

Procrastinação criativa

Neste vídeo aprendemos que estabelecer as prioridades adequadas é definir o que ficará para depois.

A lógica é simples: prioridade é a tarefa à qual você dá atenção e realiza primeiro, ao passo que posterioridades é algo que você se dedica menos e que deixa para depois.

Logo, é importante que você:

Selecione 2 alternativas

- A** Livre-se das atividades sem importância para controlar seu tempo e sua vida da melhor maneira possível.
- B** Disponibilize um período do seu dia para realizar tarefas menos importantes que surgiram durante o dia.
- C** Diga a palavra “não” para gerenciar melhor o seu tempo sempre que achar necessário.