

08

## Sugestão de leitura

A ideia deste curso é fazer com que você tenha mais foco, mas ainda assim, se algum dia você se sentir mais distraído e sem energia para fazer o que realmente importa, lembre-se das estratégias deste artigo para aumentar sua produtividade e foco no trabalho: [Os 9 pilares da produtividade no trabalho: chaves para a redução do estresse ocupacional](https://mentalidadedecrescimento.com.br/produtividade-no-trabalho/?utm_campaign=produtividade_no_trabalho&utm_medium=email&utm_source=RD+Station) ([https://mentalidadedecrescimento.com.br/produtividade-no-trabalho/?utm\\_campaign=produtividade\\_no\\_trabalho&utm\\_medium=email&utm\\_source=RD+Station](https://mentalidadedecrescimento.com.br/produtividade-no-trabalho/?utm_campaign=produtividade_no_trabalho&utm_medium=email&utm_source=RD+Station)).