

**Cotidiano**

Leonardo trabalha numa agência de viagens. Ele sempre está disposto para ajudar seus colegas de trabalho. Como a rotina de atendimento é muito intensa, sempre sobram tarefas para serem feitas. Ele é sempre o primeiro a dizer que pode cuidar de tudo.

Por mais que a intenção seja boa, ele sempre acaba entregando as coisas com atraso, o que acaba gerando uma sensação de que ele não deveria ter se comprometido com tanta coisa.

De acordo com essa aula, o que o Leonardo precisa desenvolver para lidar melhor com esse tipo de situação?

*Selecione 2 alternativas*

- A** Desafiar seus limites.
- B** Entregar as tarefas custe o que custar.
- C** Saber dizer não para si mesmo.
- D** Saber quais são seus limites.