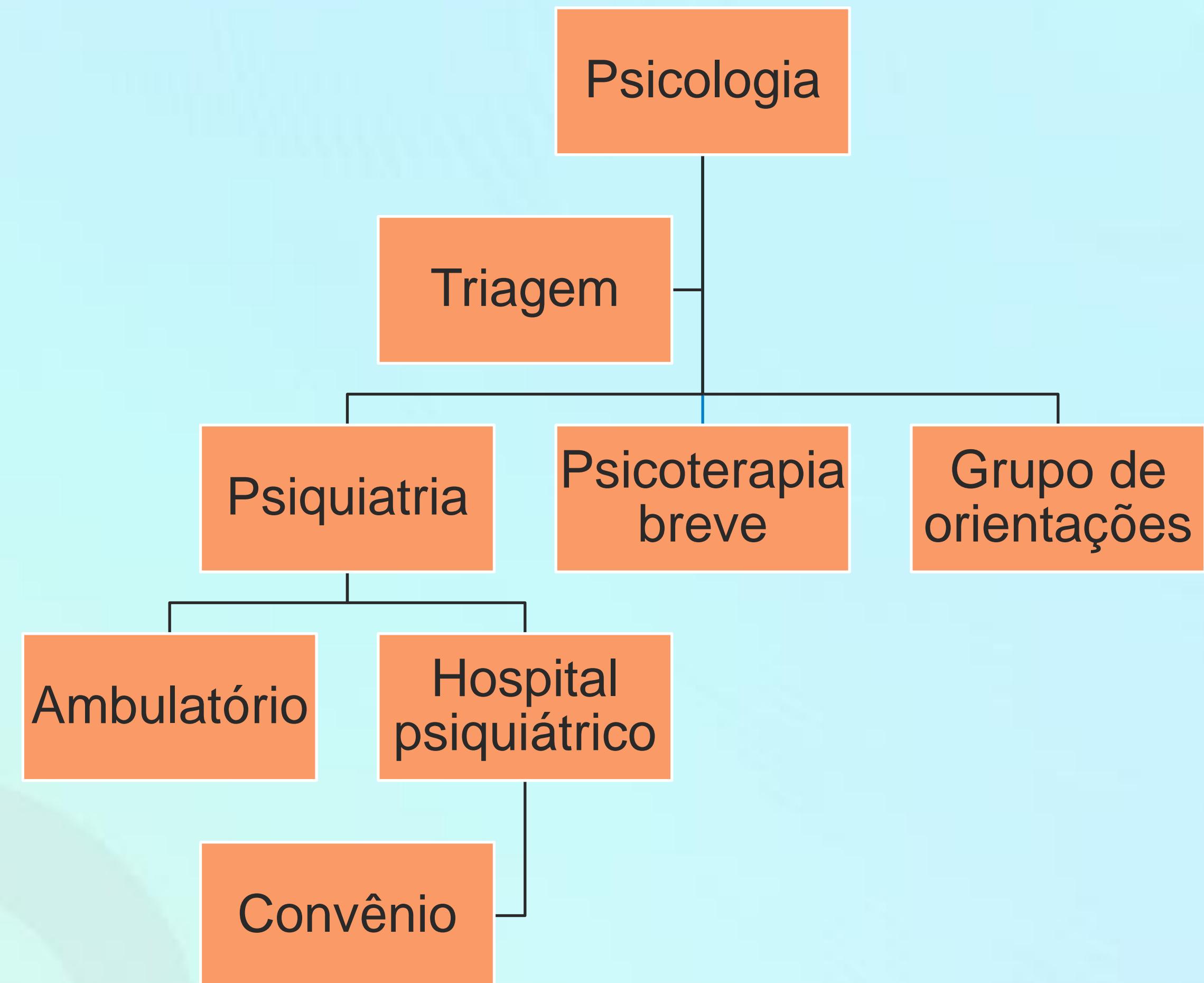
Treino de habilidades de
vida.

Habilidades de Vida de acordo a OMS (who,1997):

Tomada de decisão	Resolução de problemas	Pensamento criativo	Pensamento crítico
Comunicação eficaz	Relacionamento Interpessoal	Autoconhecimento	Empatia
Lidar com os sentimentos e emoções	Lidar com o estresse		

Baptista, 2018.

Fluxo de atendimento e acompanhamento psicológico:



Curso de Capacitação em psicologia Hospitalar

REFERÊNCIAS

