



Sugestão de leitura

A ideia deste curso é fazer com que você tenha mais foco, mas ainda assim, se algum dia você se sentir mais distraído e sem energia para fazer o que realmente importa, lembre-se das estratégias deste artigo para aumentar sua produtividade e foco no trabalho: [Os 9 pilares da produtividade no trabalho: chaves para a redução do estresse ocupacional](https://mentalidadedecrecimento.com.br/produktividade-no-trabalho/?utm_campaign=produktividade_no_trabalho&utm_medium=email&utm_source=RD+Station) (https://mentalidadedecrecimento.com.br/produktividade-no-trabalho/?utm_campaign=produktividade_no_trabalho&utm_medium=email&utm_source=RD+Station).