

Sugestão de leitura

A abordagem de "tomar as rédeas da sua vida" foi baseada no [método Getting Things Done\(GTD\)](https://www.amazon.com.br/Arte-Fazer-Acontecer-David-Allen/dp/8543102812/ref=pd_lpo_sbs_14_t_0?encoding=UTF8&psc=1&refRID=WNAT4NSX2H14F89ZCCE3) (https://www.amazon.com.br/Arte-Fazer-Acontecer-David-Allen/dp/8543102812/ref=pd_lpo_sbs_14_t_0?encoding=UTF8&psc=1&refRID=WNAT4NSX2H14F89ZCCE3) criada pelo estudioso de produtividade David Allen. No livro "A Arte de fazer acontecer", o autor compartilha diversas maneiras de nos tornarmos mais produtivos no dia a dia, tanto no contexto pessoal como no profissional.

Outras sugestões de leitura são:

- [Usando Trello como um profissional](http://br.blog.trello.com/usando-trello-como-um-profissional) (<http://br.blog.trello.com/usando-trello-como-um-profissional>).
- Sugestão do aluno Eduardo Briguenti Vieira [Essencialismo](https://www.amazon.com.br/Essencialismo-Greg-McKeown/dp/8543102146?tag=goog0ef-20&smid=A1ZZFT5FULY4LN&ascsubtag=3291be3a-7929-49ca-9326-8ff75fb91fa1) (<https://www.amazon.com.br/Essencialismo-Greg-McKeown/dp/8543102146?tag=goog0ef-20&smid=A1ZZFT5FULY4LN&ascsubtag=3291be3a-7929-49ca-9326-8ff75fb91fa1>).
- Sugestão do aluno Thiago Falchet Marques Sá [A tríade do tempo](https://www.amazon.com.br/Tr%C3%ADade-do-Tempo-Cristian-Barbosa/dp/8593156398?tag=goog0ef-20&smid=A1X6I9A8LS2X8V&ascsubtag=go_1494986073_58431735035_285514469186_aud-519888259198;pla-531170537199_c_) (https://www.amazon.com.br/Tr%C3%ADade-do-Tempo-Cristian-Barbosa/dp/8593156398?tag=goog0ef-20&smid=A1X6I9A8LS2X8V&ascsubtag=go_1494986073_58431735035_285514469186_aud-519888259198;pla-531170537199_c_) e [Eat tha frog](https://www.amazon.com.br/Eat-That-Frog-Procrastinating-English-ebook/dp/B01MYEM8SZ/ref=sr_1_2?__mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=Eat+that+frog&qid=1551379627&s=books&sr=1-2) (https://www.amazon.com.br/Eat-That-Frog-Procrastinating-English-ebook/dp/B01MYEM8SZ/ref=sr_1_2?__mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=Eat+that+frog&qid=1551379627&s=books&sr=1-2).