

Esse exercício vai mudar a forma como você enxerga o dinheiro. Faça a tarefa com calma e, a partir de agora, redobre a atenção! Toda vez que um pensamento sobre dinheiro ou conquistas/ frustrações relacionadas a ele aparecerem na sua cabeça pergunte-se: estou diante de um preceito que precisa receber uma nova tatuagem?

Sempre que estiver diante de um preceito, faça o exercício abaixo.

Sugestão da sua mentora:

Imprima este arquivo ou escreva em seu caderno e tenha-o sempre por perto.

Ele será uma das provas da sua evolução!

Parte 01

Escreva uma lista de pelo menos 5 preceitos e crenças que você se lembre sobre o dinheiro:

Exemplos:

O dinheiro não é importante.

É difícil ganhar dinheiro.

Ganhar dinheiro na crise é impossível.

O Brasil é um país desonesto. Não dá para ganhar dinheiro sendo correto.

Mulheres sempre ganham menos.

Homens não respeitam o valor das mulheres.

É impossível ficar milionário em menos de cinco anos.

MEU SALÁRIO, MINHAS REGRAS

por Nathalia Arcuri 

PARTE 02

“Dinheiro NÃO traz felicidade **quando...**”

Exemplos:

Dinheiro NÃO traz felicidade **quando** você perde alguém que gosta muito.

Dinheiro NÃO traz felicidade **quando** você não tem tempo pra nada, nem tem ninguém.

Dinheiro NÃO traz felicidade **quando** as pessoas se aproximam de você apenas pelo dinheiro.

PARTE 03

“Dinheiro traz felicidade **quando...**”

Exemplos:

Dinheiro traz felicidade **quando** eu posso viajar mais.

Dinheiro traz felicidade **quando** eu posso me sentir segura e tranquila.

Dinheiro traz felicidade **quando** eu posso ajudar minha família.