

## O que aprendemos?

### O que aprendemos na aula:

- A importância da resiliência pessoal para liderar e cuidar de si mesmo
- Como estimular a resiliência dentro da empresa e criar estímulos inovadores
- A resiliência com foco em resultados com ideias práticas
- Montar um plano estratégico para colocar em prática as motivações de resiliência na empresa