

05

## Como ser mais responsável

### Como Ser Responsável

Querer ser mais responsável é admirável. Por mais que pareça difícil no início, isso pode acabar se tornando parte normal do seu dia a dia! Para começar, cumpra as suas promessas e honre os seus compromissos. Organize bem o seu tempo e as despesas, além de cuidar bem de si mesmo e dos outros física e emocionalmente.

Além disso, existem algumas maneiras de estimular a nossa responsabilidade, como por exemplo:

#### Faça as suas tarefas antes de se divertir.

Um dos principais aspectos de ser responsável é não procrastinar os seus deveres, ou deixar para cumprir depois das horas de lazer. Comece eliminando o mais essencial e relaxe depois. Por exemplo: se você tem que lavar a louça, mas quer sair, lave tudo antes. Assim, vai poder se divertir sem ficar preocupado com essa responsabilidade pendente.

#### Cumpra os seus compromissos de longo prazo.

É fácil se dedicar às coisas quando elas são novas e divertidas. Contudo, a situação se complica um pouco quando essa sensação de novidade acaba. Seja ir a uma balada, seja assumir um papel de liderança em uma organização local ou fazer trabalho voluntário, você tem que se dedicar a tudo o tempo todo. Atenha-se a todos os seus compromissos. Isso não quer dizer que você tem que se sacrificar sempre. Ainda assim, se assumir um posto de liderança em um projeto por um ano, cumpra essa promessa por pelo menos esse período — a menos que tenha um “bom motivo” para sair.